

□ 童謡を歌う会

子どものころに歌った懐かしい童謡・唱歌をみんなで歌ってみませんか。



▽日時 5月30日(金)①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分。

▽会場 区民センター3階視聴覚室。

▽講師 濱名智恵さん。

▽対象 区内にお住まいの方。

▽定員・費用 各50人。無料。

▽申込方法 5月20日(火)午前9時～午後5時に電話または直接窓口で受け付け(先着順)。

▼申込・詳細 区民センター 運営委員会 ☎(861)3100

□ 東札幌図書館から

◎子ども映画会(無料)

▽日時 5月17日(土)午後3時。

▽定員 70人(当日先着順)。

▽内容 ①世界の昔話(ジャックとまめの木・アリババと40人の盗賊)、②日本の昔話

(かちかち山・やまんばと牛かた)。

◎楽しいお話し会(無料)

▽日時 5月24日(土)、31日(土) 6月7日(土)のいずれも午後2時。

▼詳細 東札幌図書館(東札幌4条4丁目) ☎(824)2801

□ 禁煙に挑戦

無理のない禁煙方法を個別にアドバイスします。チャレンジしてみませんか。

□ 地区健康相談を受けましょう

白石保健センターでは、10月まで各地区を回って健康相談を実施します。この機会に自分の健康状態をチェックし、日常生活の改善や生活習慣病・結核などの早期発見のためぜひ受診しましょう。また、平成14年度から肝炎ウイルス検査を実施しています(平成18年度まで)。受診希望者は、住所、氏名、年齢などが分かるもの(運転免許証、健康保険証など)を持参してください。

	検査項目	対象	費用
健康相談	血圧・尿検査	希望者	無料 ※心電図検査を医師の指示により実施した場合は800円
	血液検査	40歳以上の方	
結核検診	胸部X線 間接撮影	健康診断を受けない15歳以上の方	無料
肝炎ウイルス検診	C型肝炎ウイルス検査	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目に該当する方で希望者	両方実施 400円
	B型肝炎ウイルス検査		C型肝炎のみ 350円 B型肝炎のみ 100円
※節目以外で、過去に肝機能異常を指摘された方、広範な外科的処置や妊娠、分娩時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方は、地区健康相談と同時に実施できますので申し出ください。			

実施月日	受付時間	実施会場
5月21日(水)	午前9時30分～11時	白石中央福祉会館(中央1条5丁目4-36)
5月21日(水)	午後1時30分～3時	東札幌会館(東札幌2条4丁目3-14)
6月12日(木)	午前9時～11時	北都地区会館(北郷3条12丁目4-1)
6月12日(木)	午後1時30分～3時	白石会館(本通1丁目南2-32)
6月13日(金)	午前9時～11時	白石駅前会館(平和通2丁目北3-61)
6月13日(金)	午後1時30分～3時	共栄福祉会館(平和通7丁目南1-15)

▷申込方法 直接会場へお越しください。  
【詳細】保健センター地域保健課 ☎862-1881

発生者	377件(+64)
死者	0人(-1)
傷者	456人(+77)

平成15年区内の交通事故  
4月15日現在(前年比)

広告欄