

申し込み時の ①行事名(日時・曜日・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢、性別  
 必要事項 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

## 北海道青少年会館 テニス教室

開講期間 7月10日(木)～9月18日(木)。  
 内容・日時 ①初級Ⅱ木曜午後0時35分～2時5分。②中・上級Ⅱ木曜午後2時10分～3時40分。全10回。

対象 ①は20人、②は14人。いずれも女性。  
 費用 9千円。

申込 6月13日(金)から直接。  
 (先着)

申込先・詳細 北海道青少年会館(南区真駒内柏丘7) ☎(581) 1141

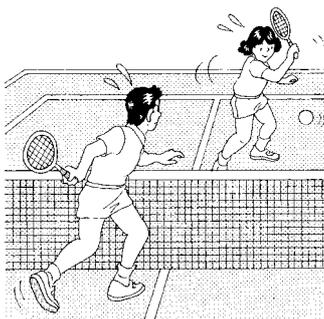
## 中島体育センター スポーツ教室

開講期間 7月上旬～9月下旬。各全10回(のんびりダイエツ)

種目	曜日	時間	定員	受講料			
				(65歳以上)			
ヨガ	木	午前10時～11時30分	60人	5,100円	4,100円		
健美操	火	午前10時～11時30分	30人				
フォークダンス	火	午後1時～3時	30人				
健康づくり3B体操	火	午後1時30分～3時	30人				
日舞健康体操	水	午前10時～11時30分	30人				
ソフトエアロビクス	火	午前11時15分～午後0時30分	各20人				
	木	午後7時～8時15分					
	金	午前11時15分～午後0時30分					
ヒップホップDEシェイプアップ	土	午後4時～5時15分	20人				
いきいきフラダンス(入門)	水	午後1時～2時15分	各20人			10,300円	8,200円
		午後2時30分～3時45分					
いきいきフラダンス(レベルアップ)							
のんびりダイエット	火・金	午前10時～11時	20人				
バドミントン(入門)	金	午前11時～午後1時	各15人	5,600円	4,500円		
		午前9時～11時		7,000円	5,600円		
バドミントン(レベルアップ)	金	午後1時15分～3時15分	30人	5,600円	4,500円		
		午後6時30分～8時30分					
卓球(入門)	水	午後1時15分～3時15分	30人	7,000円	5,600円		
		午後6時30分～8時30分					
卓球(レベルアップ)	火	午後7時～9時	各15人				
		木				午後6時30分～8時30分	
		金				午後1時15分～3時15分	
はじめてのラージボール卓球	金	午前9時～午後1時	各15人				
		午前11時～午後1時					
ミニバレー	火	午前11時～午後1時	15人				
テニス(入門)	水	午前11時～午後1時	10人			8,500円	6,800円
		木				午後1時15分～3時15分	7,100円
	金	午後6時30分～8時30分	各10人	8,500円	6,800円		
		土		午後7時～9時			
テニス(レベルアップ)	火	午前9時～11時	10人	8,900円	7,100円		
		水		午前9時～11時			
	木	午後6時30分～8時30分	各10人	10,600円	8,500円		
		土		午後5時～7時			

※毎回施設利用料が別途必要

## 月寒体育館スポーツ教室



### △テニス教室▽

内容・日時 ①初心者Ⅱ8月26日(火)～9月30日(火)の火・金曜、

寒東1の8 ☎(851) 1972

### △アーチエリー体験教室▽

②初中級Ⅱ8月21日(木)～9月25日(木)の月・木曜。いずれも午前10時～正午。全10回。

### △アーチエリー体験教室▽

対象 ①は18歳以上の初心者20人、②は18歳以上でラリーができる方20人。

### △アーチエリー体験教室▽

費用 ①は7千100円(65歳以上5千700円)、②は8千900円(65歳以上7千100円)。施設利用料が別途必要。

### △アーチエリー体験教室▽

申込 6月22日(日)～25日(水)に月寒体育館へ電話か直接。(抽選)

### △アーチエリー体験教室▽

日時 7月5日(土)、12日(土)午後1時～3時。

### △アーチエリー体験教室▽

対象 16歳以上30人。

### △アーチエリー体験教室▽

費用 千400円(65歳以上千100円)。

### △アーチエリー体験教室▽

申込 6月13日(金)～20日(金)に月寒体育館へ受講料を持参し直接。(先着)

### △アーチエリー体験教室▽

詳細 月寒体育館(豊平区月寒東1の8) ☎(851) 1972



## 福祉

### 児童手当・特例給付

児童手当・特例給付を受給の方は毎年6月中に「現況届」の提出が必要で、現況届と記入要領を6月中旬までに送付しますので、必ずお住まいの区の区役所保健福祉サービス課へ提出してください。

受取られなくなる場合がありますのでご注意ください。6月分の手当(2月～5月分)は、6月13日(金)に指定金融機関の口座に振り込みます。現在手当てを受けていない方で、小学校入学までの児童を養育し、前年の所得額が一定額未満の方は区役所の保健福祉サービス課で手続き願います。

【詳細】区役所(14階)の保健福祉サービス課

### ケアハウスの入居者募集

施設名 ケアハウス桜(社会福祉法人モニカ)。  
 所在地 白石区本通10南。  
 開設時期 10月(予定)。

対象 次の要件に該当する60歳以上の方70人。①原則1年以上市内に住居登録をしている、②独立生活に不安があるか、自炊できないほど身体能力が低下しているが、それ以外の

日常生活維持は可能、③家族の援助を受けることが困難。  
 利用料 月6万円～11万5千円。  
 申込 6月2日(月)からケアハウス桜開設準備室(白石区本通10北)、市役所3階高齢施設課、区役所の保健福祉サービス課で配布する申込書を6月30日(月)(必着)までに送付か持参。選考あり。

【詳細】高齢施設課 ☎(211) 2972

### 障害がある方のための相談

就職や結婚をはじめとした身の上相談をお受けします。  
 日時 毎週月曜～金曜の午前9時～午後5時。  
 会場 身体障害者福祉協会(西区二十四軒2の6)身体障害者福祉センター内)。  
 対象 身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方。  
 申込 事前に電話かファクス。  
 申込先・詳細 身体障害者福祉協会 ☎(641) 8853、FAX(641) 8966

### 身体障害者ボウリング大会

日時 7月6日(日)午後1時。  
 会場 スガイコトニ(西区琴似3の1)。  
 対象 身体障害者手帳をお持ちの16歳以上の方。  
 費用 千円。シューズ代300円は別途各自負担。  
 申込 6月23日(月)までに障害者スポーツ振興協会(西区二十

日)

日)

日)

日)