

北保健センター
北25西6番(75)1181

ポリオ(小児マヒ)ワクチンの服用(左表)

生後3カ月～90カ月未満で、ワクチンを2回飲んでいないお子さんが対象です。当日は、体調など必要事項を記入した予防接種予診票と、母子健康手帳をお持ちください。

また、服用前に「予防接種のしおり」をよく読み、副反応などを理解してから飲んで

●ポリオワクチン服用の日時・会場

実施日	受付時間	会場
8日(木)	午後2時～3時	篠路コミュニティセンター (篠路3-8)
12日(月)	午前10時～11時	新琴似・新川地区センター (新琴似2-8)
15日(木)	午後1時30分～2時30分	北区民センター(札幌新道以北にお住まいの方) (北25西6)
16日(金)	午後1時30分～2時30分	北区民センター(札幌新道以南にお住まいの方) (北25西6)
22日(木)	午後2時～3時	屯田地区センター (屯田5-6)
23日(金)	午後2時～3時	拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6)
27日(火)	午後1時30分～2時30分	北区民センター(札幌新道以北にお住まいの方) (北25西6)
29日(木)	午後1時30分～2時30分	北区民センター(札幌新道以南にお住まいの方) (北25西6)

※北区民センター会場は混雑するため、地域指定の服用日にご来場ください。
※各会場とも駐車場が狭いので、お車での来場はご遠慮ください。

●各種健康相談の日程

曜日	受付時間(午前8時45分～10時)	受付時間(午後1時～2時)
月		女性の健康相談(第1・3) 妊産婦健康相談(第2・4) *エキノコックス抗体検査(第1・3)
火	4カ月児健診(第1～4) 母性健康相談(第1～4) ツベルクリン反応検査(第1～4)	3歳児健診(第1～3)
水	1歳6カ月児健診(第1～3)	母親教室(第1～4) *生活習慣改善相談(第1～4) *歯科相談(第1～4)
木	10カ月児健診(第1～3) ツベルクリン反応判定検査(第1～4) BCG接種(第1～4)	*心の健康相談(第1～4)
金	離乳食ステップ1(1～4カ月児)(第2) *乳幼児の心とことばの相談 *社会復帰学級(第1～4) *胃がん・大腸がん検診(第4)*	離乳食ステップ2(7カ月児から)(第2) *乳幼児の心とことばの相談 *社会復帰学級(第1～4)

*印は予約制です。
※胃がん・大腸がん検診は日曜日に行うこともあります(4月は20日に実施)。

3月号お知らせ記事の訂正
本紙3月号区民のページ4ページでお知らせした「犬の登録・狂犬病予防注射」の中で電話番号の誤りがありました。正しくは次の通りです。
●アニマルクリニック・クーパー ☎(78)3655
ご迷惑をお掛けしたことをお詫びして訂正いたします。
詳細 動物管理センター ☎(736)6134

●各種健康相談(上表)
保健センターでは各種健康相談や健康診断を行っていますので、ぜひご利用ください。
詳細 同センター

フリースウィング第10号を配布します
協働の取り組みや平成14年度のふれあい街づくり事業、地域で活動している人たちなどを紹介した、北区のまちづくり実践レポート「フリースウィング第10号」を配布しています。
配布場所 北区役所3階総務企画課、篠路出張所、区内各連絡所
詳細 総務企画課企画調整担当 ☎(757)2400 内線227

いただきます。ただし、次のような場合は飲めません。①熱が高い、下痢をしている。②BCG、はしか、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜの予防接種後4週間を経過していない(接種の翌日から数えて29日目から服用可能)。③三種混合、B型肝炎ワクチンの接種後1週間を経過していない(接種の翌日から数えて8日目から服用可能)。④はしか、水ぼうそう、突発性発疹などの病気にかかっている

ら、1カ月を経過していない。⑤熱性けいれんを起こしたことがある場合はあらかじめご相談ください。
費用 無料
また、厚生労働省の調査により、昭和50年～52年生まれの方は、ポリオの免疫を保有している割合が低いことが分かりました。該当する方は、次のような場合、再度ポリオワクチンの服用をお勧めします。①ポリオウイルス常在国に渡航するとき。②該当する

方のお子さんが、ポリオワクチンを服用されるとき。
費用 千120円
詳細 地域保健課保健予防係
●両親教室
内容 沐浴実習、妊婦疑似体験、出生に伴う諸手続きなど
日時 4月25日(金)午後6時30分～8時30分(受け付けは午後6時から)
対象 初めてお父さん・お母さんになる方
会場 北保健センター
定員・受講料 40組・無料
申込・詳細 4月11日(金)～22日(火)に地域保健課健康推進係へ(電話のみ。先着順)。

■新米ママの育児相談と交流会
日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などを近くに住むお母さんたちや保健師と話し合い情報交換をします。
日時 4月25日(金)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時
会場 ①篠路駅前団地福祉会館(篠路5-4) ②プラザ新琴似(新琴似7-4)
対象 生後1～6カ月程度の初めてのお子さんとお母さん
申込 当日、直接会場へお越しください(母子健康手帳をお持ちください)。