

● 仲の良い健康夫婦

夫婦円満のこつを伺うと、昔は、勤務明けには農作業の手伝いがあったし、三人の子育てをするのが精一杯で、あつという間に五十年経つたというのが正直な感想だそうです。「だから、夫婦円満のこつと言われてもね……。だけど、ここ数年が一番二人で楽しく過ごしているなあ」と忠さんは和子さんを見詰めます。その楽しみとは、忠さんの日曜大工、和子さんの園芸や手芸とそれぞれの趣味のほかに、二人で楽しむ共通の趣味です。雪のない季節は、早朝に健康作りも兼ねて、二人で散歩をします。最近では、パークゴルフ



▲昭和34年当時のお二人

フも始めました。

また、二人とも今まで大きな病気をしたことがないそうです。「好き嫌いがなく、何でもおいしく食べていることが健康の秘けつかな」と忠さん



お二人の話しぶりからは、今が新婚ではないかと勘違いするほど仲の良さが伝わってきました。五十年間一度も大きなけんかをしたことがないというのも納得できます。

お互いに健康で元気なこと、そのためには、自分も楽しむ、二人でも楽しむ。これが、丸い夫婦の夫婦円満と健康のこつようです。

ていね なつかしの写真館 (昭和20年代～30年代)



◀昭和30年ころ 手稲駅北側の風景 (左手は樽川通)



▲昭和20年代 前田農場の作業風景



◀昭和39年 東京オリンピックの聖火リレーを受け渡す風景 (手稲本町)