

申し込み時の ①行事名(日時・曜日・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢、性別  
 必要事項 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

## クロスカントリー フェスティバル

期日 8月24日(日)。

会場 滝野すずらん丘陵公園  
(南区滝野247)。

種目 ①11歳・7.5歳各男女別(それぞれ40歳未満と40歳以上)。②4歳中学生、オーブンジョグ(高校生以上)。  
 ③1.5キロファンペア(小学生と高校生以上のペア)、小学生(1〜3年、4〜6年)。④駆けっこ幼児。⑤ノルディックウオーキング制限なし。  
 費用 一般 2千800円、高校生 2千800円、中学生 2千500円、小学生 2千円(幼児は無料)。  
 ただし、オーブンジョグは千800円、ファンペアは1組2千400円、⑤の一般2千円、中学生以下2千700円(ポールレンタルは200円)。  
 申込市役所ロビー、区役所、市立体育施設で配布中の申込書に参加費を添えて、8月8日(金)までに直接。郵便振替は8月1日(金)消印有効。  
 申込先・詳細 スポーツ振興事業団(中央区中島公園内) ☎(530) 5550

## つどいむ一般開放

種目 テニス、フットサル、バドミントン、ゲートボール、バウンドテニス、フリースペース。  
 日時 7月15日(火)午前9時〜午後9時。

利用料 一般390円、高校生230円、65歳以上130円。  
 ※7月14日(月)は屋内施設の利用ができません。  
 詳細 つどいむ(東区栄町885) ☎(784) 2106

## 札幌マラソン



谷川真理さんがゲスト参加。  
 日時 10月5日(日)午前9時。  
 会場 真駒内屋外競技場(南区真駒内公園内) ほか。

種目 男女年代別ハーフマラソン(通過制限時間あり)、男女年代別10歳、オープン5歳、車いす5歳、中学生3歳、小学生3歳・2歳、ファンペア3歳・2歳。  
 参加料 ハーフマラソン、ファンペア1組 3千300円。男女年代別10歳 2千700円。高校生、オープン、車いす 2千600円。小中学生 2千円。  
 申込市役所、区役所、区民センター、市立体育施設などで配布中の申込書を入手の上、8月18日(月)(消印有効)までに郵便振替。ホームページ http://www.spsc.or.jp からの

申し込み可。

詳細 スポーツ振興事業団 ☎(530) 5550

## 中島体育センター スポーツ教室

内容 左表の通り。いずれも全10回。

開講時期 8月上旬〜11月下旬  
 申込 7月12日(土)〜19日(土)に電話か直接。(抽選)  
 申込先・詳細 中島体育センター(中央区中島公園内) ☎(530) 5906

### ■中島体育センタースポーツ教室

種目	日時	対象	受講料
太極拳	入門	高校生以上各30人	5,100円(65歳以上4,100円)
	レベルアップ		
テニス	入門	高校生以上各10人	7,100円(65歳以上5,700円)
	レベルアップ		8,900円(65歳以上7,100円)
筋力トレーニング		65歳未満の男性10人	6,100円
		火曜午後2時15分〜3時15分	4,800円
		65歳未満の女性10人	6,100円
		金曜午後2時15分〜3時15分	4,800円

※施設利用料が毎回別途必要

## 宮の沢屋内競技場 ゴルフ講習会

日時 8月中旬〜10月中旬の日曜。基礎コース 2日間午前9時〜10時30分、形成コース 2日間午前

10時40分〜午後0時10分。いずれも全8回。  
 対象 18歳以上各26人(高校生を除く)。  
 費用 7千200円(65歳以上5千800円)。施設利用料が毎回別途必要。

持ち物 クラブ(5番アイアン、7番アイアン)、運動靴(スパイク不可)。  
 申込 7月24日(木)、25日(金)午前9時〜午後4時に宮の沢屋内競技場へ電話。(抽選)

詳細 宮の沢屋内競技場(西区宮の沢490) ☎(664) 6363

## 美香保体育館テニス教室

内容・日時 初級、初中級、中級の3コース。8月上旬〜9月下旬の火・金曜午後6時30分〜8時30分。  
 対象 高校生以上各10人。  
 費用 1万600円。施設利用料が毎回別途必要。

申込 7月15日(火)〜17日(木)午前9時〜午後8時に電話か直接。(抽選)  
 申込先・詳細 美香保体育館(東区北22東5) ☎(741) 1972



暮らし

## 子育てサポートセンター

### 会員募集説明会

内容 子育ての援助を受けたい方(①依頼会員)と援助した

## 広告欄