

**子育てボランティア
講習会受講生募集**

子育て家庭の現状や子育ての基本的知識と実技、ボランティア活動の基礎などを学びます(全4回)。

対象 子供やボランティア活動に関心をお持ちの方。

日時 6月4日(水)、6日(金)、10日(火)、12日(木)。午後1時30分～3時30分。

会場 南区民センター。
定員 20人。
費用 無料。

申込方法 5月12日(月)午前9時から電話で左記へ(先着順)。
申込・詳細 保健福祉サービ
ス課子育て支援担当 内線607
子育て講座受講生募集

0～2歳の乳幼児を育てている保護者のための講座です(全3回)。

日時・内容 第1回：6月20日(金)「子育てと遊びの大切さ」、第2回：6月27日(金)「子育ては心育て」、第3回：7月4日(金)「これからの子育て」。

いずれも午後2時～3時30分。
会場 南区民センター(受講中は、お子さんをお預かりします)。

定員 20人。
費用 無料。

申込方法 5月22日(木)午前9時から電話で左記へ(先着順)。
申込・詳細 保健福祉サービ
ス課子育て支援担当 内線607

南保健センター
☎(581)5211

胃がん・大腸がん検診

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

検診日 5月16日(金)。
受付時間 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。
費用 800円(胃がん検診のみ500円)。※70歳以上の方、特定の障害のある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は、無料。

申込方法 事前に左記へ予約してください(電話可)。
詳細 地域保健課健康推進係

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画と人形を使用した沐浴実習を行います。

対象 7月から9月までの間に、初めてお子さんを出産する予定のご夫婦。

日時 5月21日(水)午後6時30分～8時35分(午後6時から受け付けをします)。

地区健康相談を受けましょう

対象 普段健康診断を受ける機会のない方。
申込方法 当日直接会場へお越しください。

<内容・費用>

内 容	費 用
血压測定、尿検査、胸部X線撮影 (15歳以上の方)	無 料
血液検査 (脂質、血糖、肝・腎機能、貧血検査) (40歳以上の方)	
心電図検査 (40歳以上で医師が必要と認めた方)	800円
B型・C型肝炎ウイルス検査 (40・45・50・55・60・65・70歳で希望する方。健康保険証など「本人」「年齢」「住所」が確認できるものを持参すること)	400円

70歳以上の方、特定の障害のある60～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は無料

<日時・会場>

実施日	時 間	会 場	所 在 地
5月15日(木)	午前9時30分～10時	藤の沢福祉会館	藤野693番地
	午前10時45～11時15分	石山6区会館	石山641番地
5月16日(金)	午後1時30分～3時	藤ヶ丘センター	藤野4条6丁目
	午前9時～11時	澄川地区会館	澄川3条2丁目
5月22日(木)	午後1時30分～3時	藤野地区センター	藤野2条7丁目
	午前9時30分～11時	南沢福祉会館	南沢1822番地
5月26日(月)	午後1時30分～3時	藤野地区センター	藤野2条7丁目
	午前9時30分～11時	澄川地区会館	澄川3条2丁目
	午後1時30分～3時	あけぼの団地管理事務所	真駒内曙町1丁目

詳細 地域保健課健康推進係 ☎581-5211

**食生活改善推進員
養成講座受講者募集**

食生活を通して、健康づくりの輪を地域に広げる活動をしてみませんか。

内容 健康に関する各種の講義・実習など(全11回)。

詳細 地域保健課健康推進係
申込方法 5月19日(月)までに左記へ予約(電話可)。

対象 区内にお住まいの女性で、講座修了後、食生活改善推進員(ヘルスメイト)としてボランティア活動ができる方。

日時 表①のとおり。
会場 南保健センター、社会福祉総合センターなど。

定員 25人。
費用 無料。
テキスト代 千680円。

申込方法 5月12日(月)～16日(金)に電話で左記へ(先着順)。
詳細 地域保健課健康推進係

表① 食生活改善推進員養成講座日程表

月 日	時 間
6月4日(水)、9日(月)、16日(月)、18日(水)、27日(金)、7月7日(月)、14日(月)	午後1時30分～4時30分
7月10日(木)	午前9時15分～午後4時15分
7月22日(火)、25日(金)、29日(火)	午前9時30分～午後0時30分

