

◎地区健康相談（無料）

月	日	曜	会 場	住 所	受付時間
6	16	月	丘珠たから児童会館	北35東23	午前9時30分～11時
			道住東苗穂団地集会所	東苗穂1-2	午後1時30分～3時
7	2	水	丘珠新栄団地会館	北丘珠4-2	午前9時30分～11時
			東老人福祉センター	北41東14	午後1時30分～3時
			北32条会館	北32東2	午前9時30分～11時
7	4	金	美香保団地集会所	北17東12	午後1時30分～3時
			元町北27条会館	北27東19	午前9時～11時

内 容 【健康相談】 血圧測定、尿検査、血液検査（40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等10項目を検査）、心電図検査（40歳以上で医師が必要と認めた方。有料800円）、保健相談、栄養相談。
【結核検診】 X線検査（15歳以上の方）。
【肝炎ウイルス検診】 C型・B型肝炎ウイルス検査（①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円）。

対 象 普段健康診断を受ける機会のない方。
その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

東保健センターから
 ☎(71)3211

■地区健康相談（無料）
 左表をご覧ください。



■今すぐたばこをやめたい方募集します
 今年の夏こそ、禁煙を成功させませんか。保健センターでは、個別相談で皆さんの禁煙のお手伝いをしています。

内容 呼気一酸化炭素濃度測定、ニコチン依存度チェック、禁煙に向けてのアドバイス、禁煙開始日の設定、禁煙宣言書の取り交わし、禁煙開始後の電話相談（開始後3～4日目、1・2・3カ月後）、禁煙達成証の贈呈。

日程 7月から3カ月間（平日午前9時から午後5時までの時間帯で、1回につき40～50分かかります）。

対象 東区在住の方、今すぐ禁煙したいと希望している方で、3カ月間に2～3回程度東保健センターに来所できる方。

定員・費用 15人程度。無料。
申込・詳細 6月12日（木）～18日（水）に電話で地域保健課健康推進係へ（先着順）。

学校プール開放

日時 7月5日～8月31日の間の土・日曜日（実施日は各校で異なります）。午前10時～正午。午後1時～3時。

対象 小学生、付き添いのいる幼児（泳げない小学生には保護者が付き添えます）。

開放校 東区内の小学校。
その他 気象状況、工事などにより開放を中止する場合があります。

交差点事故に気をつけましょう

過去5年間の東区内の死亡事故の59.2%は、交差点および交差点付近で起きています。



平成14年交通事故状況

	全 市	東 区	前年増減 (東区)
発生数(件)	11,793	1,839	+27
負傷者数(人)	14,462	2,299	+71
死亡者数(人)	76	10(8)	+1(+3)

※()内の数字は交差点での事故によるもの

**東区役所・東警察署
 東区交通安全運動推進委員会**

元町図書館から
 ☎(784)0841

■おはなしの会
日時・内容 6月20日（金）、「まちなみ」といなかのねずみ」ほか。7月5日（土）、夏のスペシャル「パネルシアター、大型絵本ほか」。いずれも午前11時～正午。

■乳幼児のためのおはなしの会
日時・内容 6月26日（木）午前10時30分～11時。「はっぱのおうり」。

■絵本の読み聞かせの会
日時・内容 6月18日（水）午前10時30分～11時30分。「きいろいのちようちよ」ほか。



東区社会福祉協議会から
 ☎(741)6440

■在宅ボランティア講座
（ホームヘルパー3級養成課程）
日時 7月16日（水）、18日（金）、22日（火）、25日（金）、28日（月）、30日（水）、8月1日（金）、4日（月）、6日（水）、8日（金）（全10回）。午前10時～午後5時ほか。

会場 東区民センター3階「視聴覚室」ほか。

対象 東区在住で、10回とも参加でき、在宅ボランティア活動に積極的に参加できる方。

内容 講義、介護実習、施設実習など。

定員・費用 30人。3千400円（受講日初日に納入）。

申込 6月25日（水）午前9時から電話で申し込み（先着順）。

