



区民講座受講生募集

◎パソコン講座

講座名	開講日	時間	定員
①ワード初級	4/23(水)、24(木)	午前10時～正午	20人
②ワード中級	25(金)、30(水)	午後1時30分～3時30分	
③エクセル初級	5/1(木)、2(金)	午後6時30分～8時30分	

▷対象 区内に居住または勤務する15歳以上の方（中学・高校生を除く）。ただし、②はマウス操作と文章入力ができる方、③はマウス操作と文字入力ができる方。

▷受講料等 1講座につき 受講料3,400円、教材費1,000円 ※申込決定時にその場で納入いただきます。

▷申込日 4月17日(木)

▷申込方法 下記のとおり、各講座毎に申込整理券を発行いたします。※受講者決定時間内に定員を超えた場合はその場で抽選。

講座名	整理券発行時間	受講者決定時間
①ワード初級	午前9時45分～10時	午前10時
②ワード中級	午後1時15分～1時30分	午後1時30分
③エクセル初級	午後6時15分～6時30分	午後6時30分

◎一般教養講座

講座名	開講日	時間	受講料	教材費等
さっぽろ自然散歩	5/7(水)、14(水)、21(水)、28(水)、6/4(水)、11(水)	午前10時～正午	3,400円	(保険料) 400円
週末クッキング～おふくろの味～	5/9(金)、16(金)、23(金)、30(金)		2,300円	2,800円

▷対象 区内に居住または勤務する15歳以上の方（中学・高校生を除く）。

▷申込方法 4月21日(月)午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み（先着順）。※受講料納入日は4月30日(水)午前9時～午後5時。

◆注意事項（パソコン講座・一般教養講座共通）

- ・いずれの講座も応募者の少ない場合は中止となることがあります。
- ・納入された受講料はお返しできませんのでご了承ください。

【申込・詳細】 区民センター運営委員会（本郷通3丁目北）

☎861-3100

ポリオワクチン服用のお知らせ(札幌市では5月と10月に行っています)

◎対象

生後3カ月から90カ月(7歳6カ月未満)で、ワクチンを2回飲んでいないお子さんです。

◎ポリオワクチン服用前の注意

- ① 予防接種のしおりをよく読み、必要性や副反応を事前に理解しておいてください。
 - ② 当日は、予防接種予診票に体調などの必要事項を記入し、母子手帳もお持ちください。
 - ③ 服用後、吐くことがありますので、服用前と後、各30分くらいはミルクなどを与えないでください。
- ◎次のお子さんは、ワクチン服用ができません
- ① 発熱のある人(37.5℃を超える人)。
 - ② 下痢をしている人。
 - ③ 三種混合およびB型肝炎ワクチンを受けて1週間を経過していない人。
 - ④ BCG、はしか、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜのワクチンを受けて4週間を経過していない人。
 - ⑤ はしか、風しん、水ぼうそう、突発性発疹などの病気にかかってから1カ月を経過していない人。
 - ⑥ その他、医師が不適当な状態と判断した場合。

【大人の追加接種について】

昭和50年～52年に生まれた方について、ポリオの免疫を保有している方の割合が他の年齢層に比べて低いことが、厚生労働省の調査でわかりました。昭和50年～52年に生まれた方は、

- 1 ポリオウィルス常在国に渡航される時
- 2 お子さまがポリオワクチン接種を受けるときに再度ポリオワクチンの予防接種(1回)を受けられることをお勧めします。ただし、ワクチンの服用は任意(有料:1,120円)となりますのでご承知ください。接種日時等は右表の通りです。

◎注意 熱性けいれんをおこしたことがある場合には、あらかじめ区の保健センターにご相談ください。

あなたの地区	指定日	受付時間	会場
北郷、川北、川下	5月9日(金)	午後1時15分～2時45分	白石保健センター
中央、本通、平和通、流通センター	5月12日(月)	午前9時～10時30分	
東札幌、菊水、菊水上町、菊水元町、米里、東米里	5月16日(金)	午後1時15分～2時45分	
栄通、南郷通、本郷通	5月22日(木)	午前9時～10時30分	
指定日に服用できなかった人	5月23日(金)	午後1時15分～2時45分	
	5月29日(木)	午前9時～10時30分	

※地区ごとに指定して行いますので、ご協力願います。
※駐車場が大変混雑しますので公共交通機関をご利用願います。

【詳細】 白石保健センター（本郷通3丁目北）

☎862-1881

広告欄