



子育てサロンに遊びにきませんか

子育てポランティア 講習会



子育て中の
お母さんを支
援するポラン
ティアを養成
する講座です。子育て家庭の
現状や子育ての基本知識と実
技、ポランティア活動の基礎
などが学べます(全4回)。
◆日時 11月25日(火)、26日
(水)、27日(木)、28日(金)。

子育てサロンは、区内の児童会館を会場に親子同士の気軽な集いや子育てサークル作り、親子遊びなどが楽しめる場です。小さなお子さん連れの方や妊娠中の方のほか、幅広い年代の方々の参加をお待ちしています。事前の申し込みは不要です。お気軽にお越しください。
※祝日や小・中学校の夏・冬休み期間は除く。

児童会館名	曜日	開催時間	所在地
北野台	月・木	午前9時45分～11時15分	北野4条5丁目4-58
平岡みどり	月・木	午前10時～11時30分	平岡公園東10丁目13-10
平岡	火	午前9時45分～11時15分	平岡8条1丁目6-22
北野	火	午前10時～11時30分	北野4条2丁目8-17
清田中央	水	午前9時45分～11時15分	清田6条2丁目10-1
里塚	水	午前10時～11時30分	里塚2条3丁目12-23
清田	金	午前9時45分～11時15分	清田1条4丁目3-53
美しが丘	金	午前10時～11時30分	美しが丘5条6丁目1-5

詳細：保健福祉サービス課子育て支援担当係 ☎889-2400(内線570)

午後1時30分～3時30分。

◆会場 区役所2階2A会議室。

◆対象 子どもやポランティア活動に関心のある方。

◆定員 20人(先着順)。

◆費用 無料。

◆申込方法 10月23日(木)午前9時から(土・日曜、祝日を除く)電話でお申し込みください。

◆申込先・詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当係

☎(889)2400(内線570)

清田保健センター

からのお知らせ

若いお母さんの和食料理教室

子どもに美味しい和食料理を作ってみたいけれど、ちょっと自信がないと思っているお母さん。地域の先輩お母さんと一緒に料理を作ってみませんか。

◆内容 調理実習(筑前煮、卵豆腐入り澄まし汁ほか)。

◆日時 11月12日(水)午前10時～午後0時30分(午前9時45分受け付け開始)。

◆会場 区役所2階保健センター栄養実習室。

◆対象 区内にお住まいの幼児をお持ちのお母さん(託児の用意があります)。

◆定員・費用 15人・無料。

◆持ち物 エプロン、三角きん。

◆申込方法 10月21日(火)～24日(金)に電話でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。

◆申込先・詳細 地域保健課健康推進係

☎(889)2400(内線526)

清田区歩こう会

秋の紅葉と、高台から見る街並みや展望を楽しみながら今年最後の「歩こう会」で一緒に汗を流しませんか。

◆日時 10月14日(火)午前9時30分～正午(午前9時受け付け開始)。

※当日雨天の場合は中止。

地区健康相談を行います

普段健康診断を受ける機会の少ない15歳以上の方を対象に健康相談を行います。予約は不要です。直接会場にお越しください。

◆日時・会場 下表の通り。

◆健診内容・対象 ①血圧測定・尿検査・胸部X線間接撮影(15歳以上) ②血液検査(40歳以上) ③心電図検査(医師の指示があった方) ④B型・C型肝炎検査(節目健診として実施しますので、満40、45、50、55、60、65、70歳の希望者)。

※④を希望する方は、住所と年齢を証明できるものをお持ちください。

◆費用 ①、②無料。③800円。④B型のみ100円、C型のみ350円、両方400円。

なお、70歳以上の方(健康保険証など年齢が証明できるもの)、老人保健法医療受給者(医療受給者証)、40歳以上で生活保護受給世帯(生活保護受給証明書、40歳以上で市民税非課税世帯(課税証明書の方は()内の証明書を持参すると無料になります)。

◆詳細 地域保健課健康推進係

☎(889)2400(内線522)

実施日	会場	受付時間
10月20日(月)	真栄団地会館(真栄5条5丁目)	午前9時30分～11時
	清田中央総合会館(清田6条2丁目)	午後1時30分～3時
10月21日(火)	北野連合会館(北野4条2丁目)	午前9時30分～11時
	緑ヶ丘町内会館(里塚緑ヶ丘10丁目)	午後1時30分～3時

◆コース 区役所～清田南公園～真栄西公園など(約8キ)。
◆集合場所 区役所玄関前。
◆持ち物 飲み物、敷物。帽子を着用して、歩きやすい服装と靴でお越しください。
◆申込方法 当日、直接区役所にお越しください。
◆詳細 地域保健課健康推進係
☎(889)2400(内線524)