



親子クッキング教室

清田産の野菜を使って、学校給食の人気メニューを学校栄養職員や食生活改善推進員と一緒に、親子で楽しく料理しませんか。

メニュー	ビビンバ、サケのチーズ焼き、フルーツゼリー、ゆでとうもろこし。
日時	①7月29日(火)、②30日(水)、③31日(木)のいずれか1日。午前10時～午後0時30分。
定員	各日30人。
会場	区民センター料理実習室。
対象	区内にお住まいの小学生とその保護者。
費用	無料。
申込方法	7月14日(月)～17日(木)の午前9時～午後5時に、電話または直接窓口にお申し込みください。申し込み多数の場合は7月18日(金)午前10時30分から区民センターロビーで公開抽選(立ち会い自由)を行い、 当選者・補欠者のみ電話で結果をお知らせします。
申込先・詳細：清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎ 883-2050	

地域の親子のふれあい交流「とんとんまつり」を開催します

水遊びやお面屋さん、お星様すくいコーナー、スライム作りコーナーなど楽しい遊びをたくさん用意しています。ぜひ、お越しください。
事前の申し込みは不要です。当日、親子ともに帽子を着用して、直接会場にお越しください。

日	時	会場	雨天時の会場
7月28日(月)	午前10時 ～ 11時30分	平岡南公園 (平岡2条6丁目)	平岡南小学校 (平岡2条6丁目)
7月29日(火)		北野中央公園 (北野5条4丁目)	北野台小学校 (北野4条5丁目)
7月30日(水)		美しが丘西公園 (美しが丘4条5丁目)	美しが丘緑小学校 (美しが丘4条5丁目)
7月31日(木)		区役所前市民交流広場 (平岡1条1丁目)	清田消防署講堂 (平岡1条1丁目)
詳細：保健福祉サービス課子育て支援担当係 ☎ 889-2400(内線570)			

花火をするときは 消火用の水を用意しましょう

清田保健センター

からのお知らせ

清田区歩こう会

清田区の史跡を探訪しながら、一緒にウォーキングで汗を流しませんか。

◆日時 8月5日(火)午前9時30分～正午(午前9時受け付け開始)。
※当日雨天の場合は中止。

地区健康相談を行います

普段健康診断を受ける機会の少ない15歳以上の方が対象です。予約は不要。直接会場にお越しください。

◆日時・会場 下表の通り。

◆健診内容・対象 ①血圧測定・尿検査・胸部X線間接撮影(15歳以上) ②血液検査(40歳以上) ③心電図検査(医師の指示があった方) ④B型・C型肝炎検査(節目健診として実施しますので、満40、45、50、55、60、65、70歳の希望者)。

※④を希望する方は、住所および年齢を証明できるものをお持ちください。

◆費用 ①、②無料。③800円。

◆コース 区役所～清田開拓功労碑～吉田用水記念碑～平岡樹芸センター～清田開基百年碑～区役所(約5.5キロ)。

◆集合場所 区役所玄関前。

◆持ち物 飲み物、敷物。帽子を着用して、歩きやすい服装と靴でお越しください。

◆申込方法 当日、直接集合場所にお越しください。

◆詳細 地域保健課健康推進係 ☎(889)2400(内線524)

期日	7月16日(水)
会場	平岡公園会館 (平岡9条4丁目)
受付時間	午前9時～11時 里塚記念会館 (里塚3条7丁目) 午後1時30分～3時

④B型のみ100円、C型のみ350円、両方400円。なお、70歳以上の方(健康保険証など年齢が証明できるもの)老人保健法医療受給者(医療受給者証)、40歳以上で生活保護受給世帯(生活保護受給証明書)、40歳以上で市民税非課税世帯(課税証明書)の方は()内の証明書を持参すると無料になります。

◆詳細 地域保健課健康推進係 ☎(889)2400(内線522)