

手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

◆スポーツ講習会受講者募集◆

種目	定員	回数	実施期間	曜日	実施時間	受講料 (65歳以上)	
初心者テニス	20	10	5月7日 ～7月16日	水	午前9時～11時	7,100円 (5,700円)	
初心者卓球	30			5月9日 ～7月25日		金	5,600円 (4,500円)
初心者 バドミントン	15						7,000円 (5,600円)
レベルアップ 卓球	30			午前11時 ～午後1時		8,900円 (7,100円)	
レベルアップ テニスA	10		5月7日 ～7月16日	水	午後6時30分 ～8時30分	7,000円 (5,600円)	
レベルアップ テニスB	20		5月8日 ～7月10日	木		7,000円 (5,600円)	
レベルアップ バドミントン	15		5月9日 ～7月25日	金	午後4時30分 ～6時	3,100円	
少年少女 バドミントン	30		5月6日 ～7月15日	火・木			
少年少女 テニス					30	5月9日 ～7月1日	火
アクア 健康体操	16		金	体育館：午後1時 ～2時30分			

- ▼対象 16歳以上の男女。少年少女の講習会は、小学3年～6年生。
- ▼申込 4月12日(土)～16日(水) (14日(月)を除く)の午前10時～午後8時。電話可。
- ▼抽選 定員を超える場合、4月19日(土)午後1時から同体育館1階会議室で抽選を行います(問い合わせは午後3時以降)。
- ※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です(少年少女の講習会を除く)。プールを利用する場合には、利用料(一般580円、65歳以上140円)が必要です。
- ※抽選で「受講可能」となった場合、その権利の譲渡はできません。
- ※同一種目で、異なるレベルの重複申し込みはできません。

春は新入学、新入園、進級の季節です

この季節、子どもたちも父母の皆さんも心がうきうきしますね。

でも、雪が解けて道路が乾き、車がスピードを上げるため要注意です。

道路に飛び出さない、歩くときも自転車に乗るときも、道路は必ず左右確認してから渡るなど、ご家庭で繰り返し教えてあげてください。

ドライバーや周囲の大人の皆さんも、十分注意してください。



子育て ボランティア講習会

子育て家庭の現状や、子育ての基本的知識と実技、ボランティア活動の基礎などを学びます。受講料無料。
対象 地域で子育て家庭を支える活動に関心のある方。
日時 6月4日(水)、6日(金)、10日(火)、12日(木)の午後1時30分から3時30分まで。全4回。
会場 区民センター(前田1条11丁目)。

定員 先着20人。
申込 5月8日(木)午前9時から電話で受け付け。
詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当係
☎(681)2400内線555

手稲区長杯 バドミントン大会

対象 区内にお住まいか、お勤め先のある方。ただし、学生の参加はAクラスのみ。
日時 5月18日(日)午前9時から午後5時まで。

種目	会場	クラス	対象者	定員
男子	手稲区体育館(曙2条1丁目)	A	上級(自己申告)	各15組(先着順)
		B	中級(自己申告)	
		C	初級(自己申告)	
		S	ペアで100歳以上	
女子		A	上級(自己申告)	
		B	中級(自己申告)	
		C	初級(自己申告)	
		S	ペアで100歳以上	

クラス・定員 上表の通り。
参加料 1人千500円(保険は必要に応じて各自加入)。
申込 5月5日(祝)午前10時から午後3時まで、区民センター2階第3会議室(前田1条11丁目)で受け付けます。先着順。電話不可。ペアでお申し込みください。
※応募人数などにより、本人の了解を得てクラスを変更することがあります。
☎(681)2400内線255

広告欄