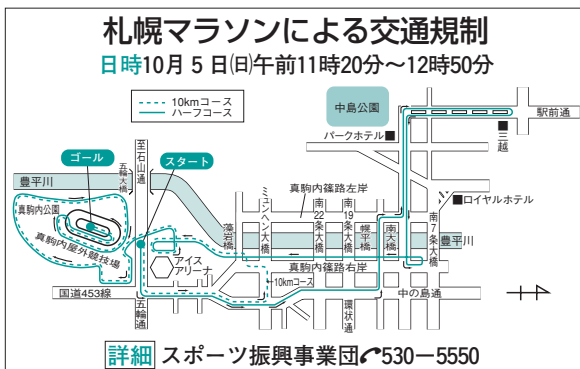


申し込み時の ①行事名(日時・曜日・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢、性別
 必要事項 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

■中島体育センタースポーツ教室

種目	曜日	時間	定員	受講料	(65歳以上)
ヨガ	木	午前10時～11時30分	60人	5,100円	4,100円
健美操	火	午前10時～11時30分	30人		
フォークダンス	火	午後1時～3時	30人		
健康づくり3B体操	火	午後1時30分～3時	30人		
日舞健康体操	水	午前10時～11時30分	30人		
ソフトエアロビクス	木	午後7時～8時15分	各20人		
	金	午前11時15分～午後0時30分			
からだ改善	火	午前11時25分～午後0時25分	20人		
ヒップホップDEシェイプアップ	土	午後4時～5時15分	20人		
いきいきフラダンス(入門)	水	午後1時～2時15分	各20人		
いきいきフラダンス(レベルアップ)	水	午後2時30分～3時45分			
のんびりダイエット	火・金	午前10時～11時10分	20人	10,300円	8,200円
バドミントン(入門)	金	午前11時～午後1時	15人	5,600円	4,500円
バドミントン(レベルアップ)	金	午前9時～11時	15人	7,000円	5,600円
卓球(入門)	水	午後1時15分～3時15分	30人	5,600円	4,500円
	金	午後6時30分～8時45分	15人		
卓球(レベルアップ)	火	午後7時～9時	各15人	7,000円	5,600円
	木	午後6時30分～8時30分			
	金	午後1時15分～3時15分			
はじめてのラージボール卓球	金	午前9時～11時 午前11時～午後1時	各15人		
テニス(入門)	木	午後1時15分～3時15分	10人	7,100円	5,700円
テニス(レベルアップ)	火	午前9時～11時	10人	8,900円	7,100円

中島体育センター
 スポーツ教室
 内容左表の通り。
 期間・対象 10月上旬～12月下旬



旬。各全10回(のんびりダイエットは20回)。16歳以上の方
 申込 9月13日(土)～20日(土)の午
 前9時～午後9時に電話か直
 接。(抽選)
 ※施設利用料が毎回別途必要。
 申込先・詳細 中島体育センター
 (中央区中島公園内) ☎(530)
 5906
 つどいむ一般開放
 種目 テニス、フットサル、バ
 ドミントン、ゲートボールほか。
 日時 9月30日(火)午前9時～午
 後9時。
 利用料 一般390円、高校生230円、
 65歳以上130円。
 ※9月29日(月)は屋内施設の利
 用ができません。
 詳細 つどいむ(東区栄町
 885) ☎(784)2106

宮の沢屋内競技場
 テニス講習会
 ①入門コース
 日時 10月上旬～来年3月下旬
 の月曜。AコースⅡ午前9時
 30分～11時。BコースⅡ午前
 11時10分～午後0時40分。い
 ずれも全15回。
 対象 18歳以上の初心者各10人。
 費用 8千900円(65歳以上7千
 100円)。
 ②女子トーナメント
 日時 10月上旬～12月中旬の水
 ・金曜午後3時50分～5時20
 分。全20回。
 対象 18歳以上でB級、C級の
 大会に出場経験がある女性12
 人。
 費用 1万4千900円(65歳以上
 1万900円)。
 ③レベルアップテニス
 内容 下表の通り。
 日時 10月上旬～12月中旬。い
 ずれも全10回。

スポーツ環境意識調査に
 ご協力を
 スポーツへの取り組みや施
 設の利用状況などについてア
 ンケート調査を行います。調
 査の結果は、スポーツ環境づ
 くりの基礎資料になります。
 調査の対象となる市民の方に
 は、9月上旬から調査票を配
 布し、後日回収に伺います。
 詳細 スポーツ事業課 ☎(211)
 3045

白石温水プール
 所在地 白石区平和通1南 ☎
 (846)0004。
 内容 成人(初心者、初・中・上級、
 オールスイム)。10月中旬開講。
 申込期限 9月24日(水)(必着)。
 豊平公園温水プール
 所在地 豊平区美園6の1 ☎
 (813)6556。
 内容 成人(初・中・上級、オ
 ールスイム)、シルバー、(中
 ・上級、ゆったり中・上級)。
 10月下旬開講。
 申込期限 9月20日(土)(必着)。
 リフレサッププール
 所在地 白石区本通16南 ☎(866)
 3817。

レベルアップテニス

コース	曜日	開始時間
初級	水	午前9時30分
	土	午後5時
初中級	水	正午
	木	正午
中級	金	午前9時30分
	土	午後7時
中上級	水	午後1時55分
	木	午後2時
	金	正午
	金	午後1時55分

 ※いずれも1回1時間50分。
 詳細 宮の沢屋内競技場(西
 区宮の沢49) ☎(664)6363

滝野すずらん丘陵公園催し
 10月4日(土)は入園料が無料
 です。
 ①そば打ち体験教室
 日時 10月4日(土)、5日(日)。午
 前10時～正午と午後1時～3
 時の2回ずつ。
 定員・費用 各回10人。2千円。
 ②星空観察会
 日時 9月27日(土)、10月25日(土)
 午後7時～8時30分。
 定員・費用 各日40人。大人100
 円、小中学生50円。
 ③ホーストレッキング
 日時 9月27日(土)～10月13日(祝)
 の土・日曜、祝日午前10時～
 正午、午後1時～3時。
 対象 小学4年以上各日25人。

内容 少年少女、女性、成人、
 水中散歩。10月中旬開講。
 申込期限 9月17日(水)(必着)。
 北海道青少年会館プール
 所在地 南区真駒内柏丘7 ☎
 (581)1141。
 内容 幼児(3歳～未就学児)。
 10月上旬開講。
 申込 9月12日(金)から先着順で
 受け付け。
 平岸プールの休館
 期日 10月2日(木)、3日(金)。
 所在地 豊平区平岸5の14 ☎
 (832)7529。
 詳細 各プール

