

●地区健康相談の日時・会場

実施日	受付時間	会場	
6月	11日(水)	午前 8 時45分～11時	プラザ新琴似 (新琴似7-4)
		午後 1 時30分～ 3 時	幌北会館 (北17西5)
	20日(金)	午前 9 時30分～11時	新琴似双葉福祉会館 (新琴似9-14)
		午後 1 時30分～ 2 時30分	茨戸福祉会館 (東茨戸1-1)
	27日(金)	午前 9 時30分～11時	新川西会館 (新川3-16)
		午後 1 時30分～ 3 時	麻生総合センター (北39西5)
7月	7日(月)	午前 9 時30分～11時	内外太平洋会館 (太平10-4)
		午後 1 時30分～ 3 時	新琴似南会館 (新琴似2-2)
	8日(火)	午後 1 時30分～ 3 時	南新川会館 (北25西13)

●新米ママの育児相談と交流会の日時・会場

日 時	会場		
6月	23日(月)	午前10時～11時30分	麻生地区会館 (北39西5)
	25日(水)		屯田児童会館 (屯田5-6)
	27日(金)	午後 1 時30分～ 3 時	新琴似三和福祉会館 (新琴似7-14)

児童会館

児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。幼児は保護者同伴でご来館ください。
詳細 各児童会館

幌北児童会館 北17西6 ☎727-6225	親子行事「初めての釣りとアウトドア料理」※ 6月29日(日) 午前10時30分 (小1～親子15組)
エルムの森児童会館 北27西12 ☎737-3974	ファミリーアウトドアクッキング※ 6月21日(土) 午後1時30分 (小1～親子15組)
麻生児童会館 北39西5 ☎757-0185	親子で冒険(薫製・バター作り)※ 6月28日(土) 午後1時45分 (小1～6と親25人)
新川児童会館 新川4-11 ☎764-3664	「SJリーグ サッカー大会」 6月18日(水) 午後3時30分 (小1～中3 自由)
新川中央児童会館 新川3-3 ☎762-8433	ちっちゃなたからもの(読み聞かせ) 6月16日(月) 午前10時30分 (幼児～自由)
新琴似児童会館 新琴似11-7 ☎761-7501	たけとんぼさんとあそぼ～むかしあそび～ 6月11日(水) 午後3時 (小1～自由)
新琴似西児童会館 新琴似9-13 ☎762-6632	ごきげん玉手箱「公園日和」※ 6月14日(土) 午前10時 (小1～自由)
光陽児童会館 新琴似6-12 ☎765-6141	プロジェクトK サッカー 6月13日(金) 午後3時30分 (小1～自由)
屯田児童会館 屯田5-6 ☎772-7130	ザ☆スポーツ「うんどうかい」 6月13日(金) 午後3時30分 (小1～自由)
太平洋児童会館 太平8-7 ☎771-6324	けん玉ケンちゃんが出てくる!! 6月24日(火) 午後3時30分 (来館者全員)
篠路児童会館 篠路4-9 ☎772-9292	ピヨちゃんタイム(工作) 6月12日(木) 午前10時30分 (幼児～自由)
篠路西児童会館 篠路6-4 ☎771-2191	ドッジボールざんまい 6月24日(火) 午後3時 (小1～小6 自由)
上篠路児童会館 百合が原9 ☎774-2050	ポポンタまつり※ 6月21日(土) 午後2時 (幼児～200人)
あいの里児童会館 あいの里1-3 ☎778-3755	ピヨピヨたいむ(シャボン玉遊び)※ 6月18日(水) 午前10時30分 (幼児と親20組)
あいの里ひがし児童会館 あいの里3-7 ☎778-2358	ペットボトルボーリング※ 6月24日(火) 午後2時 (小1～40人)

※は事前申し込みが必要な行事です。

北保健センター
北25西6 ☎(75)11181

地区健康相談(左表)

対象 普段、健康診断を受ける機会のない15歳以上の方
費用 無料

内容 胸部エックス線撮影、尿検査、血圧測定のほか、40歳以上の方には血液検査(コレステロール・肝機能・血糖など)。医師が必要と認められた場合は、心電図検査(800円)を行う場合があります。
また、40～70歳の5年刻み

詳細 地域保健課健康推進係
新米ママの育児相談と交流会(左表)

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、

の年齢の方には、希望によりB・C型肝炎ウイルス検査(100円から)も受けられます。なお、老人保健法の医療を受けることができる方や市民税非課税世帯の方などは無料となります(証明できるものをお持ちください)。

申込 当日、直接会場へお越しください。

詳細 地域保健課健康推進係

新米ママの育児相談と交流会(左表)

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、

悩み事などを近くに住むお母さんたちや保健師と話し合い情報交換をします。

対象 生後1～6カ月程度の初めてのお子さんとお母さん
申込 当日、直接会場へお越しください(母子健康手帳をお持ちください)。

詳細 地域保健課健康推進係

ヘルスアップ教室

「病は気からのホントの話」
講師 精神科医 七田博文氏
日時 6月27日(金)午前10時～正午

会場 北保健センター講堂
対象 北区内にお住まいの40～70歳の方

定員・費用 40人・無料
申込・詳細 6月11日(水)～26日(木)に地域保健課健康推進係へ(電話可。先着順)。

歯の衛生週間

★パネル展
期間 6月9日(月)～13日(金)
会場 北区役所(北24西6)1階ロビー
★相談コーナー
内容 歯科衛生士による歯の健康相談とアンケート(歯ブ

ラシ、歯間ブラシをプレゼントします)
日時 ①6月9日(月)午後1時30分～2時30分②6月13日(金)午前10時～11時
会場 北区役所(北24西6)1階ロビー

詳細 地域保健課健康推進係

