# 清田保健センターからのお知らせ

## がん検診（胃・大腸）を受けましょう

毎月第2水曜日に「胃・大腸がん検診」を行っています。検診日の1週間前までに電話で予約の上、お越しください。

◆日時　10月8日(水)、11月12日(水)、12月10日(水)。午前8時45分～10時受け付け。
◆会場　区役所2階保健センター。
◆対象　40歳以上の方。
◆費用　①胃・大腸がん検診セット800円、②胃がん検診のみ500円、③大腸がん検診のみ600円。

なお、70歳以上の方（健康保険証など年齢が証明できるもの）、老人保健法医療受給者（医療受給者証）、生活保護世帯（生活保護受給証明書）、市民税非課税世帯（課税証明書）の方は（　）内の証明書を持参すると無料になります。

申込先・詳細　地域保健課健康推進係
☎(889)2400(内線522)

## 健康フェアを開催します

ご自分の健康や生活習慣をチェックしてみませんか。ぜひ、お越しください。

◆内容　左表の通り。
◆日時　9月26日(金)午前10時～午後3時（ただし、各イベントにより時間が異なります）。
◆会場　区役所2階保健センター、3階大会議室。
◆申込方法　当日、直接会場にお越しください。

詳細　地域保健課健康推進係
☎(889)2400(内線522)

| | |
|---|---|
| 健康づくり講演会<br>「うつ病について」<br>～そのゆううつ、見逃さないで！～ | 「こころの風邪」といわれるうつ病ですが、早期の対応が大切です。対応の仕方などを学びませんか。<br>◆講師　医療法人社団図南会あしりべつ病院　加藤（かとう）　博明（ひろあき）医師<br>◆時間　午後1時～2時。<br>◆会場　区役所2階2A会議室。 |
| 歯科ドック | ◆内容　お口の健康チェック（だ液検査、口臭測定など）、歯科医師による歯の相談コーナー。 |
| 食生活改善展<br>朝食をしっかりと!<br>～野菜を使った朝食で朝から元気に～ | ◆内容　健康食の紹介と試食・試飲。<br>※試食は午前11時から。なくなり次第終了します。 |
| 健康度測定・体力測定<br>あなたの健康度は？ | ◆内容　骨密度測定、血管年齢測定、活力年齢測定、各種体力測定、健康相談コーナー。 |
| 生活衛生展 | ◆内容　きのこ汁の試食、きのこの実物・模型・パネルの展示、エキノコックスについての模型とパネルの展示。<br>※試食は午前11時から。なくなり次第終了します。 |
| パネル展 | ◆内容　禁煙、がん、エイズ、結核、健康さっぽろ21などのパネルの展示。 |

## ポリオ（小児マヒ）ワクチンの服用のお知らせ

◆対象地区・日時　※お子さんの体調などにより、指定日以外の日に来ていただいてもかまいません。

| 対象地区 | 指定日時 | 対象地区 | 指定日時 |
|---|---|---|---|
| 北野・有明 | 10月8日(水)午後1時15分～2時45分 | 真栄・美しが丘 | 10月27日(月)午前9時15分～10時45分 |
| 平岡・平岡公園東 | 10月10日(金)午前9時15分～10時45分 | 指定日に服用できなかった方 | 10月29日(水)午後1時15分～2時45分 |
| 清田・里塚・里塚緑ケ丘 | 10月23日(木)午前9時15分～10時45分 | | |

◆会場　区役所2階保健センター。
◆対象　生後3～90カ月（7歳6カ月に達する前）までのお子さん。ただし、望ましい接種年齢は生後3～18カ月です。
◆料金　無料。
◆注意事項
①予防接種のしおりに、予防接種を受けることができない人と、受ける前に医師とよく相談しなくてはいけない人が書かれています。間違いのないようにお受けください。
②予防接種のしおりをよく読み、必要性や副反応を事前に理解しておいてください。
③はしか・風しん・おたふくかぜ・水ぼうそう・突発性発しんなどの病気にかかってから1カ月を経過していない方は服用できません。
④熱性けいれんをおこしたことがある場合は、あらかじめ保健センターにご相談ください。
⑤予防接種予診票に、体調などの必要事項を記入（体温は当日会場で検温）してお持ちください。
⑥服用後、吐くことがありますので、服用の前後30分くらいはミルクなどを与えないでください。
⑦母子手帳は必ずお持ちください。

◆昭和50～52年生まれの方へ
厚生労働省の調査で、昭和50～52年生まれの方は、ポリオ免疫を保有している割合がほかの年齢層に比べて低いことが分かりました。ポリオウイルス常在国に渡航するときや、お子さんがポリオワクチンを服用するときに、再度ワクチンを接種することをお勧めします（有料：1,120円）。服用の際は、母子手帳をお持ちください。

詳細：地域保健課保健予防係　☎ 889-2400（内線513・514）

住宅・土地統計調査にご協力をお願いします