

**西区・手稲区在宅ケア
連絡会シンポジウム**

テーマ 「年老いて一人暮らしに不安はないか」。

内容 医療費制度改革と介護保険制度の見直しが実施され、在宅療養を取り巻く環境が大きく変化しています。年を取っても住み慣れた地域で、一人でも安心して暮らしていくために、何が必要で、何を準備したら良いのかを討論します。

日時 5月13日(火)。午後6時30分。

場所 西区民センター3階大ホール(琴似2-7)。

費用・申込 無料。当日直接会場へ。

【詳細】西区保健福祉サービス課TEL(641)2400内線352

・625

山の手図書館から

○子ども映画会

5月15日(木)「月の輪グマ」ほか、6月5日(木)「日本昔ばなし・いっすん法師」ほか(いずれも午後3時30分〜4時)。

○親子で楽しむお話し会

5月17日(土)午後2時〜3時。「サルのみこ」ほか。
○たのしいお話し会
5月20日(火)午後3時〜3時30分。「にんじん・だいこん・ごぼう」ほか。

○絵本の読み聞かせ会
5月13日(火)・27日(火)、6月3日(火)・10日(火)の午後3時〜3時30分。

【詳細】山の手図書館(山の手4-2)TEL(644)6822

西区ときわ大学

対象 西区にお住まいの満65歳以上の方(昭和13年3月31日までに生まれた方で、毎回受講できる健康な方。以前に受講された方は不可。

期間 6月17日(火)〜10月7日(火)の毎週2回、午後2時〜4時(一部午前から開始)。全25回。夏休み7月26日(土)〜8月21日(木)。

場所 西区民センター(琴似2-7)。

内容 講義、運動、見学会など。

定員・費用 50人。無料(内容により一部実費)。

申込 はがきに郵便番号、住所、氏名、ふりがな、性別、生年月日、電話番号を明記し、5月27日(火)までに送付(必着)。応募者多数の場合は抽選。

受講者の決定 6月9日(月)ごろまでに郵送により通知します。

【申込先・詳細】西区地域振興課地域活動係(〒063-8612琴似2-7)TEL(641)2400内線238

ポプラ会へ入りませんか

ポプラ会(西区お母さんのつどい連絡協議会)は、多彩な行事を行いながら学校区を越えたコミュニケーションの輪を広げています。
対象 西区にお住まいで、小学生のお子さんを持つお母さん。
受付・説明会 5月12日(月)午前10時30分〜正午。
会場 西区民センター2階第4会議室(琴似2-7)。
費用 年1,300円(保険料含む)。
【詳細】西区地域振興課地域活動係TEL641-2400内線238またはポプラ会会長・鈴木伸子さん宅TEL615-8882

**YOSAKOI
ソーラン祭り**

西区会場へお越しください。
日時 6月7日(土)、8日(日)。午前10時〜午後4時。

会場 イシヤチヨコレートファクトリー(宮の沢2-2)。

【詳細】YOSAKOIソーラン祭り組織委員会TEL(231)4351または西区地域振興課地域活動係TEL(641)2400内線238

西区民講座

内容 左表参照。
対象 西区内にお住まいかお勤めの方。

申込 5月20日(火)までの午前9時〜午後5時に直接

申込先・詳細 はつさむ地区センター(発寒10-4)TEL(662)8411

はつさむ地区センター講座

日時・内容 左下表の通り。
申込 5月20日(火)〜23日(金)の午前9時〜午後5時に電話で。先着順。受講料・教材費は5月27日(火)〜30日(金)の午前9時〜午後5時に納入。

【申込先・詳細】西区民センター(琴似2-7)TEL(641)4791

■西区民講座

講座名	日時	定員	受講料(保険料等)
小・中学生の囲碁入門講座	6月7日〜7月12日の毎週土曜日 午前10時〜正午(全6回)	20人	1,700円(紙製ミニ碁セット付き)
パークゴルフ入門講座(全3回)	講義 5月27日(火) 午前10時〜正午	各部25人	1,800円(傷害保険料200円)
	実技 6月3日(火)・10日(火) 午前10時〜午後1時・3時 の2部制		
咲き織り講座〜リフォーム工芸〜	6月5日〜26日の毎週木曜日 午前10時〜正午(全4回)	25人	2,300円(教材費2,000円)
パソコンWORD初級	6月9・11・13・16・18・20日 (月・水・金曜日) 午前10時〜正午(全6回)	20人	3,400円(教材費1,000円)
パソコンEXCEL初級	6月9・11・13・16・18・20日 (月・水・金曜日) 午後1時30分〜3時30分(全6回)	20人	3,400円(教材費1,000円)

■はつさむ地区センター講座

講座名	日時	定員	受講料(保険料等)
暮らしを楽しむ折り紙	6月3日〜7月8日の毎週火曜日(全6回) 午後1時30分〜3時30分	16人	3,400円(1,000円)