

主な施設の所在地・電話番号

厚別区役所 ☎895-2400 (代)  
 (厚別中央1条5丁目)  
 厚別保健センター ☎895-1881  
 (厚別中央1条5丁目)  
 厚別区土木センター ☎897-3800  
 (厚別町下野幌45-39)  
 白石清掃事務所 ☎862-0053  
 (白石区本通20丁目北1-66)  
 ※8月4日(月)から  
 白石区東米里2170 ☎876-1753

厚別区体育館 ☎892-0362  
 (厚別中央2条5丁目)  
 厚別図書館 ☎894-1590  
 (厚別中央1条5丁目)  
 厚別区民センター ☎894-1581  
 (厚別中央1条5丁目)  
 厚別西地区センター ☎896-2000  
 (厚別西4条4丁目)  
 厚別南地区センター ☎896-3000  
 (厚別南7丁目)

厚別区からの

お知らせ

7月11日～8月10日

市民見学会

参加者募集

①夏休み親子見学会

▽日時 8月6日(水)午前10時～午後3時

▽見学施設 サッポロさくらんどく札幌市下水道科学館

▽対象 区内に居住するお子さん(中学生まで)とその保護者

②市民見学会

▽日時 8月20日(水)午前10時～午後3時

▽見学施設 札幌市立高等専門学校く札幌芸術の森

▽対象 区内に居住または勤務する方

※以下、①、②共通

▽集合・解散 いずれも午前9時50分までに厚別区役所1階ロビーに集合、午後3時同区役所解散

▽定員 各35人

▽参加費 無料。ただし、有料施設の利用料などは自己負担

▽その他 昼食、雨具などは各自でご用意ください。昼食場所は、①はサッポロさくらんど、②は札幌芸術の森です(レストランも利用できます)

また、当日は車イスでも乗り降りしやすいリフト付きバスを使用しますので、車イスをご利用の方も、お気軽にご応募ください(自分で操作できるか、介助者が一緒に参加できる方に限ります)

▽申込方法 往復はがきに参加希望者全員(はがき1枚に3人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望日、また、車いす利用の方はその旨を記入の上、①は7月23日(水)(必着)、②は8月6日(水)(必着)までにお申し込みください。定員を超える申し込みがあった場合は、抽選により参加者を決定します。参加の可否をお知らせしますので、返信はがきに代表者のあて先を記入してください

▽申込先・詳細 〒004-8612 厚別区役所総務企画課広聴係 ☎(895)2400 内線224～226

▽日時 8月7日(木)午前9時30分～午後1時(午前9時から受け付け)

▽会場 厚別区民センター和室B、調理実習室

厚別保健センターから

楽しい子供クッキング

参加者募集

▽日時 8月7日(木)午前9時30分～午後1時(午前9時から受け付け)

▽会場 厚別区民センター和室B、調理実習室

▽内容 子供の健康づくりと栄養のお話、調理実習

▽対象 小学3～6年生と保護者

▽定員 15組

▽参加費 無料

▽持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

▽申込方法 7月14日(月)～18日(金)に電話または直接、保健センターへ(先着順)

地区健康相談

生活習慣病の予防と結核の早期発見のため、各地区で健康相談を実施します

▽日時・会場 左表の通り

国民健康保険から

平成15年度国民健康保険料の納付通知書を6月13日(金)に発送しました。失業その他の事情により納付が困難な場合は、お早めにご相談ください

▽日時 7月10日(木)、24日(木)の午後6時～8時

▽場所 区役所1階9番窓口(庁舎東側の通用口からお入りください)

▽詳細 保険年金課 ☎(895)2400 内線395～397

月日	受付時間	実施会場	所在地
7/24(木)	午前9時～11時	原始林公園	厚別東2条4丁目
	午後1時30分～3時	厚別会館	厚別中央4条3丁目

▷対象 ふだん健康診断を受ける機会のない15歳以上の方

▷検査項目 ①健康相談(血圧測定・尿検査)  
 ②結核検診(胸部X線検査)  
 ③血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など)=40歳以上の方  
 ④心電図検査=医師が必要と認めた方  
 ⑤C型およびB型肝炎検査=40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目検診対象の方  
 ※節目検診を希望する方は、受診券、健康保険証、運転免許証など、本人であること・住所・年齢を確認できるものをお持ちください

▷費用 無料(心電図検査を受ける場合は800円、C型およびB型肝炎検査を受ける場合は400円)

▷その他 健康手帳をお持ちの方は、忘れずにお持ちください。詳しくは、保健センター☎895-1881へお問い合わせください

