

違法駐車や迷惑駐車はやめましょう

「ちょっとの間だから」、「ほかの人もやっているから」。こんな軽い気持ちで違法駐車や迷惑駐車をしていませんか。

違法駐車や迷惑駐車は、

- 駐車車両の陰からの飛び出し事故を招きます。
- 歩道上の駐車は、特に子どもやお年寄りを危険にさらします。

みんなの心配りで、住みよい街にしましょう。

東区役所・東警察署
東区交通安全運動推進委員会

☆初めての方を対象とした講習会(対象：16歳以上の男女)

種目	曜日	受講時間	回数	定員	受講料	受講期間
バドミントン(入門)	火	午前9時～10時50分	8	30	4,500(3,600)	6/10～7/29
卓球(入門)	金	午前9時～10時50分	8	30	4,500(3,600)	6/20～8/8
テニス(入門)	木	午前9時～10時50分	7	20	5,000(4,000)	6/12～7/31
	土	午前9時～10時50分	7	20	5,000(4,000)	6/21～8/2
ゴルフ※1	土	午前11時15分～午後0時45分	8	26	7,200(5,800)	6/21～8/16

※1 ゴルフ講習会の対象は、初めての方からスコア100前後の方までです。

☆経験者を対象とした講習会(対象：16歳以上の男女)

種目	曜日	受講時間	回数	定員	受講料	受講期間
レベルアップ・バドミントン	火	午前11時～午後0時50分	8	30	5,600(4,500)	6/10～7/29
レベルアップ・卓球	金	午前11時～午後0時50分	8	30	5,600(4,500)	6/20～8/8
レベルアップ・テニス	A 土	午前9時～10時50分	7	24	6,200(5,000)	6/21～8/2
	B 土	午前11時～午後0時50分	7	24	6,200(5,000)	6/21～8/2
	C 木	午前11時～午後0時50分	7	24	6,200(5,000)	6/12～7/31

☆フィットネス講習会(対象：16歳以上の男女)

種目	曜日	受講時間	回数	定員	受講料	受講期間
健美操(ケンビソウ)A	水	午後1時～2時30分	7	30	3,600(2,900)	6/11～7/30
健美操(ケンビソウ)B	水	午後3時～4時30分	7	30	3,600(2,900)	6/11～7/30
ヨガ	水	午前10時～11時30分	7	30	3,600(2,900)	6/11～7/30
リズム体操	金	午前10時～11時30分	8	30	4,100(3,300)	6/20～8/8
ソフトエアロビクスC	木	午後1時15分～2時45分	7	30	3,600(2,900)	6/12～7/31
からだ改善教室※2	土	午後6時30分～8時	8	30	4,100(3,300)	6/14～8/2

※2 からだ改善教室は、解説を受けながらエアロビクスや柔軟体操を行うことにより、運動効果を向上させることを目標にしたプログラムです。

- ◆注意 受講料のほかに毎回施設利用料がかかります(一般390円、高校生230円、高齢者130円)。
- ◆申込 5月1日(木)～20日(火)(12日(月)を除く)の午前9時から午後8時30分までに、体育館窓口へ直接または電話でお申し込みください。定員を超えた場合は5月21日(水)午後2時より抽選を行います。抽選結果の問い合わせは、午後3時以降に本人がお願いします。
- ◆その他 ①受講料は保険料・消費税を含みます。②65歳以上の方、身体に障害がある方は受講料が上記()内の金額となります。受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。③受講が決定した方は5月31日(土)までに受講料納入などの手続きをしていただきます。④申込者が定員の半数以下の場合、開講を中止します。⑤日程についてはやむを得ず変更となる場合があります。

◎休館のお知らせ

5月12日(月)、6月9日(月)は、施設整備日のため利用できません。

東区のパンorama

新入学児童交通安全特別啓発

4月7日の小学校入学式に合わせて、交通安全特別啓発が区内各地で行われました。札幌地区の札幌北小学校前では、東警察署や地域の交通安全運動関係団体の皆さんをはじめ、清水洋勝東区長も参加。「学校の行き帰りには車に気を付けてね」などと声を掛けながら、新1年生のピカピカのランドセルに、マスコット人形を付けてあげました。



学校名・所在地	電話	開放日	開放時間	
栄北小(北47東6)	752-7876	月・水・金	午後1時～4時	
伏古小(伏古8-5)	783-5656			
美香保小(北18東6)	721-5235			
苗穂小(北9東13)	721-5105	月・水・金	午後1時～4時	
		土	午前10時～正午	
丘珠小(丘珠町593)	781-7753	月・水・金	午後1時～3時45分	
札幌緑小(東苗穂13-4)	792-2480	月・水・金	午後1時～4時	
		4～11月 12～3月	午後1時～3時30分	
札幌北小(東苗穂9-3)	791-3831	月・水・金	午後1時～4時	
開成小(北21東21)	783-4492	月・金	午後1時～3時30分	
		水	午後1時～4時	
東光小(本町2-1)	782-8097	月・水・金	午後1時～4時	
栄東小(北46東13)	753-2670		午後1時～3時30分	
札幌小(東苗穂7-2)	781-2731		午後1時～4時	
札幌小(伏古1-2)	781-5258		月・水・金	午後1時～4時
			土	午後1時～4時

■学校図書館地域開放
左表の通り地域に無料で開放してあります。図書は幼児向けから一般向けの本までそろっており、どなたでも借りられます。また、その日の日常業務などをお手伝いさせていただきます。詳しくは最寄り図書館の常務委員会の教育担当課(214)までお問い合わせください。(214)458

