

北区健康フェア「出会い、ふれあい、ヘルシーライフ」

日時・会場	内容
9月30日(火) 午前10時～正午。(受け付けは午前9時30分から) 北海道大学中央ロウン(北9西7クラーク像裏) 集合	北区八十八選ふれあいウォーキング(北海道大学構内コース) ※動きやすい服装、運動靴、飲み物をご用意ください。
午後1時～3時30分 北区民センター(北25西6)	健康度測定コーナー(内臓脂肪や血管年齢など)、健康相談コーナー、体験マッサージコーナーほか

申込 当日、直接会場へお越しください。

第19回北区食改善展

「一日の始まりは朝食から」をテーマに食事と健康のパネル展示や試食を行います。  
日時 9月30日(火)～10月1日(水) 午前10時30分～午後4時  
会場 北区民センター(北25西6) 1階ロビー

ヘルスアップ教室

ミニ講話「朝食の効用」、講話と実技「忍びよる歯周病にカツ!」唾液量、咬

合力検査

日時 9月26日(金)午後1時30分～3時30分

会場 北保健センター(北25西6) 講堂

対象 北区内にお住まいの40～70歳の方

定員・参加料 40人・無料

申込・詳細 9月11日(木)～25日(木)午前9時～午後5時に、地域保健課健康推進係へ(電話のみ。先着順)。

プレママ簡単クッキング

内容 簡単にできるおかずの調理実習

日時 9月25日(木)午前10時～

午後1時

会場 北区民センター(北25西6) 料理室

対象 初めてののお子さんを妊娠している方

定員・費用 30人・無料

申込・詳細 9月11日(木)～18日(木)午前9時～午後5時に、地域保健課健康推進係へ(電話のみ。先着順)。



新琴似図書館

つくしんぼのお話の会

日時 9月20日(土)午後2時、24日(水)午後3時、10月4日(土)午後2時

内容 絵本の読み聞かせ

対象 幼児～小学生

日時 9月27日(土)午前10時～11時30分

対象 市立図書館や地区センター図書室などに貸し出し登録をしている方

詳細 いずれも同図書館

児童会館

児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。幼児は保護者同伴でご来館ください。詳細 各児童会館

幌北児童会館 北17西6 ☎727-6225	キッズ・ファーマー収穫祭※ 9月19日(金)午後3時 (小1～20人)
エルムの森児童会館 北27西12 ☎737-3974	まねっこクラブ 9月18日(木)午後3時30分(小1～自由)
麻生児童会館 北39西5 ☎757-0185	親子で冒険(ランタン作り)※ 9月27日(土)午前10時30分(小学生と親 10組)
新川児童会館 新川4-11 ☎764-3664	ポテトパーティー～収穫祭～ 9月12日(金)午後3時30分(幼児～自由)
新川中央児童会館 新川3-3 ☎762-8433	ちっちゃなたからもの 9月22日(月)午前10時30分(幼児～自由)
新琴似児童会館 新琴似11-7 ☎761-7501	おはなしピグモン 9月16日(火)午後3時30分(幼児～自由)
新琴似西児童会館 新琴似9-13 ☎762-6632	のらねこハイジがやってくる!!(人形劇)※ 9月13日(土)午後2時(幼児～100人)
光陽児童会館 新琴似6-12 ☎765-6141	一輪車検定 9月16・17日 午後3時30分(小1～自由)
屯田児童会館 屯田5-6 ☎772-7130	The☆工作～ためして☆ガッテン～ 9月12日(金)午後3時30分(小1～自由)
太平児童会館 太平8-7 ☎771-6324	あそびのエトセトラ(とうふ作り)※ 9月27日(土)午後1時30分(小1～20人)
篠路児童会館 篠路4-9 ☎772-9292	ピヨちゃんタイム(親子遊び) 9月18日(木)午前10時(幼児と親 自由)
篠路西児童会館 篠路6-4 ☎771-2191	ふわふわくんの工作会(マスコット作り)※ 9月13日(土)午後2時(小学生と親 12組)
上篠路児童会館 百合が原9 ☎774-2050	親子工作会～七宝焼～※ 9月27日(土)午後2時(小学生と親 15組)
あいの里児童会館 あいの里1-3 ☎778-3755	秋まつりおまつりゲッツ!※ 9月27日(土)午後1時30分(幼児～150人)
あいの里ひがし児童会館 あいの里3-7 ☎778-2358	昔あそびタイム(おはじき) 9月19日(金)午後3時30分(小1～自由)

※は事前申込が必要な行事です

広告欄