



白石区体育館スポーツ講習会受講生募集

◎抽選種目

対象	種目名	曜日	実施時間	定員	受講料
16歳以上の男女	初心者	水	午前9時～11時	20人	7,100円 (5,700円)
	初中級A				
	初中級B				
	初中級C	木	午前11時～午後1時		
	初中級D				
	初中級E				
	初中級F	水	午後1時30分～3時30分		
	中上級				
	中上級				
	中上級	木	午前11時～午後1時		
中上級					
中上級					
卓球	初心者	水	午前9時～11時	30人	5,600円 (4,500円)
	初中級				
	健美操	火	午前10時30分～正午		
	フォークダンス				
	やさしいクラシックバレエ				
少年少女バドミントン	水	午後4時15分～6時	50人	4,100円	

- ▷ 申込方法 5月20日(火)～23日(金)午後1時～5時に電話または直接窓口でお申し込みください。
※申し込み多数の場合は抽選となります。
※同一種目内での重複申し込みはできません。
- ▷ 抽選日 5月24日(土)午前9時30分。
- ▷ 受講料納入期間 5月26日(月)～30日(金)午前9時～午後5時。
※期間内に納入がない場合はキャンセルとなります。

◎先着順種目

対象	種目名	曜日	実施時間	定員	受講料	申込日時	
16歳以上の男女	ヨガA	水	午前10時～11時30分	30人	6,200円 (4,900円)	6月4日(水) 午前10時	
	ヨガB	木				6月5日(木) 午前10時	
	ソフトエアロビクスA	火	午前11時～午後0時30分			6月3日(火) 午前10時	
	ソフトエアロビクスB	木				6月5日(木) 午前10時	
	健康美容体操	水	午後1時～2時30分			6月4日(水) 正午	
	エアロビクスA	水				6月4日(水) 午後6時	
	エアロビクスB	火	午後7時～8時30分			6月3日(火) 午後6時	
	バスケットボール	水				午前11時～午後1時	7,000円 (5,600円)

- ▷ 申込方法 上記申込日時に、受講料とともに直接窓口でお申し込みください(先着順・電話申込不可)。

◆注意事項(抽選種目・先着順種目共通)

- ・上記受講料のほかに、受講の都度体育館使用料が必要です。
- ・受講料の()内の金額は、65歳以上の方および身体障害者手帳をお持ちの方の料金となりますので、申し込み時に証明できるものをご持参ください。
- ・開催期間はおおむね6月～9月ですが、詳しくは直接体育館へお問い合わせください。
- ・申し込み状況により、指導員数の変更や開講できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【申込・詳細】白石区体育館(南郷通6丁目北1) ☎861-4014

ポリオワクチン服用のお知らせ (札幌市では5月と10月に行っています)

◎対象

生後3カ月から90カ月(7歳6カ月)未満で、ワクチンを2回飲んでいないお子さんです。

◎ポリオワクチン服用前の注意

- ① 予防接種のしおりをよく読み、必要性や副反応を事前に理解しておいてください。
- ② 当日は、予防接種予診票に体調などの必要事項を記入し、母子手帳もお持ちください。
- ③ 服用後、吐くことがありますので、服用前と後、各30分くらいはミルクなどを与えないでください。

◎次のお子さんは、ワクチン服用ができません

- ① 発熱のある人(37.5℃を超える人)。
- ② 下痢をしている人。
- ③ 三種混合およびB型肝炎ワクチンを受けて1週間を経過していない人。
- ④ BCG、はしか、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜのワクチンを受けて4週間を経過していない人。
- ⑤ はしか、風しん、水ぼうそう、突発性発疹などの病気にかかってから1カ月を経過していない人。
- ⑥ その他、医師が不適当な状態と判断した場合。

◎注意 熱性けいれんをおこしたことがある場合には、あらかじめ保健センターにご相談ください。

あなたの地区	指定日	受付時間	会場
北郷、川北川下	5月9日(金)	午後1時15分～2時45分	保健センター1
中央、本通、平和通、流通センター	5月12日(月)	午前9時～10時30分	
東札幌、菊水、菊水上町、菊水元町、米里、東米里	5月16日(金)	午後1時15分～2時45分	
栄通、南郷通、本郷通	5月22日(木)	午前9時～10時30分	
指定日に服用できなかった人	5月23日(金)	午後1時15分～2時45分	
	5月29日(木)	午前9時～10時30分	

※地区ごとに指定して行いますので、ご協力願います。
※駐車場が大変混雑しますので公共交通機関をご利用願います。

【大人の追加接種について】

昭和50年～52年に生まれた方について、ポリオの免疫を保有している方の割合が他の年齢層に比べて低いことが、厚生労働省の調査でわかりました。
昭和50年～52年に生まれた方は、

- 1 ポリオウイルス常在国に渡航されるとき
- 2 お子さまがポリオワクチン接種を受けるときに再度ポリオワクチンの予防接種(1回)を受けられることをお勧めします。ただし、ワクチンの服用は任意(有料:1,120円)となりますのでご承知ください。接種日時などは下表の通りです。

【詳細】保健センター地域保健課(本郷通3丁目北) ☎862-1881