



# いろいろある 老後の過ごし方

住み慣れた場所で、充実した暮らしを送れるよう、本市にはさまざまな生きがい活動を支援する事業があります。その一部を紹介します。自分に合ったものはどれか、まだまだ若いという方も、高齢者になったと想定して探してみませんか。

## シルバー人材センター

長年の経験や技能を生かして働きたい、社会の役に立ちたいという高齢者が、臨時的・短期的な仕事などを請け負っています。働いた仕事量に応じて、センターが「配分金」を支払います。

**対象・年会費** 健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の方。1,200円。

**詳細** (社)シルバー人材センター☎614-2155



## 老人クラブ

地域の中で、各種学習をはじめ、レクリエーション、ボランティアなどさまざまな活動を、年間を通じて計画的に行っています。老人クラブは市内に500以上。自分の住んでいる地域の老人クラブに、気軽に参加できます。

**対象** おおむね60歳以上の方。

**詳細** (社)老人クラブ連合会☎614-0153



## シニア大学

地域社会活動を担う高齢者リーダーの育成を目的に設けている“大学”です。高齢者の社会活動を促進し、生きがいの向上を図るため、体系的に学習します。

**対象** 60歳以上で2年間継続して学習できる健康な方。

**費用** 修学負担金として2年で6,000円（内容によっては実費が掛かる場合があります）。

**詳細** 高齢福祉課  
☎211-2976



## 高齢者教室

体系的・計画的に学習することを通して、教養を身に付け、ふれあいを深めます。

寿大学(白石区)や創造学園(豊平区)などの名で各区ごとに設けられており、内容は、生きがい、社会保障制度、施設見学など多岐にわたります。

**対象** 65歳（豊平区は60歳）以上の方。

**費用** 無料（内容によっては実費が掛かる場合があります）。

**詳細** 区役所(16分)の地域振興課（ただし、豊平区は月寒公民館☎851-0482、手稲区は手稲コミュニティセンター☎681-2133）

