

知って得する
国ひとくく
保ちモ



「はりやマッサージで治療を受ける時は」

コクホくん 僕のおじさんが、リウマチで苦しんでいるんだ。病院での治療のほかに、マッサージも受けているよ。

コクホちゃん あら、大変ね。ところで、国民健康保険はそんなときにも頼りになるわよ。ちよつと難しい言葉なんだけど、「**医療類似行為施術費**」という制度があつて、低額でマッサージなどを受けるの。

コクホくん へえ、一体どんな制度なの？

コクホちゃん 対象となる施術は、はり、きゅう、マッサージ、指圧、療術で、あらかじめお医者さんから証明書をもらうのよ。

コクホくん どんな病気が該当するのかな。

コクホちゃん おじさんの患っているリウマチのほか、神経まひ、関節痛、腰部ねんざ、神経痛、けい腕症候群、五十肩、腰痛症などが当てはまるのよ。

コクホくん 費用はどれくらいなの。

コクホちゃん 一回当たりの施術料は三千円だけど、施術を受けた人は、そのうち千四百円だけ支払うといのよ。

コクホくん それは助かるね。早速、おじさんに教えてあげよう。

コクホちゃん 札幌市指定の施術所(担当者)が対象になるので、事前に確認してもらってね。あと、施術を受けられる回数も決まっているので注意してね。

コクホくん 分からなかつたら区役所に確認するね。

詳細 保険年金課国保給付係
☎(231)2400

趣味の作品展

▽日時 10月21日(火)～23日(木)

▽会場 区民センター1階 区民ギャラリー(南2西10)。

▽募集作品 書、絵画(50号まで)、手工芸品、写真など1人1点。

▽対象 区内にお住まいの60歳以上の方。

▽申込 保健福祉サービス課 地域福祉係(南3西11区役所2階)に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、10月10日(金)までに同係へ。

※応募者全員に記念品を差し上げます。

申込・詳細 保健福祉サービス課 地域福祉係
☎(231)2400(内線342)

子育て掲示板～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

[ポリオワクチン服用のお知らせ]

ポリオは、ポリオウイルスによる感染症で、ワクチンを服用することにより予防できます。ワクチンは、6週間以上の間隔をおいて2回服用しますが、札幌市では5月と10月に行っています。

◆日時 下表の通り。

月 日	受付時間
10月6日(月)	午前9時30分～11時
10月9日(木)	午後1時30分～3時
10月20日(月)	午前9時30分～11時
10月27日(月)	
10月30日(木)	

- ◆会場 保健センター(南3西11)。
- ◆対象・費用 生後3カ月から90カ月未満(7歳6カ月に達する前)のお子さんが対象で、無料。なお、望ましい接種年齢は生後3～18カ月です。
- ◆注意事項 ①説明書などをよく読み、必要性や副反応を事前に理解してください。②予防接種予診票に、体調などの必要事項(体温は当日服用前に会場で検温するので除く)を記入してお持ちください。③説明書に、予防接種を受けられない人と、受ける前に医師とよく相談しなくてはいけない人が書かれています。間違いのないようお受けください。(水ぼうそう、はしか、突発性発疹などは、かかってから1カ月たっていること。また、熱性けいれんを起こ

- したことがある場合は、事前にご相談ください)。
 - ④母子手帳を必ずお持ちください。
 - ⑤ワクチン服用後に吐くことがあるので服用前後30分程度はミルクなどを与えないでください。
- 次の方には、ご希望により有料(1,120円)で追加接種をします
- 昭和50年～52年に生まれた方について、ポリオの免疫を保有している方の割合が他の年齢層に比べて低いことが、厚生労働省の調査で分かりました。この時期に生まれた方は、①ポリオウイルス常在国に渡航する時、②お子さんがポリオワクチン接種を受ける時に、再度接種することをお勧めします。詳しくは保健センター地域保健課へお問い合わせください。

※駐車場が狭いため、自家用車でのご来場は、できるだけご遠慮ください。

〔詳細〕 保健センター地域保健課 ☎511-7221

[エンジョイ・マタニティクッキング教室]

- 初めのお子さんを出産予定の妊婦の方を対象に、簡単でおいしい調理実習を行います。食事の工夫などについて話し合い、健康的なマタニティライフを考えながらみんなで楽しい時間を過ごしませんか。
- ◆内容 ①調理実習「妊娠中のヘルシーメニュー～おいしくカルシウム・鉄分を～」、「ラクラク手作り果汁」。②試食・交流会。
 - ◆日時 10月3日(金)午前9時45分～午後1時。
 - ◆会場 保健センター(南3西11)。
 - ◆定員・費用 30人・無料。
 - ◆申込 9月11日(木)午前9時から電話でお申し込みください。先着順。
- 〔申込・詳細〕 保健センター地域保健課 ☎511-7221