



なんでも

イチバン



皆さんの住む厚別区には、自慢できるものがいっぱいあるはず。このコーナーでは、厚別の特徴ある建物や人、団体などを紹介していきます。何かの大会で賞をもらったり、自慢できる特技を持っていたりする人や団体などの情報をお寄せください。



シェラトンホテル札幌  
31階から区役所方向

初回は、区内の高い建物のことから。皆さんは高さが、百メートルを超える建物が札幌市にいくつあるかご存じでしょうか。建設中または予定を除き、現在は五つ。そのうちの二つが厚別区にあります。一つは、厚別・副都心のランドマークともいえる「シェラトンホテル札幌」(百十五層)。区内では一番高く、市内でも三番目の高さを誇ります。もう一つは、野幌森林公園内にある「北海道百年記念塔」(百層)で、市内では五番目。緑の中に立つこの塔はとても印象的です。

野幌森林公園に代表される豊かな自然に加え、新札幌駅周辺のホテルや商業施設、青少年科学館、サンピアザ水族館などがあることも厚別区の特長といえるでしょう。

市内の高い建物を順にあげると、一番は、札幌駅南口の「Rタワー」(百七十三層)、二番が、さっぽろテレビ塔(百四十七層)、四番が、北五西六にある札幌センタービル(百五層)です。ちなみに札幌市役所本庁舎(八十五層)は、十七番目です。

## 区役所掲示板

### 国民健康保険

#### について



健康保険は、病気やけがで病院にかかるとき、医療費の負担を軽減する大切なものです。勤務先の保険をやめたときや、加入世帯員に変更があったときなどは、十四日以内に届け出が必要になります。

#### こんなときは、区役所へ

##### 赤ちゃんが生まれたとき

加入者が出産したとき、出産育児一時金(三十万円)が支給されます。

##### 加入者が亡くなったとき

加入者が死亡したとき、葬祭を行った方に、葬祭費(三万円)が支給されます。

##### 高額な医療費を支払ったとき

同じ月に、同じ医療機関で支払った医療費が、一定の基準額を超えると、一部が高額療養費として支給される場合があります。

ほかにも必要な手続きや利用できる制度があります。また、加入の状況などにより、手続きなどが異なる場合があります。詳しくは、保険年金課までお問い合わせください。

##### 保険料が納付困難なとき

国民健康保険は、加入者の保険料で運営されています。理由もなく、保険料を滞納していると、医療費をいったん全額支払わなければならなくなったり、高額療養費や出産育児一時金などの給付が受けられなくなったりします。また、給料や電話加入権などの財産を差し押さえる場合もあります。

保険料の納付が困難な場合は、必ず区役所保険年金課までご相談ください。日中の来庁が困難な方のために、夜間の相談も行っていきます(区民のページをご覧ください)。

— お問い合わせ —  
保険年金課  
区役所1階9番窓口  
(011)2400(代)

