

### サンピアザ水族館催し

〈あれ?生きてるの?展〉

生き物のように見えない生物たちが大集合。

期間 4月26日(土)～5月5日(祝)

入館料大人900円、子供400円、65歳以上720円。

〔詳細〕サンピアザ水族館(厚別区厚別中央2の5) ☎(890) 2455



### スポーツ

#### 初心者向け

#### フオークダンス練習会

日時 4月17日～6月26日の木曜午後6時～8時40分。

会場 中央体育館(中央区大通東5)。

#### 持ち物上靴。

費用 1回につき施設利用料390円(65歳以上は130円)。

〔詳細〕中央体育館 ☎(251) 1815

#### 中島体育センター

#### スポーツ教室

〈①筋力トレーニング〉

開講時期 5月～7月。

コース・日時 男性Ⅱ火曜、女性Ⅱ金曜。それぞれ65歳未満(午後1時～2時)と65歳以上(午後2時15分～3時15分)の2コース。いずれも全10回。

費用 6千100円(65歳以上4千800円)。施設利用料が毎回別途必要。

#### 〈②女性のための護身術〉

日時 5月～7月の火曜午後7時～8時。全10回。

対象 高校生以上の女性15人。費用 5千100円(65歳以上4千100円)。施設利用料が毎回別途必要。

※①②の申込 4月5日(土)～18日(金)に中島体育センター(中央区中島公園内)へ電話か直接。〔抽選〕

〔詳細〕中島体育センター ☎(530) 5906

#### サッポロペンタスロン



#### 〈新規・再登録者募集〉

①バイシクル・エンデューロ(MTB)、②クロスカントリ、③マラソン、④水泳、⑤スキーマラソンの5種目を1年間で完走した方を表彰します。登録後5年を経過した方(10年度以前の登録者)は、再登録が必要です。

対象 中学生以上。

申込 4月1日(火)～30日(水)にスポーツ事業課(市教育委員会内/17階)へ直接。

〔詳細〕スポーツ事業課 ☎(211) 3045

#### 〈バイシクル・エンデューロ〉

日時 5月18日(日)午前10時。会場 藤野野外スポーツ交流施設(南区藤野473)。

種目・参加料 ①エリート男子(11歳)、エリート女子、エキスパート(9歳) 4千円。②スポーツ、ベテラン(4・5歳)、シニア(3歳) 3千500円。③ビギナー、レディーズ(2・5歳) 3千円。④中学生(2・5歳) 2千円。⑤小学生(特設) 1千500円。⑥幼児 無料。

申込 4月1日(火)から区役所、区民センター、市立体育施設などで配布する申込書を使い、4月22日(火)(消印有効)までに参加料を郵便振替。

〔詳細〕スポーツ振興事業団 ☎(530) 5550

#### 宮の沢屋内競技場

#### ゴルフ講習会

日時・コース 5月下旬～7月中旬の日曜。基礎コース 午前9時～10時30分。形成コース 午前10時40分～午後0時10分。各全8回。クラブ(5番、7番のアイアン)と靴(スパイク不可)を持参。

対象 18歳以上(高校生を除く)の方各26人。

費用 7千200円(65歳以上5千800円)。施設利用料が毎回別途必要。

申込 4月17日(木)、18日(金)の午前9時～午後4時に電話。

〔抽選〕抽選結果は18日(金)午後5時～8時に電話で確認を。

申込先・詳細 宮の沢屋内競技場(西区宮の沢490) ☎(664) 6363

#### 体育施設の一般開放

#### 〈月寒体育館〉

5月1日(木)からテニスコート、弓道場を一般開放します。ご利用の前に屋外競技場受付にお寄りください。

〔詳細〕月寒体育館(豊平区月寒東1の8) ☎(851) 1972

〈つどいむ〉

種目 テニス、フットサル、バドミントン、ゲートボール、バウンドテニス、フリースペイス。

日時 4月21日(月)午前9時～午後9時。

利用料 一般390円、高校生230円、65歳以上130円。

※屋外施設は5月1日(木)オープンです。

〔詳細〕つどいむ(東区栄町885) ☎(784) 2106

平岸高台テニスコートの受け付け

所在地・面数 豊平区平岸5の19。硬式10面。

利用料(1時間) 平日950円、

土・日曜、祝日千200円。申込 4月18日(金)午前9時30分から同コート管理事務所 ☎(823) 8860へ電話。(先着)

〔詳細〕水道サービス協会事業課 ☎(785) 5506

#### 公園の野球場・テニスコートなどの利用開始

公園内の有料運動施設の利用は4月29日(祝)(雪解けの状況によって変更あり)からです。4月分は4月16日(水)からスポーツ施設予約情報システムにより先着順で、5月分は通常通り4月1日(火)から抽選申し込みを受け付けます。

〔詳細〕公園管理課 ☎(211) 2536

#### 美香保体育施設の休館など

美香保体育館 屋内体育館への転換のため、休館します。

期間 4月21日(月)～5月31日(土)。

美香保公園C球場 改修のため、今シーズンは使えません。

〔詳細〕美香保体育館(東区北22東5) ☎(741) 1972



### 暮らし

#### 防災協会救命講習会

〈①応急手当普及及負傷成講習〉  
 内容 心臓マッサージ、人工呼吸