

「地域子育て支援事業」

初めての子育てでは、誰もが戸惑いと驚きの連続。喜びが多い反面、不安もあるものです。子育て中の親たちは、子どもの成長や育児方法などいろいろな悩みを抱えながら、毎日奮闘しています。

今、私たちの周りでは、少子化や都市化が進み、子育てをする方が孤立しやすい傾向にあります。中でも中央区は、市外から転入する方も多く、子育てを支えてくれる人が、身近にいないということが珍しくありません。

そこで、区が行っている子育てを応援する取り組みをいくつかご紹介します。

子育て支援担当では、子育て中の家族が、遊びながら交流する「子育てサロン」を区内八カ所の児童会館で毎週開催しています。子どもの好きなおもちゃで自由に遊んだり、親子遊びや紙芝居を楽しんだり、初めて参加する方でも、自然に遊びの輪に加わることができます。気軽に参加できますので、お母さんばかりでなくお父さんをはじめ、おじ

いさん、おばあさんも一度、お近くの児童会館へ出掛けてみてはいかがでしょうか。

子育てサロン

開催曜日・児童会館

月曜日 円山(北1西23)

※幌西(南14西16)

火曜日 桑園(北7西15)

※苗穂(北1東10)

水曜日 山鼻かしわ(南15西8)

※山鼻(南24西13)

木曜日 宮の森(宮の森2の5)

※緑丘(南14西23)

開催時間は午前10時～11時30分。※は9時45分～11時15分。

また、子育ての知識などを



▲山鼻かしわ児童会館で開催している「子育てサロン」

家族で



▲「子育て講座」で真剣に講義を聞く受講者

親同士で

学ぶ場として「子育て講座」を開催しています。就学前の子どもを持つ親を対象に、子どもの心身の発達や、かかわり方などの講義を行っています。保育士と一緒に遊び方の体験も行います。受講中は、別室で保育士と子育てボランティアがお子さんをお預かりします。楽しい子育てを学びに参加してみたいかがでしょうか。

※問い合わせは子育て支援担当へ ☎(511)6399

保健センターでは、初めての出産を迎える夫婦を対象に、

「お父さんの育児教室」を開催しています。小児科医師の講義のほか、七キロ(妊娠十カ月程度)のジャケットを身につけての妊婦疑似体験や赤ちゃん人形によるお風呂の入れ方などを実習します。夫婦で育児を体験し、互いに支え合ひましょう。

夫婦で



▲「お父さんの育児教室」でお風呂の入れ方を実習

◎子育て情報室

子育て情報の提供や本の閲覧・貸し出し、保育士による子育ての相談を行っています。

■電話相談 ☎(533)0874



◎子どもの事故予防コーナー

お風呂場など家の中に潜む危険箇所をミニチュアで紹介するほか、事故予防のビデオコーナーや事故防止グッズなどを展示しています。



※保健センター(南三西一)一階にありますので、お気軽にご利用ください。