

主な施設の所在地・電話番号

- 厚別区役所 ☎895-2400 (代)
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別保健センター ☎895-1881
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別町下野幌45-39)
- 白石清掃事務所 ☎862-0053
(白石区本通20丁目北1-66)
- 厚別区体育館 ☎892-0362
(厚別中央2条5丁目)

- 厚別図書館 ☎894-1590
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別区民センター ☎894-1581
(厚別中央1条5丁目)
- 厚別西地区センター ☎896-2000
(厚別西4条4丁目)
- 厚別南地区センター ☎896-3000
(厚別南7丁目)

電話番号をよくご確認の上、おかけください

厚別区からの

お知らせ

6月11日～7月10日

市民見学会

参加者募集



▽日時 7月3日(木)午前10時
出発、午後3時区役所解散
(午前9時50分までに厚別区
役所1階ロビーに集合)。

▽見学施設 札幌市社会福祉
総合センター(豊平公園緑の
センター)・札幌市産業振興セ
ンター・市民情報センター。

▽対象 区内に居住または勤
務する方。当日は車いすでも
乗り降りしやすいリフト付バ
スを使用しますので、車いす
をご利用の方も、お気軽にご
応募ください(自分で操作で
きるか、介助者が一緒に参加
できる方に限ります)。

▽定員 35人。

▽申込 往復はがきに参加希
望者全員(はがき1枚に3人
まで)の住所、氏名、年齢、
電話番号、また、車いす利用
の方はその旨を記入の上、お
申し込みください。6月19日
(木)必着です。定員を超える申

し込みがあった場合は、抽選
により参加者を決定します。
参加の可否をお知らせします
ので、返信はがきに代表者の
あて先を記入してください。

▽参加費 無料。

▽その他 昼食、雨具などは
各自でご用意ください。

▽申込先詳細 〒004-8612 厚別区
役所総務企画課広聴係(郵便
番号と課係名だけで届きま
す)。
☎(895)2400内線224・226

瑞徳大学(高齢者教室)
受講者募集

高齢者を対象に、教養科目
を主体にした講義、実技など
の学習の機会を提供します。

▽開講期間 7月9日(水)～10
月29日(水)の毎週水曜日、午後
2時～4時。

▽開講場所 厚別区民セン
ター。

▽対象 区内にお住まいの満
65歳以上(4月1日現在)の
方で、毎回受講できる方。

▽定員 40人。

▽受講料 無料。
▽申込方法 6月16日(月)～20
日(金)の午前8時45分～午後5
時15分(最終日は午後4時ま

月日	受付時間	実施会場	所在地
6/23(月)	午前9時30分～11時	厚別老人福祉センター	厚別中央1条7丁目
	午後1時30分～3時	青葉会館	青葉町3丁目
6/24(火)	午前9時30分～11時	小野幌会館	厚別東4条4丁目
	午後1時30分～3時	もみじ台東第1集会所	もみじ台東1丁目

▷対象 ふだん健康診断を受ける機会のない15歳以上の方。
▷検査項目 ①健康相談(血圧測定・尿検査)
②結核検診(胸部X線検査)
③血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など)=40歳
以上の方
④心電図検査=医師が必要と認めた方
⑤C型およびB型肝炎検査=40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・
65歳・70歳の節目検診対象の方
※節目検診を希望する方は、受診券、健康保険証、運転免
許証など、本人であること・住所・年齢を確認できるも
のをお持ちください。
▷費用 無料(心電図検査を受ける場合は800円、C型およびB型肝炎
検査を受ける場合は400円)。
▷その他 健康手帳をお持ちの方は、忘れずにお持ちください。
詳しくは、保健センター☎895-1881へお問い合わせください。

市民健康教室参加者募集

▽日時 6月26日(木)午後1時

厚別保健センターから

▽申込先詳細 地域振興課地域
活動係☎(895)2400内線506

で)に年齢を確認できるもの
を持参し、直接地域振興課地
域活動係へ。申し込み多数の
場合は、6月20日(金)午後4時
10分から区役所2階会議室B
で抽選を行い、受講者を決定
します。

▽日時・会場 左表の通り。

地区健康相談

生活習慣病の予防と結核の
早期発見のため、各地区で健
康相談を実施します。

30分～3時。
▽会場 小野幌会館1階ホー
ル(厚別東4条4丁目)。
▽テーマ 腰痛・ひざ痛の予
防と治療。
▽講師 新札幌整形外科病院
診療部長 葛西一元氏。
▽参加費 無料。直接会場へ。

