

9月11日～
10月10日
お知らせ

情報プラザ

市民見学会

日時 10月9日(木)午前10時～午後3時

コース 定山溪ダム資料館、豊平川さけ科学館

対象 北区内にお住まいの方

定員 50人(抽選)

参加料 無料。なお、昼食は各自で用意してください。

集合時間 午前9時45分に、北区役所(北24西6)正面玄関前広場に集合。

申込方法 往復はがき(はがき1枚で4人まで)に必ず全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、9月25日(木)

(必着)までに、〒001-8612 北区役所総務企画課広聴係「市民見学会担当」へお送りください。

また、返信用はがきにも、自分(複数で申し込む場合は

代表者)のあて名を記入してください。なお、申し込みは1人(1グループ)1通に限ります。

代表者)のあて名を記入してください。なお、申し込みは1人(1グループ)1通に限ります。

詳細 総務企画課広聴係 ☎(757)2400内線250

各種お知らせ

青年交歓バレーボール大会

日時 10月5日(日)午前9時

会場 北区体育館(新琴似8-12)

対象 北区内にお住まいか、勤務先のある方を2人以上、かつ、女性を2人以上含むチーム(6人制)

募集数 40チーム

参加料 1チーム5千円

申込 9月17日(水)午前9時～正午に、参加料を用意の上、北区民センター(北25西6)へ(電話不可。先着順)。

詳細 地域振興課地域活動係 ☎(757)2408

ボランティアはじめの一步講座(介助ボランティア体験コース)(下表)



●ボランティアはじめの一步講座(介助ボランティア体験コース)

実施日	時間	内容	
10月	18日(土)	午後1時～3時	障がいについて、アイマスク体験
	25日(土)		車いすの使用方法について
11月	8日(土)	知的障がいについて、ガイドヘルプ	

※全3回

ボランティア活動に関する基礎的な知識や技術を学ぶ講座を開催します。

対象 北区内にお住まいでボランティア活動に興味や関心がある方

会場 北区民センター(北25西6)

定員 30人

受講料 500円

申込・詳細 9月16日(火)～10月10日(金)午前9時～午後5時に、北区社会福祉協議会 ☎(757)2482へ(電話可・先着順)。受講料は開講初日に納めてください。

●北区体育館講習会

対象	種目	時間	開講日	曜日	回数	定員(人)	受講料(円)	申込日・申込方法※	
一般(16歳以上)	ジャズ体操	午前10時～正午	10月3日	金	12	30	6,200	9月19日(金)に受講料を用意の上、同体育館へ電話不可・先着順	
	バドミントン	ステップアップ	午前11時～午後1時	10月3日	金	各8	各30	9月17日(水)～19日(金)電話可・抽選	
		入門	午前9時～11時	10月6日	月・金			4,500	9月27日(土)～29日(月)電話可・抽選
	ヨガ	A	午前9時～11時	10月4日	土	各11	各30	各5,600	9月20日(土)に受講料を用意の上、同体育館へ電話不可・先着順
		B	午前11時15分～午後1時15分						
	エアロビクス	土曜日	午後6時～7時30分	10月4日	土	各11	各30	各5,600	9月20日(土)に受講料を用意の上、同体育館へ電話不可・先着順
		火曜日		10月7日	火				9月11日(水)に受講料を用意の上、同体育館へ電話不可・先着順
体にやさしい健康体操		午後1時～2時30分	10月8日	水	12	30	6,200	9月24日(水)に受講料を用意の上、同体育館へ電話不可・先着順	
ソフトボクシング	水曜日	午後6時30分～8時	10月29日	水	各6	各20	各4,500	10月8日(水)～10日(金)電話可・抽選	
	火曜日		11月4日	火					

※申込時間はいずれも午前9時～午後8時。

北区体育館
新琴似8-12 ☎(763)1522

10・11月開講講習会(左表)
受講料のほかに毎回施設利用料がかかります。

10歳以上の方や障がいのある方は受講料が異なるので、確認できるものをお持ちください。

詳細 同体育館