

● 4月開講スポーツ講習会

☎751-5250

☆初めての方を対象とした講習会 (対象：16歳以上の男女)

種目	曜日	受講時間	回数	定員	受講料	受講期間
バドミントン(入門)	火	午前9時～10時50分	7	30	3,900(3,100)	4/8～6/3
卓球(入門)	金	午前9時～10時50分	8	30	4,500(3,600)	4/11～6/6
テニス(入門)	木	午前9時～10時50分	7	20	5,000(4,000)	4/10～5/29
	土	午前9時～10時50分	8	20	5,700(4,500)	4/12～6/14
ゴルフ※1	土	午前11時15分～午後0時45分	8	26	7,200(5,800)	4/12～6/14

※1 ゴルフ講習会の対象は、初めての方からスコア100前後の方までです。

☆経験者を対象とした講習会 (対象：16歳以上の男女)

種目	曜日	受講時間	回数	定員	受講料	受講期間
レベルアップ・バドミントン	火	午前11時～午後0時50分	7	30	4,900(3,900)	4/8～6/3
レベルアップ・卓球	金	午前11時～午後0時50分	8	30	5,600(4,500)	4/11～6/6
レベルアップ・テニス	A 土	午前9時～10時50分	8	20	7,100(5,700)	4/12～6/14
	B 土	午前11時～午後0時50分	8	20	7,100(5,700)	4/12～6/14
	C 木	午前11時～午後0時50分	7	20	6,200(5,000)	4/10～5/29

☆フィットネス講習会 (対象：16歳以上の男女)

種目	曜日	受講時間	回数	定員	受講料	受講期間	
健美操※2	水	午後1時～2時30分	7	30	3,600(2,900)	4/9～5/28	
ヨガ	水	午前10時～11時30分	7	30	3,600(2,900)	4/9～5/28	
リズム体操	金	午前10時～11時30分	8	30	4,100(3,300)	4/11～6/13	
ソフトエアロビクス	A 月	午前10時～11時30分	10	30	5,100(4,100)	4/7～7/7	
	B 月	午後7時～8時30分	10	30	5,100(4,100)	4/7～7/7	
エアロビクス	土	午後6時30分～8時	8	30	4,100(3,300)	4/12～6/7	
太極拳	(入門)	金	午後1時30分～3時30分	15	30	7,700(6,200)	4/11～7/25
	(初級)※3	木	午前10時～正午	15	30	7,700(6,200)	4/10～7/31
	(中級)※4	火	午前10時～正午	15	30	7,700(6,200)	4/8～7/29

※2 健美操(ケンビソウ)は中国の気功とエアロビクスの要素を取り入れた健康体操です。ゆっくりとした動きですので高齢者でも気軽に参加できます。

※3 太極拳初級は十二式を習得された方を対象。

※4 太極拳中級は二十四式を習得された方を対象。

◆注意 受講料のほかに毎回施設利用料がかかります(一般390円、高校生230円、高齢者130円)。

◆申込 3月1日(土)～20日(木)(10日(月)を除く)の午前9時から午後8時30分までに、体育館窓口へ直接または電話でお申し込みください。定員を超えた場合は3月21日(祝)午後2時より抽選を行います。抽選結果の問い合わせは、午後3時以降に本人がお願いします。

◆その他 ①受講料は保険料・消費税を含みます。②65歳以上の方、身体に障害がある方は受講料が上記()内の金額となります。受講料納入の際に確認できるものをお持ちください。③受講が決定した方は3月31日(月)までに受講料納入などの手続きをしていただきます。④申込者が定員の半数以下の場合、開講を中止します。⑤日程についてはやむを得ず変更となる場合があります。

東区体育館から

☎(局)52550

■スポーツ講習会受講生募集
左表をご覧ください。

水道局から

■水道メーターの検針が2カ月ごとに変ります

これまで東区内では、水道

メーターの検針を、4カ月ごとに行っていました。4月からは、2カ月ごとに行う予定です(偶数月か奇数月かは地区により異なります)。

料金の納入期限などに変更がある場合は、変更内容を記載したはがきを事前に郵送します。

また、水道のメーターボックスの上には、検針の妨げに

なるような物などを置かないよう、ご協力をお願いします。

「知」を記載してお知らせします。なお、次の方には今までもお送り郵送でお知らせします。

■上下水道料金口座振替のお知らせ方法が変わります

口座振替をご利用されている方には、これまで、「口座振替のお知らせ」を郵送していましたが、4月からは、検針の際にお渡しする検針のお知らせ票に「次回口座振替のお知らせ」と「口座振替済通

■毎月請求の方

■再振替となった方
詳細水道局北料金センター☎(762)7200

広告欄

