

申し込み時の
必 要 事 項

- ①行事名(日時・曜日・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢、性別
⑤電話番号 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

札幌ドームHIEROBA情報

時間・料金など、詳しくはお問い合わせください。

〈展望台とドームツアー〉

営業予定日 5月11日(日)～14日(水)、19日(月)～22日(木)、27日(火)～30日(金)、6月1日(日)～8日(日)、10日(火)。5月15日(木)、26日(日)は展望台のみ営業。

〔詳細〕札幌ドーム(豊平区羊ケ丘1)展望台・ドームツアー担当 ☎(850)1020

〈トレーニングルーム〉

営業予定日 5月11日(日)～23日(金)、26日(月)～30日(金)、6月1日(日)～8日(日)、10日(火)。

〔詳細〕札幌ドーム ☎(850)1000

さくらんど催し

〈①さとの苗物市講習会「ハンギングプランター」〉

ハンギングバスケットを作りながら管理方法を学びます。

日時 5月17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日)。いずれも午後1時30分～3時30分。

定員・費用各15人(親子などペア参加可)。千800円。

〈②さとの苗物市講習会「育てる・楽しむ・ハーブ」〉

日時 5月20日(火)、22日(木)。いずれも午後1時30分～2時30分。

定員各20人。

〈③手づくりバター体験〉

日時 6月の土・日曜午前11時と午後2時。

定員・費用各30人。400円。

〈⑥手づくりパンをおうちでも野菜を使ったヘルシーパン〉

日時 6月28日(土)午前10時30分～午後0時30分。

定員・費用16人。千200円。

〈⑦初夏のあけび工房あけびの手づくりバスケット〉

日時 6月12日(木)午前10時～正午。

定員・費用30人。千500円。

〈⑧シソジュースと豆料理〉

日時 6月26日(木)午前10時～正午。

定員・費用24人。千200円。

※各講座の申込①～⑥は5月11日(日)から電話。(先着)⑦⑧は往復はがきを上欄必要事項と参加人数(はがき1枚につき2人まで)を記入し、5月20日(火)消印有効までに送付(抽選)。締め切り以後空きがある場合は電話で受け付け。

〈さとの苗物市〉

野菜や花の苗、種などの販売や講習会を実施します。

日時 5月17日(土)～25日(日)午前9時～午後5時。

会場 ファーマーズマーケット ストリート。

〈野菜栽培講習会〉

内容・日時 菜園のすずめ春の準備②種・苗の選び方と植え方③5月18日(日)。ハーブの簡単栽培法と利用法④25日(日)。いずれも午前10時～正午。

会場 さくらんどセンター。定員各150人。当日午前9時30分から会場で受け付け。(先着申込先詳細) さくらんど(15才) ☎(787)0223



スポーツ

市民体育大会

来年2月まで各種競技会を開催。市民または市内に勤務されている方はどなたでも参加できます。試合日程や申込方法などを記載したパンフレットを区役所、出張所、連絡所で配布しています。

〈総合開会式〉

日時 5月11日(日)午前10時30分。

会場 つどいむ(東区栄町885)。

〔詳細〕市体育協会 ☎(511)7787

つどいむ 一般開放

種目 テニス、フットサル、バドミントン、ゲートボール、バウンドテニスなど。

日時 5月21日(水)午前9時～午後9時。

利用料 一般390円、高校生230円、65歳以上130円。

※5月19日(月)は屋内施設の利用ができません。

〔詳細〕つどいむ(東区栄町885) ☎(784)2106

美香保体育館テニス教室

内容 左表の通り。

対象 高校生以上各10人。

申込 5月13日(火)～15日(木)午前9時～午後5時に美香保体育館へ電話か直接。(抽選)

※6月1日(日)より屋内体育館としてオープンします。

〔詳細〕美香保体育館(東区北22東5) ☎(741)1972

3日(木)の月・木曜。いずれも午前10時～正午。全10回。

対象 18歳以上の方各20人。

費用 ①は8千380円(65歳以上6千980円)。②は1万180円(65歳以上8千380円)。施設使用料を含む。

申込 5月11日(日)～14日(水)に月寒体育館へ電話。(抽選)

〔詳細〕月寒体育館(豊平区月寒東1の8) ☎(851)1972

ノルディックウォーキング入門講習会

歩くスキーとウォーキングの利点を併せ持つ運動です。専用ポールは貸し出します。

日時 5月31日(土)午前10時。

会場 豊平川河川敷。

定員・費用 40人。500円。

申込 5月12日(月)からスポーツ振興事業団へ電話かファクス(上欄必要事項と身長を記入)。(先着)

〔詳細〕スポーツ振興事業団 ☎(530)5550、FAX(530)5551

水泳教室

詳細は、各プールで配布しているチラシをご覧ください。

厚別温水プール

所在地 厚別区厚別東3の2 ☎(897)2581。

内容 4歳児初心者。6月上旬開講。

申込期限 5月20日(火)(必着)。

平岸プール

コース・日時 ①初心者Ⅱ5月30日(金)～7月1日(火)の火・金曜。

②初中級Ⅱ6月2日(月)～7月

月寒体育館テニス教室

コース

コース	日 時	受講料
初心者	7月上旬～9月下旬の火・金曜 午前9時～10時30分。全15回	8,900円
初級①	7月上旬～9月下旬の火・金曜 午前10時30分～正午。全15回	11,200円
初級②	6月上旬～7月下旬の火・金曜 午後6時30分～8時30分。 全12回	10,600円
初中級		
中級①	6月上旬～8月上旬の土曜 午後6時～8時。全6回	5,300円
中級②		

30日(金)～7月1日(火)の火・金曜。

②初中級Ⅱ6月2日(月)～7月

月寒体育館テニス教室

コース・日時 ①初心者Ⅱ5月30日(金)～7月1日(火)の火・金曜。

②初中級Ⅱ6月2日(月)～7月