

# お知らせの見方

記号 ☎…電話 FAX…ファクス E…Eメール 先着順 抽選…多数時抽選  
特に記載がないもの 無料(ただし入館料が必要な施設あり)、直接会場へ

## 市民活動プラザの閉館

市民活動サポートセンター(北区北8西3札幌エルプラザ2階)9月1日(月)オープン予定)の開設に伴い、市民活動プラザ(リンケージプラザ内/15階)は7月31日(木)で閉館します(圖書の貸し出しは、5月31日(土)まで)。

【詳細】市民活動促進担当課 ☎(280) 5889

## 発寒破碎工場の ごみ受け入れを一時停止

工場整備のため、ごみの受け入れを一時停止します。期間中は篠路・駒岡の破碎工場へ受け入れられます。

【詳細】清掃事業部施設管理課 ☎(211) 2922

## ドリームジャンボ宝くじ

売り上げの一部が、道路や公園、学校の整備などの財源に充てられます。

発売期間 5月19日(月)～6月6日(金)。抽選は6月17日(火)。

発売場所 各宝くじ売り場。

【詳細】総務資金課 ☎(211) 2216

## 市債(5年満期)の購入を

募集期間 6月4日(水)～17日(火)。販売開始日は各金融機関へお問い合わせください。利率・

発行価格は6月4日(水)午後11時決定予定。

元利償還 5年後。利子の支払いは年2回(5月・11月)。

申込 1万円から(1万円単位)。

【詳細】総務資金課 ☎(211) 2216

「路面電車の日」記念  
共通ウィズユーザーカードの発売

金額・枚数千円。1万枚。発売日 6月5日(木)。

【詳細】交通事業振興公社 ☎(896) 2727

## 選挙人名簿の縦覧

6月1日現在で登録する選挙人名簿の縦覧を行います。今回は次の要件に該当する方が新たに登録されます。

住所要件 平成15年3月1日までに本市に転入届を出した方。

縦覧期間 6月3日(火)～7日(土)ただし6月1日(日)～7日(土)に選挙が行われる場合は変更になることもあります。

【詳細】区の選挙管理委員会事務局(区役所内) ☎(区役所内/15階)

地下鉄白石駅前で時間貸し  
パークアンドライドを開設

地下鉄駅近くの駐車場に自動車を止めて、地下鉄に乗り

「パークアンドライド」。

これまでは月決め契約が中心でしたが、このほど、時間貸し利用の実験を始めました。

地下鉄をご利用の方は、駐車料金がお出掛けの際にはぜひご利用ください。

【詳細】交通企画課 ☎(211) 2492

伏籠川流域総合治水  
フェアパネル展

テーマ 水害に強い快適なまちづくり。

期間 5月15日(木)～21日(水)。

会場 地下街オーロラスクエア、市役所ロビーが。

【詳細】河川課 ☎(211) 2627

営業区分	料金	適用時間
パークアンドライド(地下鉄利用者)	1時間100円(1時間未満の端数は切り上げ)	午前7時～午後9時
一般	最初の60分まで270円 超過30分までごと140円	午後9時～午前7時
夜間	1時間200円(1時間未満の端数は切り上げ)	泊まり
泊まり	1,200円	

※パークアンドライドをご利用の方は、支払い時に定期券、ウィズユーザーカード、1DAYカード、エコキップ、スマップカードの提示が必要。現金で切符を購入した場合は、パークアンドライド料金が適応されませんのでご注意ください

## ひとロメモ

健康づくり

「楽しく歩こう もう千歩」

歩くことは、気軽にできる運動です。脳の疲労回復、ストレス解消、糖尿病、高血圧など生活習慣病の予防、骨粗しょう症の予防、足腰の強化、心肺機能の向上などの効果があります。

「健康さつぽろ21」では、一日の歩数を千歩増やすことを目標に決めました。千歩は時間にして約10分、距離にして600～700歩ほど。バスや地下鉄を一つ前の駅で降りて、歩く距離を増やしてみよう。

一年間続けると約1.5kgのダイエット効果も期待できます。区の保健センターで詳しい資料

「カラスの害を防ぐには… 皆さん、ちょっと「工夫」」

「カラスの害を防ぐには…」

生ごみは、水をよく切り、新聞紙や内袋で包んで、ごみ袋の奥に入れる(生ごみをカラスから見えなくすることが大切)。

「カラスよけサークルやカラスよけネットを利用する(風による飛散の防止にも役立つ)。

【詳細】清掃事業部業務課 ☎(211) 2916

## 交通安全

「春の交通安全市民総ぐるみ運動」

5月11日(日)から20日(火)まで全国一斉に行われます。

事故が多発する行楽期、ゆとりある計画と十分な休息で事故防止を。

また、「デイライト運動」も同時に行っています。「昼間のライト点灯」は対向車・歩行者に自分の車を認識させるだけでなく、相手の車を遠くから確認でき、事故の減少に役立っています。

ステッカーを作成し、区役所などで配布しています。「デイライト運動」にご協力をお願いします。

【詳細】振興課 ☎211-2253

## 平成15年 市内の交通事故

4月16日現在(前年比)

発生	死者	傷者
3,531件(+390)	10人(-4)	4,330人(+443)

## 編集後記

「コマツナってこんなにおいしいものだったんだ!」▼5ページで紹介したコマツナのいため物を作ってみました。ほど良い辛味と酒蒸しされたアサリの香りが、挑戦します。皆さんもぜひ。

コマツナの味を引き立てる絶品塩が多すぎた点を差し引けば、周囲の評判も上々でした。朝どりとれたて便の時期には再度挑戦します。皆さんもぜひ。

※今月の広報番組、広報クイズは1ページをご覧ください。

