



▶ 発寒東小での「井戸ばたサロン」。参加者全員で自己紹介したあと、健康についての話やスカーフを使った簡単な運動をしました

ご存知ですか？ 在宅介護支援センター

あなたも参加しませんか？

ご存知ですか？

市では、各地区に在宅介護支援センターを設置し、高齢者の相談を受けるとともに、できる限り介護を受けずに暮らすことを目指して「すこやか倶楽部」などを行っています。

すこやか倶楽部

町内会などに外出の機会が少ない高齢者に声掛けしてもらい、参加を呼び掛けている「すこやか倶楽部」。センター職員による健康についての講話や体操、健康相談などとともに、同じ地域に住む方々が交流を広げています。

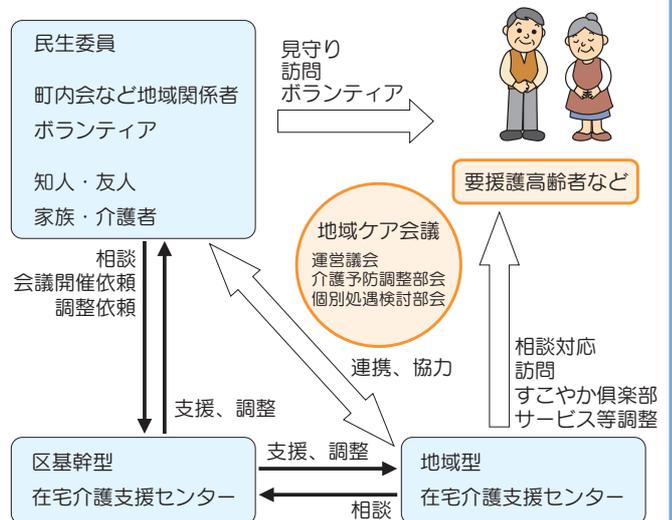
「すこやか倶楽部」は区内三十五カ所で開催しています。その中で、七月に開

催された「第一回井戸ばたサロン」は、天狗・天狗新生・新和町内会と、センターが一緒に取り組む形で開かれました。会場に小学校（発寒東小）を利用したのは初めての試みで、全市のにも注目を集めています。各地域の「すこやか倶楽部」では、それぞれに特色ある催しを行っています。気軽に足を運んで、交流の輪を広げてみてはいかがでしょうか。

地域ケア会議

平成13年から、高齢者が住みなれた地域で暮らせるように「地域ケア会議」を開催しています。会議では、センター職員と町内会・民生委員などの地域関係者などが中心となり、高齢者を支えていくために問題と対

在宅介護支援センターの地域ケア体制



策について話し合います。
在宅介護支援センターは、このような活動を行い、地域を支援しています。

※在宅介護支援センターは、「基幹型」と「地域型」の二種類があり、それぞれ役割分担をして地域の皆さんを支援しています（右図参照）。

【詳細】西区基幹型在宅介護支援センター（琴似2-7）
TEL(614)6105か、地域型在宅介護支援センター（下表）

●地域型在宅介護支援センター

名称	所在地	電話番号
山の手	山の手4-5	631-6110
西町	西野2-8	663-2558
西野	平和54	667-1000
八軒	琴似1-5	611-8566
二十四軒	二十四軒1-4	618-3803
発寒北	発寒11-3	666-6855