

## ■地区健康相談

実施月日	受付時間	会場(住所)
9月	30日(火)	午前9時30分～11時 八軒東会館(八軒3東4) 午後1時30分～3時 二十四軒会館(二十四軒3-4)
	10月	2日(木)
3日(金)		午前9時30分～11時 市営住宅発寒集会所(発寒12-5) 午後1時30分～3時 発寒西会館(発寒6-12)
10月	8日(水)	午前9時30分～11時 西野第二会館(西野8-6) 午後1時30分～3時 はっさむ地区センター(発寒10-4)
		9日(木)

護など)、その他パネル展示、マッサージ体験、健康度測定、子育て支援(絵本フェア・幼児の救急救命体験コーナー)など。

**日時** 9月30日(火)午前10時～午後3時30分。

**会場** ①西保健センター  
②西区民センター(ともに琴似2-7)。

**費用** 無料。

**▽地区健康相談**  
健康な生活を送るために年に1回健康相談を受けましょう。

**内容** 血圧測定・血液検査

(すこやか検診受診者を除く40歳以上の方)、C型肝炎ウイルス等検査(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳で希望する方)、心電図(医師が必要と認められた場合)、胸部X線間撮影(15歳以上の方)。

**日時・会場** 左表のとおり。

**費用** 無料(ただし、心電図を受診した場合800円、C型肝炎ウイルス等検査を実施した場合400円)。

**申込** 当日会場で直接。

**申込先・詳細** 西保健センター(琴似2-7) TEL(621)4241

## ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用のお知らせ

**詳細** 西保健センター(琴似2-7) TEL621-4241

ポリオは、ポリオウイルスによる感染症で、ワクチンを服用することにより予防できます。ワクチンは、6週間以上の間隔をおいて2回服用しますが、札幌市では5月と10月に行っています。

**対象者** 生後3カ月から90カ月未満(7歳6カ月に達する前)のお子さんが対象となりますが、望ましい接種年齢は生後3カ月から18カ月です。

**料金** 上記の対象者は無料です。

※ 次に該当する場合は有料(料金1,120円)になりますが、予防接種を受けられることをお勧めします。

**昭和50年～52年に生まれた方で、**

- ポリオウイルス常在国に渡航される時
  - お子さまがポリオワクチン接種を受けるとき
- これは、昭和50年～52年に生まれた方について、ポリオの免疫を保有している方の割合が、ほかの年齢層に比べて低いことが厚生労働省の調査で分かったためです。

### 予防接種を受ける前の注意事項

- ① 予防接種のしおりなどをよく読み、必要性や副反応を事前に理解してください。
- ② 予防接種予診票に、体調などの必要事項を記入してご持参ください(体温は当日服用前に会場で検温します)。
- ③ 保健センターなどにある「ポリオ服用のお知らせ」に「予防接種を受けることができない人」と「受ける前に医師と相談しなくてはいけない人」が書かれています。よく読んでお間違えないようお受けください。
- ④ 熱性けいれんを起こしたことがある場合には、あらかじめご相談ください。
- ⑤ ワクチン服用後に吐くことがありますので、服用の前後30分くらいはミルクを与えないでください。
- ⑥ 母子手帳は必ずお持ちください。

※当日は駐車場が大変混雑いたしますので、公共交通機関をご利用ください。



**▽西野地区健康講座**  
内容 簡単な体力測定。  
**日時** 10月10日(金)午前10時～正午。  
**会場** 昭和会館(西野6-3)。

**対象** 西野、福井、平和、小別沢周辺にお住まいの方。

**費用** 無料。

**申込** 当日会場で直接。

**詳細** 西野連絡所TEL(663)0360、西野連合町内会衛生部長(佐藤さん宅)TEL(664)3939、昭和連合町内会衛生部長(桂下さん宅)TEL(666)5430

### 実施日程表

月日	会場	受付時間
10/2(木)	はっさむ地区センター 発寒10-4 TEL662-8411	午後1時30分～2時30分
10/7(火)	西野地区センター 西野4-2 TEL666-5550	午後1時30分～2時30分
10/14(火)	西保健センター 琴似2-7 TEL621-4241	午後1時30分～3時00分
10/21(火)		午後1時30分～3時00分
10/24(金)		午前9時15分～10時45分
10/29(水)		午前9時15分～10時45分