

月寒公民館臨時講座

講座名	開講日	開講時間	定員	受講料 (材料費)
①ゆかたを着こなそう ～ゆかた着付け講座～	6月19日(木)・26日(木) 〔全2回〕	午後6時45分～8時45分	15人	1,200円
②手打ちそばを作ろう	7月2日(水)	午前10時～午後0時30分	20人	700円 (1,000円)

- ◆対象 区内にお住まいか、お勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
- ◆申込日時・方法 ①は6月11日(水)、②は6月18日(水)のいずれも午前9時～午後5時に電話か月寒公民館窓口へお申し込みください。先着順。なお、定員に満たない場合は引き続き受け付けます。
- ◆受講料・材料費の納入 ①は6月16日(月)午前9時～午後8時、②は6月25日(水)午前9時～午後5時に月寒公民館窓口で納入してください。なお、納入された受講料はお返しできません。
- ◆会場 月寒公民館。
(申込先・詳細) 月寒公民館(月寒中央通7丁目) ☎851-0482

豊平区体育館だより

スポーツ^{アンド}フィットネス講習会

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料	申込方法
テニス入門	火	7月1日～9月16日 〔全10回〕	午後1時～3時	各10人	7,100円 (5,700円)	6月17日(火)、18日(水)午前10時～午後4時に直接窓口か電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。
テニス初中級			午後3時～5時		8,900円 (7,100円)	
テニス初中級	水	7月9日～9月17日 〔全10回〕	午後1時～3時	10人	8,900円 (7,100円)	
テニス初中級	木	8月7日～10月23日 〔全10回〕	午後1時～3時	各10人	8,900円 (7,100円)	
	金		6月27日～9月19日 〔全10回〕			午後1時～3時 午後3時～5時
少年少女バドミントン	月・金	8月22日～12月1日 〔全20回〕	午後4時15分～6時	30人	4,100円	受講料を添えて、6月27日(金)午後4時から先着順。
演歌体操	金	7月11日～10月10日 〔全12回〕	午前9時20分～10時50分	60人	6,200円 (4,900円)	受講料を添えて、6月27日(金)午前8時45分から先着順。
歌謡体操	水	7月9日～10月8日 〔全12回〕	午前11時～午後0時30分	各30人	6,200円 (4,900円)	受講料を添えて、6月25日(水)午前8時45分から先着順。
ずばら健康体操	金	7月4日～10月3日 〔全12回〕	午前11時10分～午後0時40分		6,200円 (4,900円)	受講料を添えて、6月20日(金)午前8時45分から先着順。
青竹エアロビクス	火	7月15日～10月14日 〔全12回〕	午前10時～11時30分		6,200円 (4,900円)	受講料を添えて、6月24日(火)午前8時45分から先着順。
ヨガ	水	7月2日～10月1日 〔全12回〕	午前10時～11時30分		6,200円 (4,900円)	受講料を添えて、6月18日(水)午前8時45分から先着順。
	金		7月4日～9月26日 〔全12回〕		午前10時～11時30分	6,200円 (4,900円)
ソフトエアロビクス	水	7月9日～10月8日 〔全12回〕	午前9時20分～10時50分		6,200円 (4,900円)	受講料を添えて、6月25日(水)午前8時45分から先着順。
ほのほのエアロビクス	木	7月3日～9月25日 〔全12回〕	午後6時45分～8時15分		6,200円 (4,900円)	受講料を添えて、6月19日(木)午後6時から先着順。

- ◆対象 16歳以上の方(少年少女バドミントンは小学3年～中学3年)。
- ※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。
- ※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、65歳以上130円)が必要です。
(申込先・詳細) 豊平区体育館(月寒東2条20丁目) ☎855-0791

