

## 続けることが一番

「ナイススマッシュ！」「はい、オーケー」明るく元気な声と白い羽根がコートいっぱい飛び交います。

ここは南区体育館。軽快な動きで汗を流すのは、バドミントンサークル「札幌わかば」の皆さんです。

体育館のスポーツ教室を受講した後、その仲間でサークルをつくって十八年。「初めは遊びのつもりで始めましたが、奥が深く楽しいので、夢中になってしまいました」と皆さんは口をそろえます。

メンバーには仕事と両立し

ながら続けている方も多くいます。

その中の一人、釜神律子さんは「どうしても練習回数は少なくなりますが、スポーツで汗をかいて、仲間と笑って、たくさん会話をする。そうした温かいふれあいがあるのが一番大切だと思っています」と語ります。

また、地域でも仲間と練習をしている林一美さんは「スポーツを通じて地域の皆さん

と交流できるのもうれいすね。こうして築いた人間関係は、かけがえのない宝になります」と明るい笑顔で話してくれました。

あなたが進んでみたいことは何ですか？

身近で学べる施設の一部をご紹介します（左記参照）。

南区民センターや各地区センターでは、水彩画、料理、ダンスなどさまざまな講座を開いています。この講座を受講した人たちが、サークルを結成し、たくさんのグループが活動を続けています。



▲軽快な動きで気分もさわやか！

## さあ、始めてみよう

また、札幌芸術の森、南区体育館などもあります。

そのほか、西区宮の沢にある生涯学習総合センター「ちえりあ」は、市民の皆さんの学習活動の拠点となる施設です。

ここでは、各種講座や研修会を開催しているほか、多機能ホールや演劇スタジオなどを設置。会議、練習、発表の場としても利用できます。

一階のメディアプラザでは、民間を含めた講座などの情報を検索できるほか、専門の相談員が生涯学習に関する相談（電話可 ☎（671）2112）に応じています。

自分に合った施設を見つけ、気軽に利用してみたいかが

でしようか。

生涯学習を通じ、地域で積極的に活動することは、自己を高めるだけでなく、魅力のある地域づくりにもつながります。

さあ、勇気を出して何かを始めてみましょう。

また、札幌芸術の森、南区体育館などもあります。

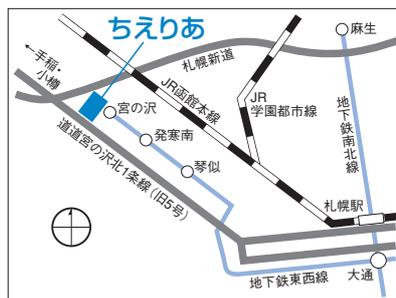
そのほか、西区宮の沢にある生涯学習総合センター「ちえりあ」は、市民の皆さんの学習活動の拠点となる施設です。

ここでは、各種講座や研修会を開催しているほか、多機能ホールや演劇スタジオなどを設置。会議、練習、発表の場としても利用できます。

一階のメディアプラザでは、民間を含めた講座などの情報を検索できるほか、専門の相談員が生涯学習に関する相談（電話可 ☎（671）2112）に応じています。

自分に合った施設を見つけ、気軽に利用してみたいかが

でしようか。



▲生涯学習総合センター「ちえりあ」  
所在地 西区宮の沢1条1丁目  
☎671-2200

## 身近で学べる施設はどこ？

### ◆南区民センター・藤野地区センター・もいわ地区センター・すみかわ地区センター

所在地 広報さっぽろ南区版4ページ参照  
内容 各種講座・サークル活動・無料開放事業（卓球・囲碁など）・図書室有り（すみかわ地区センターを除く）

### ◆澄川図書館

所在地 南区澄川4条4丁目 ☎822-3730  
内容 図書・資料の閲覧と貸し出し・お話会など

### ◆札幌芸術の森

所在地 南区芸術の森2丁目 ☎592-5111(代)  
内容 各種工芸講習会

### ◆南老人福祉センター

所在地 南区石山78番地 ☎591-3100  
内容 教養・職能訓練講座

### ◆北方自然教育園

所在地 南区白川1814番地 ☎596-3567  
内容 自然体験学習・自然観察

### ◆定山溪自然の村

所在地 南区定山溪 ☎598-3100  
内容 自然体験学習

### ◆豊平川さけ科学館

所在地 南区真駒内公園2 ☎582-7555  
内容 展示室・さかなウオッチング実習など

### ◆南区体育館

所在地 南区川沿4条2丁目 ☎571-5171  
内容 スポーツ教室・サークル活動・開放事業（卓球・バドミントンなど）

### ◆藤野野外スポーツ交流施設

所在地 南区藤野473番地 ☎591-8111  
内容 ウィンタースポーツ教室・マウンテンバイク講習会など

### ◆真駒内ハイツ北海道青少年会館

所在地 南区真駒内柏丘7丁目 ☎581-1141  
内容 スポーツ教室・水泳教室・プール開放

### ◆真駒内屋内競技場

所在地 南区真駒内公園1 ☎581-1972  
内容 スポーツ教室・スケート教室（冬）  
一般開放（ソフトテニス・スケート-冬-など）

### ◆真駒内屋外競技場

所在地 南区真駒内公園3 ☎581-1961  
内容 スポーツ教室・スケート教室（冬）  
一般開放（テニス・スケート-冬-など）

※札幌市の各施設の行事などは、毎月「広報さっぽろ」お知らせ欄に掲載しています。

