

申し込み時の ①行事名(日時・曜日・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢、性別  
 必要事項 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

## Fu's ウィンタースポーツ教室

内容・日時左表の通り。  
 会場 藤野野外スポーツ交流施設(南区藤野473)。  
 申込実施日の前日までに電話か直接。(抽選)  
 申込先・詳細 藤野野外スポーツ交流施設(591)8111

### Fu's ウィンタースポーツ教室

内容	日時	対象	定員	費用
細野博と滑るシニアのためのスキーレッスン	2月12日(水)、13日(木)午前10時～午後3時	50歳以上	15人	12,000円
リユージュ体験教室	2月15日(土)午前10時～正午、16日(日)午後1時～3時	小学生以上	各20人	各1,000円
スケルトン体験教室	2月15日(土)午後1時～3時	小学4年以上	各10人	4,000円
スノースクートレッスン	2月16日(日)①午前10時～正午、②午後1時～3時	小学生以上	各10人	3,500円
スノープレレッスン				

### つどいむ一般開放

種目 テニス、フットサル、バドミントン、ゲートボール、バウンドテニス、フリースペイス。  
 日時 2月18日(火)午前9時～午後9時。

### 第74回宮様スキー大会国際競技会

開催日時	競技名など	会場
3月6日(木)	午前10時 コンバインドジャンプ	宮の森ジャンプ競技場
	午後5時 開会式	ロイトン札幌
3月7日(金)	午前9時30分 バイアスロンリレー	西岡バイアスロン競技場
	午前10時 女子10kmクロスカントリー	白旗山競技場
	午前10時 男子ジャイアントスラローム	テイネハイランド男女大回転コース
	午前10時30分 男子15kmクロスカントリー	白旗山競技場
3月8日(土)	午後1時30分 コンバインドクロスカントリー	白旗山競技場
	午前9時 バイアスロン個人・女子	西岡バイアスロン競技場
	午前9時30分 女子5kmクロスカントリー	白旗山競技場
	午前10時 ノーマルヒルジャンプ	宮の森ジャンプ競技場
	午前10時30分 女子ジャイアントスラローム	テイネハイランド男女大回転コース
	午前10時30分 男子10kmクロスカントリー	白旗山競技場
3月9日(日)	午前9時30分 男女スラローム	テイネハイランド男女大回転コース
	午前10時 ラージヒルジャンプ	大倉山ジャンプ競技場
	午前10時 モーグル	ばんけいスキー場
	午後5時 閉会式(表彰式)	ロイトン札幌

### 宮様スキー大会バス運行

運行日	競技名など	経路・料金・運行時間
3月6日(木)	コンバインドジャンプ	地下鉄円山公園駅～宮の森または大倉山ジャンプ競技場。臨時直行バス大人200円、子供100円(乗り継ぎ券、共通ウィズユーカード、一日乗車券も利用できます)。行きは午前9時～11時、帰りは競技終了後。
3月8日(土)	ノーマルヒルジャンプ	
3月9日(日)	ラージヒルジャンプ	
	宮様スキーパレード	地下鉄大谷地駅～白旗山競技場。無料。行きは午前7時30分～8時45分、帰りはパレード終了後。

※地下鉄円山公園駅から各ジャンプ競技場までの臨時直行バス(往復、有料)は、宮様スキー大会以外のジャンプ大会でも運行します



内容 水中ウォーキング、シェイプアップ、相談コーナー。

### リラックスプラザ健康教室

利用料 一般390円、高校生230円、65歳以上130円。  
 ※2月17日(月)は施設整備のため屋内施設の利用ができません。  
 詳細 つどいむ(東区栄町885) ☎(784)2106



### レジャー・レクリエーション

サンピアザ水族館催し  
 ▲ラッコの給餌スタッフ募集  
 日時 3月21日(祝)～5月5日(祝)の土・日曜、祝日。午前10時30分、午後0時30分、2時30分の3回ずつ。

詳細 川下公園リラックスプラザ(白石区川下2651) ☎(879)5311

### 第74回宮様スキー大会国際競技会

日時 3月28日(金)までの火・水曜午前10時～11時50分、木曜午後1時～2時50分、金曜午後6時～7時50分。  
 費用 施設利用料大人800円、65歳以上600円。中学生以下のプールの利用のみは無料。  
 詳細 サンピアザ水族館(〒004-0052 厚別区厚別中央2の5) ☎(890)2455

対象 小学生以上。各回1人。申込往復はがきに上欄必要事項と希望日時を記入し、2月28日(金)(必着)までにサンピアザ水族館へ。はがきは1人1枚。(抽選)  
 詳細 サンピアザ水族館(〒004-0052 厚別区厚別中央2の5) ☎(890)2455

### 第74回宮様スキー大会国際競技会

日程右表の通り。

入場料 コンバインド(複合)ジャンプ、ノーマルヒルジャンプ、ラージヒルジャンプは有料。高校生以上千円(前売り800円)、そのほかの競技と中学生以下は無料。前売り券は市内プレイガイドで発売中です。

▲スノーシュー体験教室  
 日時 3月2日(日)午前10時30分～正午。

### 滝野すずらん丘陵公園催し

詳細 札幌スキー連盟事務局 ☎(221)1661 かスポーツ事業課 ☎(211)3045

対象 小学3年以上。  
 申込区分 初級者15キ。中級者10キ。上級者15キ。  
 費用 千円。高校生以下は無料。  
 申込 2月20日(木)までに大会事務局(中央区北2西3札幌ビル10階札幌スキー連盟内)へ直接。

### ▲宮様スキーパレード(歩くスキー)の参加者募集

日時 3月9日(日)午前10時。  
 会場 白旗山競技場(清田区真栄502)。