

区役所駐車場が混雑しています。ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

表1 健康相談・健康診査などの日程 ☎711-3211

曜日	健康相談などの内容と受付時間	
	午前(8時45分~10時)	午後(1時~2時)
月	※1歳6カ月児健診 〔第1~4週〕	
火	◎親子クラブ 〔対象者にご案内します〕	※歯科相談〔第1~4週〕 ※女性の健康相談〔第1・3週〕 ※妊産婦健康相談〔第2・4週〕 ◎乳幼児精神発達相談〔予約制〕
水	※4カ月児健診〔第1~4週〕 ※ツベルクリン反応検査 〔第1~4週〕 ◎母性健康相談〔第1~4週〕	◎母親教室 〔第1~4週/ 午後1時30分~3時40分〕 ◎心の健康相談 〔第1~4週/予約制〕
木	※エキノコックス症検査 〔第1・3週/ 午前9時~9時30分〕 ※HIV検査〔第1・3週/ 午前9時~9時30分、予約制〕 ※HIV結果告知〔第2・4週/ 午前9時~9時30分、予約制〕 ◎胃がん・大腸がん検診 〔第2週/予約制〕	※3歳児健診 〔第1~4週〕
金	※乳幼児健診(再来) 〔第1~4週〕 ※BCG接種〔第1~4週〕	※生活習慣改善相談 〔第1~4週/予約制〕
・健康に関する電話相談など 月~金曜の午前8時45分~午後5時15分 ・親子クラブと母親教室は1・8月休講 ・※印は1階窓口で受け付けをしてからになります		

表2 ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ

月	日	曜日	会場	住所	受付時間
6	火	丘珠みづほ団地会館	北丘珠2-2	午後1時45分~3時	
7	水	札幌小学校	東苗穂7-2	午後1時45分~3時	
5	12	月	東保健センター 新道以北で東15丁目通以西の方	北10東7	午後1時30分~3時
	16	金	ふしこ地区センター	伏古11-3	午後1時45分~3時
	19	月	東保健センター 新道以南で東15丁目通以西の方	北10東7	午後1時30分~3時
	20	火	ひのまる児童会館	北38東9	午前9時30分~11時
	26	月	東保健センター 東15丁目通以東の方	北10東7	午後1時30分~3時
29	木	東保健センター	北10東7	午後1時30分~3時	

**対象** 生後3カ月~90カ月(7歳6カ月)未満の子ども。  
**料金** 無料。  
**申込** 当日、直接会場へお越しください。  
**その他** ①服用後吐くことがありますので服用の前後30分は授乳などを控えてください。②受付開始直後は混雑が予想されますので、後半の受け付けをお勧めします。③ポリオワクチン服用予診票に必要事項(体温は除く)を記入してご持参ください。④東保健センター以外の会場は上履きをご持参ください。⑤各会場とも駐車はできません。  
**※次に該当するときはワクチンを服用できません。**  
 ①麻しん、BCG、水痘、おたふくかぜのワクチンを接種してから4週間未経過(29日目以降可能)、②三種混合ワクチン、B型肝炎ワクチンを接種してから1週間未経過(8日目以降可能)、③麻しん、水痘、突発性発しんにかかってから1カ月未経過、④高熱、下痢、体が弱いなど医師が服用を適当でないかと判断した場合、⑤熱性けいれんを起こしたお子さんの服用時期については、事前に東保健センターにお尋ねください。  
**※昭和50年から52年生まれの方へ**  
 昭和50年~52年生まれの方は、ポリオの免疫を保有している割合が低いことから、該当の方は、①ポリオウイルス常在国(アフリカ、東部地中海、東南アジアなど)に渡航されるとき、②お子さんがポリオワクチンを服用するときに、再度ポリオワクチンを服用することをお勧めします(有料:1,120円)。

**東保健センターから**  
☎(711)3211

**栄地区センターから**  
☎(704)6005

■胃がん・大腸がん検診  
**日程** 毎月第2木曜日。  
**対象** 40歳以上の方。  
**費用** 800円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください)。  
**申込** 電話予約制。地域保健課健康推進係へ。  
**健康相談や健康診査の日程**  
 左表1をご覧ください。  
**ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ**  
 左下表2をご覧ください。  
**会場実習室。**  
**対象** 東区在住か、東区に勤務先のある15歳以上の方(中学生を除く)。  
**定員** 16人。  
**費用** 受講料、2千300円。教材費、2千円。  
**申込** 4月25日(金)午前10時から受講料を添えて窓口へ(先着順)。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選とします。  
**その他** 教材費は受講初日に納入。都合により受講日時を変更したり、応募者少数の場合は開講を中止したりすることがあります。



### 自転車事故に気を付けよう!

「自転車も 乗れば 車の仲間入り」です。交通ルールを守り、自転車を正しく利用しましょう。  
 信号無視をしたり、一時停止をしなかったりして、交通事故の当事者にならないように気を付けましょう。

- 子どもには、交通標識の意味を正しく教えてあげましょう。
- 信号や交通標識を正しく守りましょう。
- 右・左折車やほかの車の動きには、十分注意しましょう。
- 二人乗りや傘を差しての利用はやめましょう。
- 夜は、必ずライトをつけ、夜光反射材をつけるなど、目立つための工夫をしましょう。

東区役所・東警察署・東区交通安全運動推進委員会