

**東保健センターから**  
☎(71)3211

**地区健康相談(無料)**

左表1をご覧ください。

**ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ**

左表2をご覧ください。

**胃がん・大腸がん検診**

日程毎月第2木曜日(祝日の場合は翌週)。

対象40歳以上の方。

費用800円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。)

各種証明書をお持ちください。

申込電話予約制。地域保健課健康推進係へ。

**「プレパクラス」初め**

てお父さんになる方へ

日時11月17日(月)午後6時30分～8時40分。

内容育児実習(お風呂の入れ方など)、妊娠疑似体験ほか。

**会場東保健センター。**

対象初めて親になるご夫婦(出産予定月が来年1月～4月の方)。

定員・費用60組。無料。

申込11月4日(火)から電話で地域保健課健康推進係へ(先着順)。

**東区地域子ども会育成連絡協議会から**  
☎(742)5515

**東区子連30周年記念事業**

「東区ふれあい子どもまつり」

日時11月2日(日)午前10時～午後2時30分。

会場東区民センター。

内容写真展、遊びの部屋、売店、パントマイムほか。

費用無料(直接会場へ)。

**栄地区センターから**  
☎(704)6005

**ほのぼのコンサート**

日時11月8日(土)午後2時30分

開演(午後2時開場)。  
出演ウインドアンサンブル・ノイア。

内容四季より「秋」、アニメメドレーほか。

会場体育室。

その他入場無料。東区民センター、区内各地区センターで、10月8日(水)から配布中の入場整理券が必要です。

**苗穂本町地区センターから**  
☎(784)7833

**開館5周年記念文化祭**

《10月25日(土)》  
内容①サークル作品展示会、

②お茶席(無料)。  
時間①午前10時～午後5時、②午前10時～午後1時30分。

《10月26日(日)》

内容①サークル作品展示会、②サークル舞台発表会・お楽しみ抽選会、③お茶のセルフサービス。

時間①午前10時～午後3時、②午後1時～4時30分、③午前10時～午後3時。



表1 地区健康相談(無料)

月	日	曜	会場	住所	受付時間
10	15	水	中沼会館	中沼町27	午前9時30分～11時
			北36条会館	北36東5	午後1時30分～3時
	16	木	ひのまる児童会館	北38東9	午前9時30分～11時
			丘珠みづほ団地会館	北丘珠2-2	午後1時30分～3時
	17	金	伏古本町連絡所	伏古3-3	午前9時30分～11時
			元町会館	北20東20	午後1時30分～3時
22	水	元町児童会館	北21東18	午前9時30分～11時	
		17分区町内会むつみ会館	北12東15	午後1時30分～3時	
		東苗穂福祉会館	東苗穂8-2	午後1時30分～3時	

内容 【健康相談】 血圧測定、尿検査、血液検査(40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等10項目を検査)、心電図検査(40歳以上で医師が必要と認めた方。有料800円)、保健相談、栄養相談。  
【結核検診】 X線検査(15歳以上の方)。  
【肝炎ウイルス検診】 C型・B型肝炎ウイルス検査(①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円)。  
対象 普段健康診断を受ける機会のない方。  
その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

表2 ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ

月	日	曜	会場	住所	受付時間
10	6	月	東保健センター	北10東7	午後1時30分～3時
			新道以北で東15丁目通以西の方		
	10	金	ふしこ地区センター	伏古11-3	午後1時45分～3時
	14	火	丘珠みづほ団地会館	北丘珠2-2	午後1時45分～3時
	15	水	札苗小学校	東苗穂7-2	午後1時45分～3時
	20	月	東保健センター	北10東7	午後1時30分～3時
			新道以南で東15丁目通以西の方		
	21	火	ひのまる児童会館	北38東9	午前9時30分～11時
	27	月	東保健センター	北10東7	午後1時30分～3時
			東15丁目通以东の方		
30	木	東保健センター	北10東7	午後1時30分～3時	

対象 生後3カ月～90カ月(7歳6カ月)未満の子ども。  
料金 無料。  
その他 ①服用後吐くことがありますので服用の前後30分は授乳などを控えてください。②受付開始直後は混雑が予想されますので、後半の受け付けをお勧めします。③ポリオワクチン服用予診票に必要な事項(体温は除く)を記入してご持参ください。④保健センター以外の会場は上履きをご持参ください。⑤各会場とも駐車はできません。  
※次に該当するときはワクチンを服用できません。  
①麻しん、BCG、水痘、おたふくかぜのワクチンを接種してから4週間未経過(29日目以降可能)、②三種混合ワクチン、B型肝炎ワクチンを接種してから1週間未経過(8日目以降可能)、③麻しん、水痘、突発性発しんにかかってから1カ月未経過、④高熱、下痢、体が弱いなど医師が服用を適当でないと判断した場合、⑤熱性けいれんを起こしてから、原則として3カ月を経過していない子ども。  
※昭和50年～52年生まれの方へ  
昭和50年～52年生まれの方は、ポリオの免疫を保有している割合が低いことから、該当の方は、①ポリオウイルス常在国(アフリカ、東部地中海、東南アジアなど)に渡航されるとき、②お子さんがポリオワクチンを服用するときに、再度ポリオワクチンを服用することをお勧めします(有料:1,120円)。

