

お知らせの見方

記号 ☎…電話 FAX…ファクス E…Eメール 先着…先着順 抽選…多数時抽選
 特に記載がないもの 無料(ただし入館料が必要な施設あり)、直接会場へ

※①④の申込 7月11日(金)から電話。(先着)
 ※いずれも地下鉄真駒内駅からの送迎バスがあります。

申込先・詳細 スポーツクラブサッポロ ☎(591) 8111

滝野すずらん丘陵公園催し

無料入園日

7月12日(土)は有料区域の入園が無料になります(駐車場は有料)。

①ホーストレッキング

日時 7月12日(土)～8月10日(日)
 の土・日曜、祝日と8月13日(水)～17日(日)。いずれも午前10時～正午、午後1時～3時。
 対象 小学4年以上。各日25人。
 費用 千円。

②星空観望会

日時 7月26日(土)、8月9日(土)、23日(土)午後8時～9時30分。
 定員 各40人。
 費用 大人100円。小学生以下50円。

※①②の申込往復はがきに上欄必要事項を記入し、開催日の2週間前(同じ曜日)必着で送付。(抽選)

ポニー乗馬体験

日時 7月12日(土)～8月10日(日)の土・日曜、祝日午前10時～正午、午後1時～3時。
 会場 東口特設パドック。
 定員 各日200人。
 費用 300円。

花めぐりスタンプラリー
 期間 9月30日(火)まで。

カントリーガーデンの秘密を探る～フラワーガイドと共に
 日時 7月26日(土)午後1時。定員 100人。
 申込往復はがきに上欄必要事項を記入し、7月15日(火)必着。までに送付。(抽選)

滝野の森の夜祭り

日時 8月1日(金)～3日(日)午後6時～9時。アシリベツの滝のライトアップも実施。

パークゴルフトーナメント

日時 8月10日(日)午前10時～午後2時。
 会場 園内パークゴルフコース。
 定員 小学生以上200人。
 ラベンダーフェスタ
 ラベンダーにちなんださまざまなイベントを行います。
 日時 7月12日(土)～21日(祝)午前9時～午後6時。
 会場 カントリーガーデンほか。
 プロジェクトワールド・エデュケーター講習会

環境教育の指導者を養成します。
 日時 8月7日(木)午前10時30分～午後5時30分。
 定員 30人。
 費用 7千円。
 申込 7月11日(金)から電話かファクス(上欄必要事項とファクス番号を記入)。(先着)

滝野管理センター

申込先・詳細 滝野管理センター
 (〒005-0862 南区滝野247) ☎(594) 2222、FAX(594) 2230



スポーツ

北海道を歩こう

日時 9月7日(日)午前8時15分。コース ①36㎞ 真駒内緑小学校～オコタン分岐点～ポロピナイ(支笏湖)。②11㎞ 真駒内緑小学校～真駒内カントリークラブ。帰りは真駒内へ無料バスを運行(①は千歳、恵庭行きもあり)。

対象 完歩できる方(中学生以下は同伴者が必要)。
 ①は2千人、②は200人。
 費用 ①は大人2千200円、中学生以下千600円。②は大人千800円、中学生以下千200円。
 申込 7月2日(水)から区民センターなどで配布する申込書に従い、11日(金)から直接。(先着)

申込先・詳細 スポーツ振興事業団(中央区中島公園内) ☎(530) 5550

水泳教室
 詳細は各プールで配布しているチラシをご覧ください。

白石温水プール

所在地 白石区平和通1南 ☎(846) 0004。
 内容 少年少女、4歳児、幼児、親子、シルバー、アクアビクス、ハイドロボディシェイプ、水中エクササイズ、水中ウォーキング。8月下旬開講。

申込先・詳細 滝野管理センター
 (〒005-0862 南区滝野247) ☎(594) 2222、FAX(594) 2230

申込期限 7月29日(火) (必着)。
 厚別温水プール
 所在地 厚別区厚別東3の2 ☎(897) 2581。
 内容 少年少女、4歳児、幼児、親子、成人、アクアビクス、水中ウォーキング、体質改善アクアダンス、ボディシェイプ。8月下旬開講。

申込期限 8月5日(火) (必着)。
 平岸プール
 所在地 豊平区平岸5の14 ☎(832) 7529。
 内容 少年少女、成人、シルバー、アクアビクス、水中ウォーキング、種目別コース。8月下旬開講。

申込期限 7月16日(水) (必着)。
 豊平公園温水プール
 所在地 豊平区美園6の1 ☎(813) 6556。
 内容 少年少女、4歳児、幼児、成人、シルバー、親子、アクアビクス、水中ウォーキング、ハイドロボディシェイプ。8月下旬開講。

申込期限 7月16日(水) (必着)。
 清田区体育館・温水プール
 所在地 清田区平岡1の5 ☎(882) 9500。
 内容 少年少女、幼児、4歳児、成人、シルバー、アクアビクス、水中ウォーキング。8月中旬開講。

申込期限 7月31日(木) (必着)。
 手稲曙温水プール
 所在地 手稲区曙2の1 ☎(683) 0676。

申込先・詳細 滝野管理センター
 (〒005-0862 南区滝野247) ☎(594) 2222、FAX(594) 2230

内容 少年少女、4歳児、幼児、親子、平泳ぎ、バタフライ、アクアビクス、水中ウォーキング、水中ストレッチ。8月下旬開講。
 申込期限 7月26日(土) (必着)。
 北海道青少年会館プール
 所在地 南区真駒内柏丘7 ☎(581) 1141。
 内容 女性(マスターズ、ビギナー)。8月下旬開講。
 申込 7月15日(火)から先着順で受け付け。

詳細 各プール
 ノルディックウォーキング
 ウォーキングと歩くスキートの利点を併せ持つ運動です。専用ポールは貸し出します。
 ①入門講習会
 日時・会場 7月26日(土)午前10時～正午。藤野野外スポーツ交流施設(南区藤野473)。
 定員・費用 40人。500円。
 ②入門講習会&小金湯温泉

日時・会場 8月9日(土)午前9時～午後3時。定山溪散策路(南区)。集合・解散は中島体育センター(中央区中島公園)。
 定員・費用 40人。2千500円。
 ※①②の申込 7月11日(金)から電話かファクス(上欄必要事項と身長を記入)。(先着)

申込先・詳細 スポーツ振興事業団 ☎(530) 5550、FAX(530) 5551

申込先・詳細 滝野管理センター
 (〒005-0862 南区滝野247) ☎(594) 2222、FAX(594) 2230