



東札幌図書館から

子ども映画会(無料)

▽日時 8月16日(土)午後3時
▽会場 2階集会室A
▽定員 70人(当日先着順)

▽内容 ①世界の昔話「シンデレラ・おおかみと少年」、②日本の昔話「もも太郎・かさじぞう」

楽しいお話し会(無料)

▽日時 8月23日(土)、30日(土)、9月6日(土)。いずれも午後2時

▽会場 1階おはなし室
▽内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居

▽詳細 東札幌図書館(東札幌4条4丁目) ☎(824)2801

白石区体育館から

第13回白石区ミニバレー大会参加者募集

▽日時 9月21日(日)午前9時
▽会場 白石区体育館(南郷通6丁目北1)

▽対象 区内で活動または白石区体育館を利用するチーム
▽種目 ①レディース(女性のみで構成)、②ミックス(女性2人以上の男女混成チーム)、③フレッシュ(ミニバレー経験3年未満の女性で構成)、④ジュニア(小学校

4年生~6年生で構成)。いずれも1チーム4人

▽参加料 1チーム2千100円(保険料、消費税込み)

▽申込方法 8月19日(火)~30日(土)の午前9時~午後8時に参加料を添えて、直接窓口で申し込み

▽申込・詳細 白石区体育館(南郷通6丁目北1) ☎(861)4014

ヘルスアップ体験教室

楽しく運動しながら、ヘルスアップしませんか。
▽日時・内容 左表の通り

Table with 3 columns: 日時, 内容, 運動. Includes dates 8/26, 9/24, 10/28 and activities like '食事をつくる健康' and '歯の健康'.

▽会場 保健センター2階講堂
▽対象 区内にお住まいの40歳以上の方

▽定員・費用 20人。無料

▽申込方法 8月11日(月)から電話で申し込み(先着順)

▽申込・詳細 白石保健センター 地域保健課 ☎(862)1881

白石区体育館スポーツ講習会受講生募集

【開催期間：平成15年10月~16年1月】

Large table with columns: 対象, 種目名, 曜日, 実施時間, 定員, 受講料, 申込方法. Lists various sports like tennis, table tennis, badminton, and yoga.

◆注意事項

- 上記受講料のほかに、受講の都度体育館利用料が必要です。
●受講料の()内の金額は、65歳以上の方、身障者手帳をお持ちの方の料金となりますので、申し込み時に証明できるものをご持参ください。
●申し込み状況により、指導員数の変更や、開講できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【申込・詳細】白石区体育館(南郷通6丁目北1-1) ☎861-4014

第11回しろいし区民ふれあい健康マラソン大会参加者募集!



子どもから大人まで気軽に参加できる大会です。さわやかな秋空の下、心地よい汗を流してみませんか。

▷日時 9月28日(日)午前9時30分開会式

▷コース 白石サイクリングロード。万生公園(南郷通8丁目南)をスタート・ゴールとする。

▷種目 ①一般男子10km(高校生以上)、②一般男子5km(高校生以上)、③一般女子5km(高校生以上)、④中学男子5km、⑤中学女子5km、⑥小学男子3km(小学4年生以上)、⑦小学女子3km(小学4年生以上)、⑧親子ペア2km(子どもは小学3年生以下)

▷参加資格 区内にお住まいか勤務または通学されている健康な方(未成年者は保護者の承諾が必要)

▷参加申込書配布場所 区役所、区内各連絡所、白石区民センター、区内各地区センター、白石区体育館など

▷申込方法 所定の申込書に記入のうえ、持参、郵送。インターネットによる申込みも可参加無料

▷申込期間 8月18日(月)~29日(金)の午前8時45分~午後5時15分(土・日を除く)
※郵送による申し込みは8月29日(金)消印有効(返信用封筒を同封のこと)

【申込・詳細】〒003-8612 白石区本郷通3丁目北1 白石区市民部地域振興課地域活動係 ☎861-2400(内線256)

http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/shinko/