

『あそびね』ジュニアでもまぢびり情報発信中!!

日曜サロン

地域の児童会館で平日に開催している「子育てサロン」を日曜日に行います。この機会にお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんやご近所にお住まいの方もぜひ遊びに来てください。  
日時 6月22日(日)午前10時30分から正午まで。  
場所 稲穂児童会館(稲穂3条5丁目)、手稲前田児童会館(前田2条12丁目)。

内容 遊びの紹介や手作りおもちゃ、ゲーム遊びなどいろいろなコーナーがあります。  
※事前の申し込みは必要ありません。当日、直接会場へお越しください。  
〔詳細〕保健福祉サービスクラス子育て支援担当係  
☎(681)2400内線551~555

ボランティア講座

受講者募集

対象 区内にお住まいで、全

日程に参加できる方。  
日程 7月2日から30日までの月・水曜日(21日は除く)と8月1日(金)。全9回。  
定員 20人(多数時抽選)。  
内容 ボランティアとしての心構えや、訪問介護の講義など(ホームヘルパー3級課程)。  
会場 区民センター第4会議室・視聴覚室(前田1条11丁目)。  
受講料 3千400円(テキスト代含む)。  
申込 6月11日(水)から電話か

小学校のプールを無料開放します

フアックスでお申し込みを。  
〔詳細〕手稲区社会福祉協議会  
☎(681)2400内線366  
フアックス(684)8560  
対象 小学生と保護者同伴の幼児(泳げない小学生の保護者の付き添い可)。  
期間 7月5日(土)から8月31日(日)までの土・日曜日。実施日は各校で異なります。  
時間 午前10時から正午まで、午後1時から3時まで。

6月23日～6月29日は男女共同参画週間です

手稲区では男女共同参画社会の実現に向けて、パネル展を行います。  
期間 6月23日(月)～6月29日(日)  
場所 手稲駅自由通路「あいくる」多目的広場(手稲本町1条4丁目)  
詳細 地域振興課地域活動係 ☎681-2400 内線256

手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

◆スポーツ講習会受講者募集◆

種目	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料 (65歳以上)
さわやか健康体操	30	15	火	7月29日 ～11月18日	午前10時 ～正午	7,700円 (6,200円)
体にやさしい健康体操A			水	8月6日 ～11月19日	午前10時30分 ～正午	
体にやさしい健康体操B					午後1時 ～2時30分	
ヨガA			土	8月9日 ～11月22日	午前9時 ～11時	
ヨガB					午前11時 ～午後1時	
ヨガC					午前10時 ～正午	
かんたんエアロ			10	月	8月18日 ～12月15日	
太極拳	15	火	7月29日 ～11月18日	午後1時30分 ～3時30分	7,700円 (6,200円)	

対象 16歳以上の男女。  
申込 7月2日(水)から7日(月)までの午前10時から午後8時まで。電話可。  
抽選 定員を超える場合、7月10日(水)午後1時から同体育館1階会議室で抽選を行います(問い合わせは午後3時以降)。  
※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。  
※抽選後「受講可能」となった場合、その権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

小学校名(所在地)

手稲中央(手稲本町3-2)	新陵(新発寒6-6)
手稲北(手稲山口653)	稲穂(稲穂4-5)
手稲西(金山3-2)	前田中央(前田8-12)
手稲鉄北(前田2-12)	稲積(前田5-7)
手稲山口(曙11-2)	新発寒(新発寒2-2)
富丘(富丘1-6)	西宮の沢(西宮の沢2-4)
前田(前田6-11)	新陵東(新発寒5-4)
前田北(前田10-18)	星置東(星置2-1)

※気象状況、工事などにより中止する場合があります。  
〔詳細〕スポーツ振興事業団施設課 ☎(530)5905

広告欄