



なんでも

イチバン

もつすぐ敬老の日

九月十五日は敬老の日。各町内会などでは、長寿を祝う敬老会が行われます。

厚生労働省の「二〇〇〇年市区町村別生命表」によると、厚別区の平均寿命は、男性が七九・四歳、女性が八六・〇歳。札幌市の男性七八・五歳、女性八五・六歳を共に上回り、特に男性は、北海道の自治体の中で最長となっています。

また、厚別区在住の一〇〇歳以上の方は、男性が七人、女性が二人（平成十五年七月三十一日現在）。中でも、最高齢の方は大谷地にお住まいの五十嵐清さんで、今年一〇六歳を迎えました。

五十嵐さんの趣味は、二〇歳の時に始めた囲碁。六段の腕前です。週三回通っているデイサービス施設でも、皆さんと囲碁を打つのを楽しみにしています。

「楽しみを持たないとだめですよ」と話す五十嵐さんは、何でも自分で考えて、体に良いということは積極的に生活の中に取り入れていきます。足腰を丈夫にしようと、同居し



穏やかに語る五十嵐さん

ているご家族と出掛ける散歩もその一つです。以前は、手を取ってもらい歩いていましたが、今では三十分で往復八百歩を、一人で歩けるようになりました。そのほか食事でも好き嫌がなく、特に野菜を多く取るように心掛けているそうです。

「昔は戦争があつて、国のため人のために尽くしなさいと言われて、苦労も多かったけれど、今は子供が面倒を見てくれて、幸せだと思っています。どんなことにも一生懸命に取り組み、できるだけ長く生きようと、強い心を持つことが大切ですね」と現在の心境を語ってくれました。

意志の強さが言葉の端々に感じられ、それが心と体の健康を支えているという印象の五十嵐さん。いつまでも、お元気で。

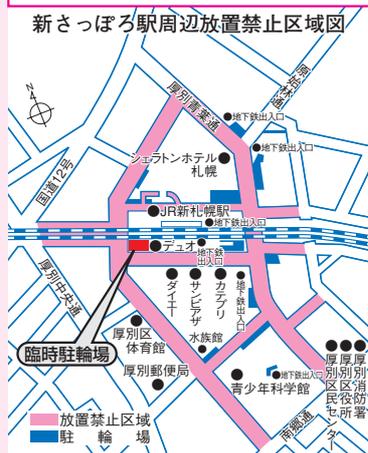
地下鉄新さっぽろ駅周辺を快適な歩行空間に！

新さっぽろ駅周辺は 自転車放置禁止区域です

札幌市では、条例で市内の九地区を自転車の「放置禁止区域」に指定しており、自転車を利用する皆さんに、歩行者など、ほかの交通の妨げにならないように呼び掛けています。これらの区域では、路上に放置されている自転車に市が警告札を張り、その後も放置状態が続く場合は路上から撤去することになります。

路上の放置自転車を撤去します

- 期間 9月16日(火)～10月15日(水)
- 区域 新さっぽろ駅周辺放置禁止区域（下図の通り）
- 内容 ①自転車などの駐輪場への誘導および放置自転車への警告札の張り付け(10月10日(金)までの平日：午前7時～午後7時)
②放置されている自転車などの撤去と自転車保管所への移動
③撤去した自転車などの保管および返還（平日の午前9時～午後7時）は、札幌市厚別自転車保管所（厚別中央5条5丁目厚別中央通こ線橋下）で行います



地下鉄新さっぽろ駅周辺は、この「放置禁止区域」の一つです。しかし、地下鉄出入り口などに集中する路上駐輪が目立ち、歩行者の妨げになっています。

安全、快適で美しい歩道に

そこで、市では九月中旬から一カ月間、路上放置自転車の撤去や自転車を利用する方々への啓発・指導などを行います。また、これに合わせて臨時駐輪場も開設します。これは、自転車を利用する皆さんに、駐輪場の位置の再確認と路上駐輪による歩行者への影響を考慮してもらうのが目的です。

区民の皆さんには、この対策へのご理解とご協力をお願いします。
詳細 建設局道路管理課 ☎(211) 2452、厚別区土木部維持管理課 ☎(897) 1800

