

# お知らせの見方

記号 ☎…電話 FAX…ファクス E…Eメール 先着…先着順 抽選…多数時抽選  
 特に記載がないもの 無料(ただし入館料が必要な施設あり)、直接会場へ

※①④の申込7月11日(金)から電話。(先着)  
 ※いずれも地下鉄真駒内駅からの送迎バスがあります。  
**申込先・詳細** スポーツクラブサッポロ ☎(591) 8111

## 滝野すずらん丘陵公園催し

△**無料入園日**▽  
 7月12日(土)は有料区域の入園が無料になります(駐車場は有料)。  
 △**①ホーストレッキング**▽  
 日時7月12日(土)～8月10日(日)の土・日曜、祝日と8月13日(水)～17日(日)。いずれも午前10時～正午、午後1時～3時。  
**対象**小学4年以上。各日25人。  
**費用**千円。

△**②星空観察会**▽  
 日時7月26日(土)、8月9日(土)、23日(土)午後8時～9時30分。  
**定員**各40人。  
**費用**大人100円。小学生以下50円。  
 ※①②の申込往復はがきに上欄必要事項を記入し、開催日の2週間前(同じ曜日)必着で送付。(抽選)

△**ポニー乗馬体験**▽  
 日時7月12日(土)～8月10日(日)の土・日曜、祝日午前10時～正午、午後1時～3時。  
**会場**東口特設パドック。  
**定員**各日200人。  
**費用**300円。

△**花めぐりスタンプラリー**▽  
 期間9月30日(火)まで。

△**カントリーガーデンの秘密を探る**▽  
 フラワーガイドと共に  
 日時7月26日(土)午後1時。  
**定員**100人。  
 申込往復はがきに上欄必要事項を記入し、7月15日(火)必着。までに送付。(抽選)

△**滝野の森の夜祭り**▽  
 日時8月1日(金)～3日(日)午後6時～9時。アシリベツの滝のライトアップも実施。  
**会場**溪流ゾーン案内所付近。  
 △**パークゴルフトーナメント**▽  
 日時8月10日(日)午前10時～午後2時。  
**会場**園内パークゴルフコース。  
**定員**小学生以上200人。

△**ラベンダーフェスタ**▽  
 ラベンダーにちなんださまざまなイベントを行います。  
 日時7月12日(土)～21日(祝)午前9時～午後6時。  
**会場**カントリーガーデン。  
 △**プロジェクトワイルド・エデュケーター講習会**▽  
 環境教育の指導者を養成します。  
 日時8月7日(木)午前10時30分～午後5時30分。  
**定員**30人。  
**費用**7千円。

申込7月11日(金)から電話かファクス(上欄必要事項とファクス番号を記入)。(先着)  
**申込先・詳細** 滝野管理センター ☎(005) 0862 南区滝野247 ☎(594) 2222、FAX(594) 2230

北海道を歩こう  
 日時9月7日(日)午前8時15分。コース①36㎞ 真駒内緑小学校～オコタン分岐点～ポロピナイ(支笏湖)。②11㎞ 真駒内緑小学校～真駒内カントリークラブ。帰りは真駒内へ無料バスを運行(①は千歳、恵庭行きもあり)。  
**対象**完歩できる方(中学生以下は同伴者が必要)。  
 ①は2千人、②は200人。  
**費用**①は大人2千200円、中学生以下千600円。②は大人千800円、中学生以下千200円。  
 申込7月2日(水)から区民センターなどで配布する申込書に従い、11日(金)から直接。(先着)  
**申込先・詳細** スポーツ振興事業団(中央区中島公園内) ☎(530) 5550



## スポーツ

### 北海道を歩こう

詳細は各プールで配布しているチラシをご覧ください。  
 ■**白石温水プール**  
 所在地 白石区平和通1南 ☎(846) 0004。  
**内容** 少年少女、4歳児、幼児、親子、シルバー、アクアビクス、ハイドロポデイスエイプ、水中エクササイズ、水中ウォーキング。8月下旬開講。

申込期限7月29日(火) (必着)。  
 ■**厚別温水プール**  
 所在地 厚別区厚別東3の2 ☎(897) 2581。  
**内容** 少年少女、4歳児、幼児、親子、成人、アクアビクス、水中ウォーキング、体質改善アクアダンス、ポデイスエイプ。8月下旬開講。

申込期限7月31日(木) (必着)。  
 ■**手稲曙温水プール**  
 所在地 手稲区曙2の1 ☎(683) 0676。  
 申込期限7月16日(水) (必着)。  
 ■**清田区体育館・温水プール**  
 所在地 清田区平岡1の5 ☎(882) 9500。  
**内容** 少年少女、幼児、4歳児、成人、シルバー、アクアビクス、水中ウォーキング。8月中旬開講。

申込期限7月26日(土) (必着)。  
 ■**北海道青少年会館プール**  
 所在地 南区真駒内柏丘7 ☎(581) 1141。  
**内容** 女性(マスターズ、ビギナー)。8月下旬開講。  
 申込7月15日(火)から先着順で受け付け。  
**詳細** 各プール

ウォーキングと歩くスキーマの利点を併せ持つ運動です。専用ポールは貸し出します。  
 △**①入門講習会**▽  
 日時・会場 7月26日(土)午前10時～正午。藤野野外スポーツ交流施設(南区藤野473)。  
**定員**・費用 40人。500円。  
 △**②入門講習会&小金湯温泉**▽  
 日時・会場 8月9日(土)午前9時～午後3時。定山溪散策路(南区)。集合・解散は中島体育センター(中央区中島公園)。  
**定員**・費用 40人。2千500円。  
 ※①②の申込7月11日(金)から電話かファクス(上欄必要事項と身長を記入)。(先着)  
**申込先・詳細** スポーツ振興事業団 ☎(530) 5550、FAX(530) 5551

レジャー・イベント  
 遼園イベント  
 スポーツ