

申し込み時の ①行事名(日時・曜日・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢、性別
 必要事項 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

中央体育館スポーツ教室

内容左表の通り。
 開講期間 9月上旬～12月下旬
 各全10回。

費用 受講料のほか、毎回施設利用料が必要。

申込 申込期間に中央体育館へ電話。(抽選)

詳細 中央体育館(中央区大通東5) ☎(251)1815

■中央体育館スポーツ教室

種目	日時	対象	定員	受講料	申込期間
ソフトヒップ ホップダンス 教室	9月1日～12月22日 の月曜午後7時～8 時30分。	満16歳以上 の初心者	30人	5,100円	8月12日(火) ～15日(金)
女性ダイエット ボクササイ ズ教室	9月12日～12月5日 の金曜午後7時～8 時30分。	満16歳以上 の初心者の 女性	16人	8,500円	8月19日(火) ～22日(金)
	9月13日～12月6日 の土曜午後2時～3 時30分。				
いきいきフラ ダンス教室	9月19日～12月5日 の金曜午後2時45分 ～4時15分。	満20歳以上 の初心者	30人	5,100円 (65歳以上 4,100円)	8月26日(火) ～29日(金)

2003 北海道マラソン

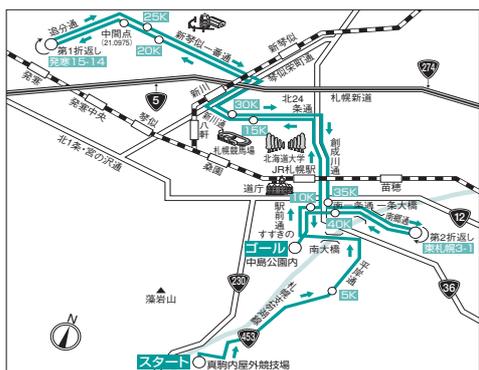
北海道マラソンのコースが
 新しくなります。当日の競技
 時間中は交通規制により混雑
 が予想されますので、ご協力

をお願いします。

コース左図の通り。

日時 8月31日(日)午後0時10分
 スタート。交通規制は正午～
 午後4時。

詳細 北海道マラソン事務局
 ☎(232)0840



スポーツクラブサッポロ

①星空を見ながら歩こう
 「ナイトハイキング」
 日時 8月17日(日)午前0時～8
 時。16日(土)午後11時に地下鉄
 真駒内駅集合。

会場 地下鉄真駒内駅～簾舞～
 定山溪温泉。

対象 小学生以上100人。
 費用 2千円。

②マウンテンバイクオフロ
 ードツアー
 日時・会場 8月31日(日)午前9
 時30分～午後2時。野幌森林
 公園(厚別区厚別町小野幌)。

対象 小学4年以上でマウンテ

ンバイクをお持ちの方20人。
 費用 3千円。

※①②の申込 8月11日(月)から
 電話。(先着)

申込先・詳細 スポーツクラブサ
 ッポロ事務局(藤野野外スポ
 ーツ交流施設内) ☎(591)81
 11

月寒体育館 アーチアリーナ体験教室

日時 8月30日(土)、9月6日(土)
 午後1時～3時。

対象 16歳以上の方30人。
 費用 千400円(65歳以上千100
 円)。施設利用料が毎回別途
 必要。

申込 8月17日(日)午前9時から
 受講料を添えて直接。(先着)

申込先・詳細 月寒体育館(豊平
 区月寒東1の8) ☎(851)19
 72

中島体育センター スポーツ教室

①女性のための護身術
 日時 9月～11月の火曜午後7
 時～8時。全10回。

対象 16歳以上の女性15人。
 費用 5千100円(65歳以上4千
 100円)。施設利用料が毎回別
 途必要。

申込 8月11日(月)～17日(日)に電
 話か直接。(抽選)

②親睦卓球大会
 種目 男女別シングル。

日時 9月28日(日)午前9時。
 対象 中島体育センターを利用

している初級・中級レベルの
 成人男女(卓球連盟主催各種
 大会の出場経験者を除く)。
 参加料 800円。

申込 8月20日(水)～9月10日(水)
 に参加料を添えて直接。

申込先・詳細 中島体育センター
 (中央区中島公園内) ☎(530)
 5906



暮らし

消費者センターから

相談窓口の変更について
 札幌エルプラザ(14階)へ
 消費者センター(中央区大通
 西14)が移転するのに伴い、
 消費生活相談窓口(市役所15
 階)☎(211)2121と消費者
 センター相談窓口☎(281)57
 71で行っていた相談業務が
 次のように変更になります。

変更日 9月1日(月)。
 相談専用電話番号☎(728)21
 21。

相談受付時間 月～金曜午前9
 時～午後4時30分(祝日・年
 末年始を除く)。

体験テスト室を新設
 身近な題材をテーマにテス
 トや実習などで楽しく学ぶ
 「体験テスト室」を、消費者
 センター内に新設。対象は小
 学生以上の10～36人のグルー
 プで、ご利用には事前予約が
 必要です。詳しくは札幌消費

者協会☎(281)5961(8月
 23日(土)～31日(日)は移転のため
 不通、9月1日(月)からは☎
 (728)3131へ。

詳細 市消費者センター☎
 (211)2245

消費生活セミナー

日時 9月6日(土)午前10時30分
 ～正午、11日(木)、18日(木)、25
 日(木)午前10時～11時30分、10
 月2日(木)、9日(木)、16日(木)午
 前10時～11時30分。全7回。

会場 消費者センター(札幌エ
 ルプラザ内/14階)。

定員 50人。
 申込 往復はがきの上欄必要事
 項を記入し8月20日(水)(必
 着)までに送付。(抽選)

申込先・詳細 札幌消費者協会
 (〒060-0042 中央区大通西14)☎
 (281)5961(9月1日(月)か
 らは☎(728)3131)

リサイクルプラザ催し

①リサイクルの日講習
 内容 余り布で作るコサージュ。
 日時 8月20日(水)午前10時30分
 ～正午と午後1時30分～3時。
 費用 各200円。

②ごみ減量・リサイクル相
 談
 内容 段ボール箱で生ごみたい
 肥化とごみの分別。

日時 8月23日(土)午前10時～午
 後4時。

③ふれあい講習
 内容 ふるしき活用術。