

北保健センター
北25西6番(75)11181

地区健康相談(左表)

対象 普段、健康診断を受ける機会のない15歳以上の方
費用 無料

内容 胸部エックス線撮影、尿検査、血圧測定のほか、40歳以上の方には血液検査(コレステロール・肝機能・血糖など)。医師が必要と認めた場合は、心電図検査(800円)を行う場合があります。

また、40～70歳の5年刻みの年齢の方には、希望により

●地区健康相談の日時・会場

実施日	受付時間	会場
7月	午前9時～11時	新川地区会館 (新川1-4)
		拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6)
	午前9時～11時30分	屯田地区センター (屯田5-6)
	午前9時～11時 午後1時30分～3時	新川地区会館 (新川1-4)
新琴似北会館 (新琴似11-5)		
8月	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分	拓北小学校 (篠路町拓北82)
		拓北団地自治会集会所 (拓北5-4)
	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	札幌創成高等学校 (北29西2)
		新琴似緑小学校 (新琴似10-11)

●新米ママの育児相談と交流会の日時・会場

日	時	会場
7月	18日(金) 午前10時～11時30分	新川中央児童会館 (新川3-3)
	24日(木) 午後2時～3時30分	拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6)

B・C型肝炎ウイルス検査(100円から)も受けられます。

なお、老人保健法の医療を受けることができる方や市民税非課税世帯の方などは無料となります(証明できるものをお持ちください)。

申込 当日、直接会場へお越しください。

詳細 地域保健課健康推進係
新米ママの育児相談と交流会(左表)

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などを近くに住むお母さんたちや保健師と話し合い

情報交換をします。

対象 生後1～6カ月程度の初めてのお子さんとお母さん

参加料 無料
申込 当日、直接会場へお越しください(母子健康手帳をお持ちください)。

詳細 地域保健課健康推進係
フレマ簡単クッキング
日時 7月24日(木)午前10時～午後1時
会場 北区民センター(北25西6)料理室

対象 初めてのお子さんを妊娠している方
定員・参加料 30人・無料
申込・詳細 7月11日(金)～17日(木)に地域保健課健康推進係へ(電話のみ。先着順)。

両親教室
内容 沐浴実習、妊婦疑似体験、出生に伴う諸手続きなど
日時 7月25日(金)午後6時30分～8時30分(受け付けは午後6時から)

対象 初めてお父さん・お母さんになる方
会場 北保健センター
定員・受講料 40組・無料
申込・詳細 7月11日(金)～23日(水)までに地域保健課健康推進係へ(電話のみ。先着順)。

ヘルスアップ教室
内容 ミニ講話「あなたの生活習慣は?」、講話と調理実

習「私の食事、適量体験」

日時 7月25日(金)午前10時～午後1時
会場 北区民センター(北25西6)料理室

対象 北区内にお住まいの40～70歳の方
定員・参加料 40人・無料
申込・詳細 7月14日(月)～24日(木)に地域保健課健康推進係へ(電話可。先着順)。

胃がん・大腸がん検診
毎月第4金曜日に胃がん・大腸がん検診を実施しています。8月は土曜日にも検診を行います。

日時 ①7月25日(金)受け付け午前8時45分～10時②8月9日(土)受け付け午前9時～10時
対象 検診を受ける機会のない40歳以上の方

会場 北保健センター
検診料 胃がん・大腸がん800円、胃がんのみ500円、大腸がんのみ600円。検診料は当日に納めてください。

なお、老人保健法の医療を受けることができる方、市民税非課税世帯の方などは無料となります(証明できるものをお持ちください)。

申込・詳細 ①は7月18日(金)②は8月4日(月)までに地域保健課健康推進係へ(電話可。予約制)。

広告欄