

## 地区健康相談を行います

普段健康診断を受ける機会が少ない15歳以上の方を対象に健康相談を行います。直接会場にお越しください。

◆日時・会場 下表の通り。

◆健診内容・対象 ①血圧測定・尿検査・胸部X線間接撮影(15歳以上) ②血液検査(40歳以上) ③心電図検査(医師の指示があった方) ④B型・C型肝炎検査(節目健診として実施しますので、満40、45、50、55、60、65、70歳の希望者)。

※④を希望する方は、住所および年齢を証明できるものをお持ちください。

◆費用 ①、②無料 ③800円。

④B型のみ100円、C型のみ350円、両方400円。

## 世界禁煙週間パネル展



世界禁煙週間にちなんで、たばこ健康についてのパネル展を開催します。ぜひ、ご覧ください。

実施日	会場	受付時間
6月7日(土)	ライブヒルズ町内会館(平岡公園東3丁目)	午前9時～11時
6月9日(月)	羊ヶ丘通町内会館(美しが丘3条5丁目)	午前9時～11時
	清田区民センター(清田1条2丁目)	午後1時30分～3時

なお、70歳以上の方(健康保険証など年齢が証明できるもの)の老人保健法医療受給者医療受給者証、40歳以上で生活保護受給世帯(生活保護受給証明書)、40歳以上で市民税非課税世帯(課税証明書の非(一)内の証明書を持参すると無料になります。

詳細 地域保健課健康推進係 ☎(889)2400(内線52)

## 清田区歩こう会

ウォーキングは、いつでもどこでも・だれでも・手軽に・安全に行える有酸素運動です。清田区では、5月～10月の毎月第2火曜に「清田区歩こう会」を実施します(8月は第1火曜)。5月は、さわやかな春の白旗山を歩きます。ぜひ、ご参加ください。

◆日時 5月13日(火)午前10時15分～午後1時。

※当日雨天の場合は中止。

◆コース ふれあいの森散策コース(約6キ)。

◆集合場所 ふれあいの森センター前広場。

◆持ち物 昼食、飲み物、敷物、バス代(往復780円程度)。

帽子を着用して、歩きやすい服装と靴でお越しください。

◆申込方法 当日、直接集合場所にお越しください。

◆その他 バスを利用される方は次のバスが便利です。

中央バス 有明線(福87)
「真栄」発 午前9時46分
「ふれあいの森」発 午後0時26分
午後1時46分

詳細 地域保健課健康推進係 ☎(889)2400(内線524)

## ポリオ(小児マヒ)ワクチンの服用のお知らせ

◆対象地区・日時・会場 ※お子さんの体調などにより、指定日以外の日に来ていただいてもかまいません。

対象地区	指定日時	会場
北野・有明	5月9日(金)午前9時15分～10時45分	区役所2階保健センター
平岡・平岡公園東	5月14日(水)午後1時15分～2時45分	
清田・里塚・里塚緑ヶ丘	5月23日(金)午前9時15分～10時45分	
真栄・美しが丘	5月26日(月)午後1時15分～2時45分	
指定日に服用できなかった方	5月29日(木)午前9時15分～10時45分	

◆対象・料金 生後3カ月～90カ月(7歳6カ月に達する前)のお子さん。ただし、望ましい接種年齢は生後3カ月～18カ月です。料金は無料です。

### ◆注意事項

- ①予防接種のしおりに、予防接種を受けることができない人と、受ける前に医師とよく相談しなくてはいけない人が書かれています。間違いのないようにお受けください。
- ②予防接種のしおりをよく読み、必要性や副反応を事前に理解しておいてください。
- ③予防接種予診票に、体調などの必要事項を記入(体温は当日会場で検温)してお持ちください。
- ④服用後、吐くことがありますので、服用の前後30分くらいはミルクなどを与えないでください。
- ⑤母子手帳は必ずお持ちください。

### ★昭和50～52年生まれの方へ

厚生労働省の調査で、昭和50～52年生まれの方は、ポリオ免疫を保有している割合がほかの年齢層に比べて低いことが分かりました。ポリオウイルス常在国に渡航するときや、お子さんがポリオワクチンを服用するときに、再度ワクチンを接種することをお勧めします(有料:1,120円)。

詳細: 地域保健課保健予防係 ☎ 889-2400(内線513・514)