

主な施設の所在地・電話番号

- 厚別区役所 ☎895-2400 (代)  
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別保健センター ☎895-1881  
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別区土木センター ☎897-3800  
(厚別町下野幌45-39)
- 白石清掃事務所 ☎876-1753  
(白石区東米里2170)
- 厚別区体育館 ☎892-0362  
(厚別中央2条5丁目)

- 厚別図書館 ☎894-1590  
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別区民センター ☎894-1581  
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別西地区センター ☎896-2000  
(厚別西4条4丁目)
- 厚別南地区センター ☎896-3000  
(厚別南7丁目)

電話番号をよくご確認の上、おかけください

厚別区からの

お知らせ

9月11日～10月10日

厚別保健センターから

ポリオワクチン服用

▽日時 左表の通り。

月日	受付時間
10/6(月)	午後1時30分～2時30分
10/17(金)	
10/24(金)	
10/29(水)	午前9時～10時

▽会場 厚別保健センター。  
▽対象 生後3カ月から90カ月未満で、2回の服用を済ませていないお子さん。なお、次のような場合は服用できません。①熱が高い、下痢をしている、医師から服用を止められている方。②BCG、はしかなどの生ワクチンを接種してから4週間以上経過していない方。③三種混合、B型肝炎のワクチンを接種してから1週間以上経過していない方。④はしか、水ぼうそう、突発性発疹などの病気にかかり、発病後1カ月を経過していない方。  
▽注意 当日は、お子さんの体調を確認の上、ポリオワクチン予診票に必要事項を記入してお持ちください。

▽その他 昭和50年から52年に生まれた方は、ポリオの免疫保有者の割合が、ほかの年齢層に比べて低いことが分っています。該当する方は、ポリオウイルス常在国に渡航するとき、お子さんがワクチンを服用するときに、再度服用することをお勧めします(有料120円)。

あつべつ健康・福祉フェスタ

▽日時 9月30日(火)午前10時30分～午後3時30分。  
▽会場 厚別区民センター。  
▽内容 講演、体力・健康度測定と健康相談、歯科・薬・鍼灸マッサージ相談、福祉機器や介護保険施設利用者の作品展、福祉体験(点訳・手話など)、食生活改善展など。

▽講演のテーマ・講師 「老いてもあきらめない」、プロスキーヤー 三浦雄一郎氏。

子育て実践セミナー

▽日時 9月26日(金)午後2時～3時30分(午後1時30分から受け付け)。  
▽会場 厚別区民センター2階区民ホール。  
▽内容 ソフトエアロビクス、

▽日時 9月26日(金)午後2時～3時30分(午後1時30分から受け付け)。

▽会場 厚別区民センター2階区民ホール。  
▽内容 ソフトエアロビクス、

月日	受付時間	実施会場	所在地
9/20(土)	午前9時～11時	厚別桜台会館	厚別西5条1丁目
10/1(水)	午前9時30分～11時	森林公園会館	厚別北4条4丁目
	午後1時30分～3時	もみじ台南第1集会所	もみじ台南4丁目

▽対象 普段、健康診断を受ける機会のない15歳以上の方。  
▽検査項目 ①健康相談(血圧測定・尿検査) ②結核検診(胸部X線検査) ③血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など)=40歳以上の方 ④心電図検査=医師が必要と認めた方 ⑤C型およびB型肝炎検査=40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目検診対象の方 ※節目検診を希望する方は、受診券、健康保険証、運転免許証など、本人であること・住所・年齢を確認できるものをお持ちください。  
▽費用 無料(心電図検査を受ける場合は800円、C型およびB型肝炎検査を受ける場合は400円)。  
▽その他 健康手帳をお持ちの方は、忘れずにお持ちください。詳しくは、保健センター☎895-1881へお問い合わせください。

交流会、各種相談

▽講師 日本エアロビクティブ イットネス協会エグゼクティブ 杉本清美氏  
▽対象 平成15年1月～4月生まれの赤ちゃんのご家族の方(母子手帳、レジャーマツトやバスタオルなど赤ちゃんを寝かせることができる敷物をご用意ください)、子育てに関心のある方。

▽定員 100人。  
▽参加料 無料。  
▽申込方法 9月19日(金)まで電話で厚別保健センターへ(先着順)。

地区健康相談

生活習慣病の予防と結核の早期発見のため、各地区で健康相談を実施します。  
▽日時・会場 右表の通り。

▽日時 10月1日(水)～3日(金) 午前10時～午後3時。  
▽会場 厚別区役所1階ロビー。  
▽テーマ もっと野菜をたべよう!

▽内容 パネル展、フードモデル展示、体脂肪率測定など。  
▽その他 区役所食堂でヘルシー定食(日替わり献立)を販売します。

▽日時 10月1日(水)～3日(金) 午前10時～午後3時。  
▽会場 厚別区役所1階ロビー。  
▽テーマ もっと野菜をたべよう!  
▽内容 パネル展、フードモデル展示、体脂肪率測定など。  
▽その他 区役所食堂でヘルシー定食(日替わり献立)を販売します。

