

申し込み時の
必要事項

- ①行事名(日時・曜日・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢、性別
⑤電話番号 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

中央体育館スポーツ教室

内容左表の通り。
開講期間9月上旬～12月下旬。
各全10回。

費用受講料のほか、毎回施設利用料が必要。

申込申込期間に中央体育館へ電話。(抽選)

詳細 中央体育館(中央区大通東5) ☎(251)1815

■中央体育館スポーツ教室

種目	日時	対象	定員	受講料	申込期間
ソフトヒップ ホップダンス 教室	9月1日～12月22日の 月曜午後7時～8 時30分。	満16歳以上 の初心者	30人	5,100円	8月12日(火) ～15日(金)
女性ダイエット ボクササイ ズ教室	9月12日～12月5日 の金曜午後7時～8 時30分。	満16歳以上 の初心者の 女性	16人	8,500円	8月19日(火) ～22日(金)
	9月13日～12月6日 の土曜午後2時～3 時30分。				
いきいきフラ ダンス教室	9月19日～12月5日 の金曜午後2時45分 ～4時15分。	満20歳以上 の初心者	30人	5,100円 (65歳以上 4,100円)	8月26日(火) ～29日(金)

2003
北海道マラソン

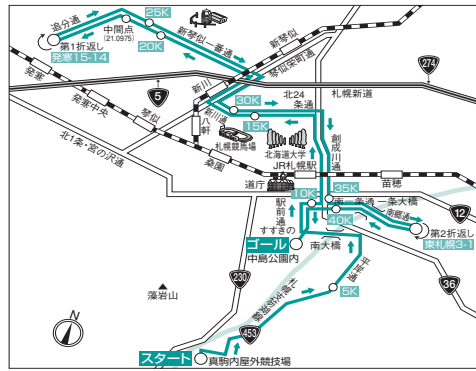
北海道マラソンのコースが
新しくなります。当日の競技
時間中は交通規制により混雑
が予想されますので、ご協力

をお願いします。

コース左図の通り。

日時8月31日(日)午後0時10分
スタート。交通規制は正午～
午後4時。

詳細 北海道マラソン事務局
☎(232)0840



スポーツクラブサッポロ
催し

①星空を見ながら歩こう
「ナイトハイキング」

日時8月17日(日)午前0時～8
時。16日(土)午後11時に地下鉄
真駒内駅集合。

会場地下鉄真駒内駅～簾舞～
定山溪温泉。

対象小学生以上100人。
費用2千円。

②マウンテンバイクオフロ
ードツアー

日時・会場8月31日(日)午前9
時30分～午後2時。野幌森林
公園(厚別区厚別町小野幌)。
対象小学4年以上マウンテ

ンバイクをお持ちの方20人。
費用3千円。

※①②の申込8月11日(月)から
電話。(先着)

申込先詳細 スポーツクラブサ
ッポロ事務局(藤野野外ス
ポーツ交流施設内) ☎(591)81
11

月寒体育館
アーチェリー体験教室

日時8月30日(土)、9月6日(土)
午後1時～3時。

対象16歳以上の方30人。
費用千400円(65歳以上千100
円)。施設利用料が毎回別途
必要。

申込8月17日(日)午前9時から
受講料を添えて直接。(先着
申込先詳細)月寒体育館(豊平
区月寒東1の8) ☎(851)19
72

中島体育センター
スポーツ教室

①女性のための護身術

日時9月～11月の火曜午後7
時～8時。全10回。

対象16歳以上の女性15人。
費用5千100円(65歳以上4千
100円)。施設利用料が毎回別
途必要。

申込8月11日(月)～17日(日)に電
話か直接。(抽選)

②親睦卓球大会

日時9月28日(日)午前9時。
対象中島体育センターを利用

している初級・中級レベルの
成人男女(卓球連盟主催各種
大会の出場経験者を除く)。
参加料800円。

申込8月20日(水)～9月10日(水)
に参加料を添えて直接。

申込先詳細 中島体育センター
(中央区中島公園内) ☎(530)
5906



暮らし

消費者センターから

相談窓口の変更について
札幌エルプラザ(14階)へ
消費者センター(中央区大通
西14)が移転するのに伴い、
消費生活相談窓口(市役所15
階) ☎(211)2121と消費者
センター相談窓口 ☎(281)57
71で行っていた相談業務が
次のように変更になります。

変更日9月1日(月)。
相談専用電話番号 ☎(728)21
21。

相談受付時間月～金曜午前9
時～午後4時30分(祝日・年
末年始を除く)。

体験テスト室を新設
身近な題材をテーマにテス
トや実習などで楽しく学ぶ
「体験テスト室」を、消費者
センター内に新設。対象は小
学生以上の10～36人のグルー
プで、ご利用には事前予約が
必要です。詳しくは札幌消費

者協会 ☎(281)5961(8月
23日(土)～31日(日)は移転のため
不通、9月1日(月)からは
(728)3131へ。

詳細 市消費者センター
(211)2245

消費生活セミナー
日時9月6日(土)午前10時30分
～正午、11日(木)、18日(木)、25
日(木)午前10時～11時30分、10
月2日(木)、9日(木)、16日(木)午
前10時～11時30分。全7回。
会場消費者センター(札幌エ
ルプラザ内/14階)。
定員50人。
申込往復はがきを上欄必要事
項を記入し8月20日(水)(必
着)までに送付。(抽選)

申込先詳細 札幌消費者協会
(〒060-0042中央区大通西14) ☎
(281)5961(9月1日(月)か
らは ☎(728)3131)

リサイクルプラザ催し

①リサイクルの日講習
内容余り布で作るコサージュ。
日時8月20日(水)午前10時30分
～正午と午後1時30分～3時。
費用各200円。

②ごみ減量・リサイクル相
談
内容段ボール箱で生ごみたい
肥化とごみの分別。

日時8月23日(土)午前10時～午
後4時。

③ふれあい講習
内容ふるしき活用術。