

3月11日～4月10日の内容を掲載しています

厚別区民センター 特別区民講座

☎894-1581 厚別中央1条5丁目

講座名	開講期間	時間	回数	定員	受講料	教材費
初心者のパソコン講座 ワード（文書作成）	3/21(祝)～23(日)	午前9時～午後1時	3回	20人	3,400円	5,250円
	3/21(祝)～23(日)	午後1時30分～5時30分	3回	20人	3,400円	5,250円

▷対象 原則として、区内に居住または勤務する15歳以上の方（中学生・高校生を除く）。
 ▷申込方法 3月12日(水)の午後1時～4時に、電話で区民センターへ。
 定員を超えた場合は抽選となります。定員に満たない講座は、受講料納入日まで受け付けし、定員になり次第締め切ります。
 ▷受講料納入 3月14日(金)の午前10時～午後5時に、教材費とともに厚別区民センターで納入してください。
 納入した受講料・教材費は、原則としてお返しできません。
 ▷その他 応募者が少ない場合は中止になることがあります。

厚別区体育館 スポーツ講習会

☎892-0362 厚別中央2条5丁目

区分	対象	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	申込方法			
フィットネス	リズム体操	4/8	火	午前10時45分～午後0時15分	10回	30人	5,100円	3月11日(火)～20日(木)の午前9時～午後7時に、受講料をお持ちの上、直接体育館へ（先着順）。電話での申し込みはできません。			
	ヨガ	4/8		午後1時～2時30分							
		水曜	4/9	午前10時～11時30分							
		金曜									
	フォークダンス	初級	4/11	金					午後2時20分～4時20分		
		中級							午後0時10分～2時10分		
	エアロビクス	火曜	4/8	火					午前9時15分～10時30分		
		土曜	4/12	土					午後6時～7時15分		
月曜		4/7	月	午後7時～8時15分							
球技	バスケットボール	16歳以上	4/11	金	10回	15人	7,000円	3月5日(水)～11日(火)の午前9時～午後7時に、直接または電話で体育館へ。申し込み多数の場合は、3月13日(木)の午後2時から抽選。 ※受講料は、3月14日(金)～20日(木)の午前9時～午後7時に納入してください。			
	卓球	初心者	4/9	水		30人	5,600円				
		初中級	4/11	金		15人	7,000円				
		中級									
	バドミントン	初心者A	4/9	水		午前9時15分～11時15分	30人		5,600円		
		初心者B				午前11時15分～午後0時45分	15人		4,800円		
	テニス	初心者	4/11	金		午後3時～5時	10回		20人	7,100円	
		初中級(水)	4/9	水							
		初中級(月)A	4/7	月							午後1時～3時
		初中級(月)B									午後6時30分～8時30分
少年少女	バドミントン	小学3年生～6年生	4/8	火・木	20回	45人	4,100円	3月11日(火)～20日(木)の午前9時～午後7時に、受講料をお持ちの上、直接体育館へ（先着順）。電話での申し込みはできません。			
	バトントワリング	小・中学生	4/17	木	10回	40人	5,100円				
	剣道	小学3年生～中学生	4/16	水・金	40回	15人	6,200円				

▷その他 ・3月10日(月)は休館日のため、申し込みはできません。
 ・球技種目については、同じ種目内での重複申し込みはできません。
 ・受講料のほかに、施設利用料が毎回必要です（小・中学生は無料）。
 ・65歳以上の方、受講期間に65歳になる方は、年齢を証明できるものを、身体に障害のある方は、各種手帳をお持ちください。受講料が減額になります。