

しろいし板 しあんない

4月11日からのお知らせ

人口・世帯数(平成15年3月1日現在/カッコ内は前月比)
199,362人(+10) 94,795世帯(+76)
男95,974人・女103,388人

市民見学会

参加団体募集

- ▽対象 区内の町内会やサークルなど。1団体50人以上で、当日の参加者が30人以上確保できる団体。
- ▽見学施設 市の施設を中心に、公共施設やこれに準じた施設。
- ▽見学時間 原則として午前10時～午後3時。
- ▽集合・解散 区内の同一の場所に限りません。途中下車は不可。
- ▽参加費 無料。ただし、施設の入場料、駐車料、昼食などは団体で用意していただきます。
- ▽注意事項 飲酒、入浴、レクリエーション的要素の強い

ものなど、見学会の趣旨に反する行為はできません。
▽実施日 左表の通り。

10月	9月	8月	7月	6月
2日(木)、9日(木)	4日(木)、9日(火)、18日(木)	5日(火)、28日(木)	15日(火)、17日(木)、10日(木)	20日(金)、24日(火)、27日(金)
2回	4回	2回	5回	3回

- ▽応募方法 往復はがきに団体名、代表者の氏名・住所・電話番号、希望する実施日を第2希望まで記入し、5月1日(木)までにお申し込みください(必着)。
- ▽その他 申し込みは1団体1回に限りません。第1希望日に申し込みが重複した場合は、抽選となりますが、前年参加していない団体がある場合、これを優先します。空き日が生じた場合は、第2希望日の申し込みの中から選んで決定します。
- ▽抽選会 5月8日(木)午前10時から区民センター集会室Aで公開抽選会を行います(参加自由)。なお、抽選結果は応募者全員に通知します。
- ▽申込・詳細 白石区役所総務企画課広聴係(〒003-1861 白石区本郷通3丁目北) ☎(861)2400内線225

白石区ふれあい

バラコンサート

幼児からお年寄りまで、楽しさいっぱいの90分。愉快なパフォーマンスも盛りだくさんの「イキイキわくわく音楽会」を開催します。

- ▽日時 5月10日(土)午後1時30分開場、午後2時開演。
- ▽会場 札幌デイ・ケアセンター1体育館(平和通17丁目北1-13)
- ▽出演 パフ・ファミリィ。
- ▽整理券 4月14日(月)から、区役所広聴係、区民センター、区内各連絡所などで配布。
- ▽詳細 区総務企画課企画調整担当 ☎(861)2400内線415

子育てボランティア

講習会

子育て家庭の現状や子育ての基本知識・実技、ボランティア活動の基礎などを学びます。

- ▽日時 6月3日(火)、6日(金)10日(火)、13日(金)の全4回。
- ▽場所 保健センター講堂。
- ▽定員・費用 20人。無料。
- ▽申込方法 5月8日(木)午前9時から電話で申し込み。先

着順。
▽申込・詳細 区保健福祉サービス課子育て支援担当 ☎(861)2400内線505

食生活改善推進員

養成講座

健康な食生活に関する知識を身に付け、食生活改善推進員として、健康づくりの輪を地域に広げてみませんか。

- ▽開講期間 6月2日(月)～8月4日(月)(全12回)。
- ▽内容 栄養の知識、病気の知識、健康づくりと運動、調理実習など。

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月1回40歳以上の方(職場で受診できる方を除く)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会に進んで受診しましょう。

日程	受付会場	受付時間	受診料金
4月28日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	「胃がん・大腸がん」検診セット 800円
5月26日(月)			「胃がん」のみ 500円
6月23日(月)			「大腸がん」のみ 600円

※ただし、次の方は無料となります。
()内は持参するもの。
●70歳以上の方(健康保険証など年齢の確認できるもの) ●特定の障害のある65～69歳の方(老人保健法医療受給者証) ●生活保護世帯の方(生活保護受給証明書) ●市民税非課税世帯の方(市民税課税証明書)

▷申込方法 予約制ですので、電話か直接白石保健センター(健康推進係)にお申し込みください。なお、検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に受診票と大腸がん検診採便用具セットをお送りします。

【申込・詳細】白石保健センター地域保健課
(本郷通3丁目北) ☎862-1881

▽対象 区内にお住まいの女性25人。
▽受講料 無料(※別途教材費千680円が必要です)。
▽申込方法 4月14日(月)～21日(月)に電話で受け付け。先着順。
▽申込・詳細 白石保健センター地域保健課 ☎(862)1881

【訂正】白石区版3月号5ページ本文三段目の「露山が没してから五十五年」は、正しくは四十五年でした。おわびして訂正します。