

☆フィットネス講習会（対象：16歳以上の男女）

種 目	曜日	受講時間	回数	定員	受講料	受講期間
ソフトエアロビクス	A 月	午前10時～11時30分	10	30	5,100 (4,100)	7/28～12/1
	B 月	午後7時～8時30分				

- ◆注 意 受講料のほかに毎回施設利用料がかかります（一般390円、高校生230円、高齢者130円）。
- ◆申 込 6月1日(日)～20日(金)（9日(月)を除く）の午前9時から午後8時30分までに、体育館窓口<sup>※</sup>に直接または電話でお申し込みください。定員を超えた場合は6月21日(土)午後2時より抽選を行います。抽選結果の問い合わせは、午後3時以降に本人がお願いします。
- ◆その他 ①受講料は保険料・消費税を含みます。②65歳以上の方、身体に障害がある方は受講料が上記（ ）内の金額となります。受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。③受講が決定した方は6月30日(月)までに受講料納入などの手続きをしていただきます。④申込者が定員の半数以下の場合、開講を中止します。⑤日程についてはやむを得ず変更となる場合があります。



### 施設ボランティア活動のお誘い

札幌市あかしあ学園は、知的障害のある方の通所授産施設です。障害のある皆さんの充実した生活を支援して下さる方を募集しています。申し込みは常時受け付けており、あかしあ学園ボランティアとして登録します。

- ・工芸ボランティア
- ・水中ウオークボランティア  
水中ウオーキングを一緒にしてくれる方（平岸プール）
- ・楽器演奏ボランティア  
楽器演奏のできる方
- ・あかしあ喫茶ボランティア

申し込み・問い合わせ  
札幌市あかしあ学園  
東区北17条東5丁目  
☎723-0411

## 東区のパンorama

### 元気に泳げこいのぼり

4月22日に、市立新生保育園の園児たち110人が、こいのぼりの掲揚のため、区役所前庭に大集合。「こいのぼりの歌」の元気な大合唱の中、代表の4人の園児と清水洋勝区長しみずひろかつの手で、3匹のこいがさわやかな青空に舞い上がって行きました。



### 交通安全への願い



北栄地区（北23東8）

春の交通安全市民総ぐるみ運動期間（5月11日～20日）に合わせて、区内各地区で、街頭啓発活動が繰り広げられました。



北光地区（北15東8）

