



消す心 置いてください 火のそばに

学校プールを

一般開放します



7月5日(土)～8月31日(日)の土・日曜に、学校プールを開放します。
※開放日は、各校で異なりますので、詳しくは下記にお問い合わせください。

◆開放時間 午前10時～正午、午後1時～3時(気象状況、工事などにより開放を中止する場合があります)。

◆対象 小学生(泳げない児童の場合は保護者の付き添いが可能)と付き添いのいる幼児。

清田図書館から



①たのしいおはなしの会

◆日時 6月14日(土)午後2時30分、19日(木)午前10時30分、28日(土)午後2時30分、7月3日(木)午前10時30分。

◆会場 お話し室。
◆対象 お子さん(幼児から)とその保護者。

◆上映作品 もりのおんがく



小学校名	住所	小学校名	住所
北野	北野3条2丁目	平岡	平岡9条2丁目
北野台	北野4条5丁目	平岡公園	平岡公園東5丁目
北野平	北野2条3丁目	三里塚	里塚2条6丁目
清田	清田1条4丁目	真栄	美しが丘1条1丁目
清田南	清田5条2丁目	美しが丘	美しが丘2条5丁目
清田緑	清田7条3丁目	美しが丘緑	美しが丘4条5丁目
平岡南	平岡2条6丁目	有明	有明141番地
平岡中央	平岡5条3丁目		

◆詳細 札幌市スポーツ振興事業団 ☎(530)5905

たい(14分)、日本の昔ばなし「うらしまたろう・ねずみの嫁入り」(25分)。
◆日時 6月21日(土)午後2時30分。

◆詳細 清田図書館(区役所4階) ☎(889)2484

清田保健センター

からのお知らせ

清田区歩こう会

市内で2番目に長い川、厚別川の川沿いを歩きます。心地よい初夏の風を感じながら、身近な自然を満喫してみてください。

◆日時 7月8日(火)午前9時30分～正午(午前9時受け付け開始)。
※当日雨天の場合は中止。

◆コース 区役所～厚別川左岸～北野たかくら緑地～厚別川右岸(区役所約7キ)。
◆集合場所 区役所玄関前。

◆持ち物 飲み物、敷物。帽子を着用して、歩きやすい服装と靴でお越しください。

◆申込方法 当日、直接集合場所にお越しください。

区では、ウォーキングによる健康づくりを勧めています。10月までの毎月第2火曜に、「清田区歩こう会」を実施します(8月は第1火曜)。ぜひ、ご参加ください。

◆詳細 地域保健課健康推進係 ☎(889)2400(内線524)

禁煙にチャレンジ

してみませんか

禁煙を無理なく行える方法を個別にアドバイスします。

◆期間 7月～10月。

◆会場 保健センター。

◆対象 区内にお住まいの禁煙を希望する方で、期間中、2～3回程度来所できる方。

地区健康相談を行います

普段健康診断を受ける機会の少ない15歳以上の方を対象に健康相談を行います。予約は不要です。直接会場にお越しください。

◆日時・会場 下表の通り。

◆健診内容・対象 ①血圧測定・尿検査・胸部X線間接撮影(15歳以上)。

②血液検査(40歳以上)。

③心電図検査(医師の指示があった方)。

④B型・C型肝炎検査(節目健診として実施しますので、満40、45、50、55、60、65、70歳の希望者)。

※④を希望する方は、住所と年齢を証明できるものをお持ちください。

◆費用 ①、②無料。③800円。

④B型のみ100円、C型のみ350円。

◆詳細 地域保健課健康推進係 ☎(889)2400(内線522)

◆定員 20人。
◆費用 無料。
◆申込方法 6月11日(水)～20日(金)の午前9時～午後5時(土・日曜を除く)に電話でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。

◆申込先・詳細 地域保健課健康推進係 ☎(889)2400(内線522)

実施日	会場	受付時間
6月17日(火)	北野連合会館(北野4条2丁目)	午後1時30分～3時
6月26日(木)	清田中央会館(清田4条2丁目)	午前9時30分～11時
	真栄地区会館(真栄2条2丁目)	午後1時30分～3時
6月30日(月)	こもればい会館(平岡公園東10丁目)	午前9時～11時
	平岡わかば会館(平岡8条1丁目)	午後1時30分～3時

円、両方400円。

なお、70歳以上の方(健康保険証など年齢が証明できるもの)、老人保健法医療受給者(医療受給者証)、40歳以上で生活保護受給世帯(生活保護受給証明書)、40歳以上で市民税非課税世帯(課税証明書の写し)の方は()内の証明書を持参すると無料になります。

◆詳細 地域保健課健康推進係 ☎(889)2400(内線522)