



10月11日からの内容です

人口 203,482 人 男 95,791 人  
 (前月比 +91) 女 107,691 人  
 世帯数 87,994 世帯(前月比+164)  
 (平成15年 9月1日現在)

### 市民見学会参加者募集

**日時** 11月5日(水)午前10時〜午後3時。  
**日先** 消費者センター〜札幌コンベンションセンター。  
**集合・解散場所** 西区民センター(西区琴似2-17)。  
**対象** 西区にお住まいの方。  
**定員** 50人。  
**費用** 無料(昼食、有料施設の利用料などは各自負担)。  
**申込** 往復はがきに参加者全員(4人以内、3歳以上は1人とする)の住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ送付。10月21日(火)必着。応募は1人1通のみ、多数時抽選。  
**申込先・詳細** 西区総務企画課 広聴係(〒063-8612 琴似2-17) TEL(64) 2400 内線226

### スポーツ大会参加者募集

**▽第29回西区みんなで楽しむマラソン大会**  
**日時** 10月13日(祝)午前9時30分会場受け付け。午前10時開会。午前10時30分スタート(雨天中止)。  
**会場** 農試公園多目的広場(八軒5西6)。  
**対象** 西区に、お住まいかお勤めの方とその家族。  
**種目** ①マイペースコース 1.5km ②ハッスルコース3.5km ③チャレンジコース5km  
 ※タイム・順位はとりません。③は中学生以上。  
**費用** 無料。

**▽第17回西区小学生バドミントン大会**  
**日時** 11月1日(土)午前9時〜午後4時。受け付けは、午前9時30分まで。  
**会場** 西区体育館(発寒5-8)。  
**対象** 西区内の小学校に通学または同区内のクラブ・教室で活動している小学3〜6年生。  
**種目・定員** ①4年生以下の部、②5年生の部、③6年生の部で男女別シングル

### 第25回西区子ども会まつり

**内容** 縁日、売店、昔遊び、深川市農業PRコーナー、子どもたちによる工作教室。  
**日時** 10月19日(日)午前10時30分〜午後2時。  
**会場** 西区民センター(琴似2-17)。  
**【詳細】** 子ども会育成連合会西区事務局TEL(64) 4792

**山の図書館から**  
**①絵本の読み聞かせ会**  
**日時** 10月14日(火)、28日(火)、11月4日(火)。いずれも午後3時〜3時30分。  
**②子ども映画会**  
**日時・内容** 10月16日(木)「したきりすずめ、ちかちか」11月6日(木)「しらゆき姫、まほうの子うま」。いずれも午後3

時30分〜4時。  
**③たのしいお話し会**  
**日時・内容** 10月21日(火)午後3時〜3時30分、「こらまで、こらまで」。  
**④大人が楽しむお話し会**  
**日時・内容** 10月23日(木)午前10時30分〜正午、「花けの皮、かじ屋とこんにゃく屋と神主さん」。  
**⑤人形劇団「ありんこ」**  
**日時・内容** 10月25日(土)午後2時〜3時、「つるになつたキツネ」ほか。

**▽日曜サロン**  
 平日開催している「子育てサロン」を日曜日に開催します。  
**日時** 10月26日(日)午前10時〜11時30分。  
**会場** 八軒北児童会館(八軒8西6)、手稲東児童会館(西町北10)。  
**費用・申込** 無料。不要。  
**▽子育てボランティア講習会**  
**日時** 11月18日(火)、20日(木)、26日(水)、28日(金)。

### ヘルシーダイエツト料理教室

**内容** 栄養講話と料理実習。  
**日時** 10月30日(木)か31日(金)のいずれか1日。午前9時30分〜午後1時。  
**会場** 西健康づくりセンター(八軒1西1)。  
**定員・受講料** 各10人。千200円。  
**申込** 10月14日(火)〜17日(金)に電話で。多数時抽選。  
**【申込先・詳細】** 中央健康づくりセンターTEL(52) 8700

**▽地区健康相談**  
**内容** 血圧測定・血液検査(すこやか検診受診者を除く40歳以上の方)、C型肝炎

### 西保健センターから