

事に参加し、自分も地域の一人なんだという気持ちを持ってもらいたい。藤野に住んで良かった、といえるまちづくりのためには、地域ぐるみで活動しなければなりません。高齢者にもできることを積極的に行ってほしいですね」と話します。

## 会員みんなが楽しむことが一番

藻岩下藻寿会は、パークゴルフや踊りなどさまざまな活動を積極的にやっている老人クラブの一つです。会長の上西眞一さんが自身の活動を振り返って話してくれました。

「藻寿会に入会したきっかけは、家内に勧められたこと。特に何をしようという意気込みはありませんでした」。平成十一年に入会し、翌年には副会長になり、さらにその翌年からは会長を任されるようになりました。

みんなが楽しく、自分も楽しく、をモットーにいろいろな試みをしてきた上西さん。ほかの老人クラブとの交流などを積極的に進め、一生懸命



## 高齢者のための施設はどこ？

### ■ライラック荘

所在地 南区定山溪温泉西4丁目  
☎598-3411

高齢者などの心身の健康と福祉の増進を目的に建てられた施設。屋外には庭園もあり、冬期間は氷像も楽しめます。温泉入浴や宿泊ができます。



### ■保養センター駒岡

所在地 南区真駒内600番地  
☎583-8553

パークゴルフやパットゴルフが楽しめます。パークゴルフ場は屋内にもありますので、雨天時や冬期間の健康づくりに最適です。入浴や宿泊もできます。



### ■南老人福祉センター

所在地 南区石山78番地  
☎591-3100

地域の高齢者が入浴（老人福祉センターのみ）、各種相談、職能訓練、機能回復訓練、教養講座などで利用できます。



### ■シルバー人材センター（中央支部）

所在地 中央区大通西19丁目  
☎614-2155

働くことを通して社会参加をし、自らの生きがいの充実と、健康の増進を図るとともに、活力ある地域社会づくりに貢献することを目的に、希望・経験・能力に応じた仕事を紹介します。



### ■おとしより憩の家（南区内12カ所）

担当課 南区役所保健福祉サービス課  
☎582-2400（内線342）

地域の高齢者に、教養の向上、レクリエーションなどのための場を提供します。

### ■老人クラブ（南区内64クラブ）

担当課 南区役所保健福祉サービス課  
☎582-2400（内線342）

会員の教養の向上、健康の増進、社会参加、レクリエーション、地域社会との交流を、年間を通じて計画的に行います。



会の運営に力を注いできたそうです。その結果、サークル数や会員数も増え、会の活動がより一層活発になりました。上西さんは、「たくさんの友達もできますし、勉強になることも多いです。より多くの方に老人クラブに参加してもらいたいのので、ぜひ一度見学にきてください」と今後の発展を期待していました。

藻岩下連合町内会が主催した「藻岩下夏まつり」では、地域の高齢者



▲竹馬上手に乗れました

馬で遊んだことのない子供ばかり。それでも、ちょっとコツをつかむと上手に乗ることが出来ます。昔の遊びを通して、子供たちとふれあうことができて楽しかったです」と生き生きと話してくれました。

ここに紹介した活動以外にも、各地区では高齢者が元気に参加できるさまざまな活動を行っています。皆さんもぜひ地域活動に参加して楽しんでみませんか？

